

LAC deel 2.1
Woerden, 20-11-2016

Programmanr. 1
20-11-2016 - 13:00

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nienke de Jong	Bz&Pc	2:27.36	200800156	2:17.48	70

Programmanr. 2
20-11-2016 - 13:03

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Programmanr. 3
20-11-2016 - 13:03

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mar Stoel 50m: 39.36	LinK 200m: 3:08.51	3:08.94	200500520	3:08.51	299
2.	Iris Spitter 50m: 47.56	Wvz 200m: 3:18.14	3:24.05	200500278	3:18.14	258
3.	Esther Haarsma 50m: 41.57	Van Vliet-Barracuda 200m: 3:28.03	3:39.16	200501954	3:28.03	223
4.	Donna van der Meer 50m: 49.92	Bz&Pc 200m: 3:29.91	3:48.61	200601146	3:29.91	217
5.	Renske Overdam 50m: 53.87	Z&PC De Gouwe 200m: 3:46.39	NT	200601676	3:46.39	173

Programmanr. 4
20-11-2016 - 13:08

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Programmanr. 5
20-11-2016 - 13:08

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kim de Jong 50m: 33.29	LinK 200m: 2:34.23	2:37.20	200301026	2:34.23	547
2.	Nora van der Steen 50m: 35.88	LinK 200m: 2:47.48	2:50.83	200403458	2:47.48	427
3.	Marije de Jager 50m: 37.34	LinK 200m: 2:51.89	2:55.21	200301394	2:51.89	395
4.	Feija de Bruin 50m: 40.92	Wvz 200m: 3:02.18	3:04.72	200400106 SM10	3:02.18	511
5.	Femke Westeneng 50m: 40.78	Widex Gzc Donk 200m: 3:05.24	NT	200305338	3:05.24	316
6.	Mandy van der Meijden 50m: 42.02	Widex Gzc Donk 200m: 3:12.10	3:15.34	200402574	3:12.10	283
7.	Amber Boonstoppel 50m: 52.48	Z&PC De Gouwe 200m: 3:35.06	3:37.11	200401796	3:35.06	202
8.	Maria de Groot 50m: 54.18	Bz&Pc 200m: 3:48.52	3:48.49	200403474	3:48.52	168
9.	Akke van de Heijde 50m: 57.16	Widex Gzc Donk 200m: 4:00.40	NT	200404274	4:00.40	144

DIS Mandy Both Bz&Pc 3:42.65 200403478
SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

LAC deel 2.1
Woerden, 20-11-2016

Programmanr. 6
20-11-2016 - 13:13

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Abel te Riele 50m: 34.36	Wvz 200m: 2:35.02	2:47.25	200402317	2:35.02	398
2.	Koen Pijnacker 50m: 38.93	Bz&Pc 200m: 3:01.06	3:18.05	200301437	3:01.06	250
3.	Marijn Dekkers 50m: 44.26	Widex Gzc Donk 200m: 3:09.04	3:08.95	200402275	3:09.04	219
4.	Victor Terlouw 50m: 43.49	Bz&Pc 200m: 3:16.58	3:23.92	200402073	3:16.58	195
DIS	Sem Baars <i>VP - Met handen over elkaar keerpunt of eindpunt aangetikt.</i>	Bz&Pc	3:47.92	200400659		
DIS	Bo Schoenmakers <i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., SL -het keer- of eindpunt met een hand aangetikt</i>	Widex Gzc Donk	3:22.21	200402919		
AFGEM	Sem Verberg	LinK	3:16.34	200402105		
AFGEM	Zev Bulk	Widex Gzc Donk	2:49.12	200304021		

Programmanr. 7
20-11-2016 - 13:17

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Angelique van Vark 50m: 31.13	Z&PC De Gouwe 100m: 1:05.57 200m:	18:32.12	199701478	18:19.13	597
2.	Marlinde Beukers 50m: 33.05	Wvz 100m: 1:09.62 200m:	20:42.96	200101934	18:48.73	551
3.	Susan van Grol 50m: 33.63	Widex Gzc Donk 100m: 1:10.84 200m:	20:01.06	200201344	19:56.20	463
4.	Nicole van Strien 50m: 35.64	Wvz 100m: 1:15.00 200m:	22:38.71	200200236	20:32.35	424
5.	Marsha van den Heuvel 50m: 33.54	Widex Gzc Donk 100m: 1:11.09 200m:	20:16.05	199801154	20:53.49	402
6.	Nienke Vork 50m: 35.29	Widex Gzc Donk 100m: 1:15.40 200m:	20:55.71	200102294	21:14.78	383
7.	Linda Hoogendam 50m: 36.24	Wvz 100m: 1:18.18 200m:	21:30.61	198300892	21:50.00	353
8.	Noria Yousufi 50m: 35.31	Wvz 100m: 1:15.59 200m:	21:58.32	200203082	21:50.59	352
9.	Femke van de Griendt 50m: 40.19	Widex Gzc Donk 100m: 1:23.12 200m:	22:49.43	200104308	22:30.06	322
10.	Manon de Vos 50m: 39.26	Z&PC De Gouwe 100m: 1:22.42 200m:	21:54.31	199501638	22:50.76	308
11.	Lianne Boegheim 50m: 39.45	Widex Gzc Donk 100m: 1:24.38 200m:	23:43.08	199805454	23:13.67	293
12.	Stephanie Roskam 50m: 37.76	Z&PC De Gouwe 100m: 1:20.93 200m:	23:05.13	199701476	23:57.80	267
AFGEM	Tamara van den Brink	Van Vliet-Barracuda	22:14.43	199804182		
AFGEM	Robin Pienaar	Van Vliet-Barracuda	21:41.90	200102236		

LAC deel 2.1
Woerden, 20-11-2016

Programmanr. 8
20-11-2016 - 14:06

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd					tijd		RT
1.	Max Visser	Wvz	17:52.89 200100077					17:09.46		606
	50m: 31.44	100m: 1:05.92	200m: 2:14.64	400m: 4:30.96	800m: 9:08.09	1500m: 17:09.46				
2.	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	17:12.38 199403951					17:24.77		579
	50m: 29.91	100m: 1:03.12	200m: 2:12.26	400m: 4:31.22	800m: 9:12.52	1500m: 17:24.77				
3.	Nordin Termoshuizen	Wvz	17:52.30 199605401					17:52.19		536
	50m: 30.17	100m: 1:03.95	200m: 2:12.66	400m: 4:33.16	800m: 9:23.57	1500m: 17:52.19				
4.	Tjeerd van Stein	LinK	18:22.24 200101439					18:12.72		506
	50m: 31.21	100m: 1:05.85	200m: 2:16.16	400m: 4:39.82	800m: 9:34.01	1500m: 18:12.72				
5.	Matthijs Arnoldus	Wvz	18:49.83 200000571					18:25.80		489
	50m: 32.07	100m: 1:08.23	200m: 2:21.00	400m: 4:49.70	800m: 9:49.16	1500m: 18:25.80				
6.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	19:00.37 199602951					18:36.78		474
	50m: 30.91	100m: 1:06.86	200m: 2:19.53	400m: 4:46.11	800m: 9:46.55	1500m: 18:36.78				
7.	Remco Oskam	Widex Gzc Donk	18:55.60 199205583					19:03.72		442
	50m: 31.45	100m: 1:07.05	200m: 2:19.85	400m: 4:47.00	800m: 9:54.99	1500m: 19:03.72				
8.	Martijn Houweling	Van Vliet-Barracuda	18:48.03 199600893					19:28.27		414
	50m: 32.49	100m: 1:08.26	200m: 2:22.06	400m: 4:53.77	800m: 10:06.36	1500m: 19:28.27				
9.	Boy Borreman	LinK	20:29.84 200102751					19:49.92		392
	50m: 32.46	100m: 1:09.39	200m: 2:26.83	400m: 5:01.63	800m: 10:21.37	1500m: 19:49.92				
10.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	19:10.11 199802277					19:53.44		389
	50m: 33.73	100m: 1:11.53	200m: 2:28.81	400m: 5:07.02	800m: 10:30.02	1500m: 19:53.44				
11.	Dylano Termoshuizen	Wvz	20:49.39 200202169					20:15.39		368
	50m: 32.64	100m: 1:11.48	200m: 2:32.54	400m: 5:10.32	800m: 10:36.42	1500m: 20:15.39				
12.	Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	22:10.30 200100625					20:17.94		366
	50m: 33.97	100m: 1:13.25	200m: 2:34.73	400m: 5:17.63	800m: 10:47.08	1500m: 20:17.94				
13.	Mark Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	20:28.58 199302277					20:34.00		352
	50m: 32.33	100m: 1:10.34	200m: 2:30.79	400m: 5:14.59	800m: 10:51.44	1500m: 20:34.00				
14.	Thom van Vark	Z&PC De Gouwe	21:57.31 200101305					21:26.91		310
	50m: 34.91	100m: 1:15.87	200m: 2:41.75	400m: 5:34.74	800m: 11:22.99	1500m: 21:26.91				
15.	Ids de Klerk	Van Vliet-Barracuda	22:44.79 199803237					22:03.76		285
	50m: 34.12	100m: 1:13.76	200m: 2:37.38	400m: 5:29.94	800m: 11:27.09	1500m: 22:03.76				
16.	Thomas Vermeij	Van Vliet-Barracuda	22:25.54 200203093					22:06.51		283
	50m: 35.87	100m: 1:16.84	200m: 2:43.46	400m: 5:39.93	800m: 11:41.27	1500m: 22:06.51				
17.	Vincent Eijt	Wvz	NT 196701735					25:19.82		188
	50m: 41.29	100m: 1:27.32	200m: 3:08.82	400m: 6:32.86	800m: 13:25.29	1500m: 25:19.82				
AFGEM	Kevin Slagmolen	Van Vliet-Barracuda	21:51.22 199700291							