

Bodegraafse Zwem & Polo Club



Informatiebundel

Jeugd BZ&PC

Seizoen 2017-2018

14-8-2017

In dit document vind je alle informatie voor komend seizoen m.b.t. jaarrooster, wedstrijdschema's en de afspraken/mededelingen. Wijzigingen zijn voorbehouden. Voor vragen: waterpolo@bzpc-bodegraven.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Inleiding	2
Bodegraafse Zwem & Polo Club (BZ&PC)	2
Waterpolocommissie	3
Leden	3
Doelstelling	3
Waterpolo	4
Teamindeling (concept)	4
Organisatieschema jeugd	5
Teammanager en verwachtingen naar ouders/verzorgers	6
Trainingen	6
Trainingstijden ‘normaal rooster’	6
Vorbereiding trainingen	6
Afmelding trainingen	7
Uitval trainingen	7
Zwemmen	7
Wedstrijden	7
Aanwezigheid wedstrijden	7
Invallen	7
Caps	7
Clubkleding	7
Regionale Waterpoloschool/ clinics/ trainingen bij andere verenigingen	8
Communicatie	8
Gegevens wijzigen tijdens seizoen	8
Weekbrief	8
Bijlage	9
Contactgegevens waterpolocommissie	9
Contactgegevens trainers/coaches	9

Inleiding

In deze bundel vind je informatie over het waterpoloseizoen 2017-2018. De informatie is gericht op de jeugd en bedoeld voor zowel de ouders/verzorgers als de spelers en speelsters. Op de website van BZ&PC (www.bzpc-bodegraven.nl) zal altijd een actuele versie van deze bundel beschikbaar zijn.

Bodegraafse Zwem & Polo Club (BZ&PC)

Op 17 juni 1938 wordt in het toenmalige Hotel van Haaften, BZ&PC officieel opgericht door de heer Dirk Stigter. Al gauw telde de Bodegraafse Zwem en Polo Club zo'n 70 leden. Bij BZ&PC is het dan mogelijk om de volgende zwemsporten te beoefenen: schoonspringen, reddend zwemmen, sierzwemmen, wedstrijdzwemmen en waterpolo.

In 1939 vinden de eerste waterpolowedstrijden plaats tegen onder meer H.B.S., A.Z.C (beide uit Alphen aan den Rijn) B.Z.C. (Boskoop) en G.Z.C. (Gouda). Op 7 juli 1941 komt het tot oprichting van een dames-afdeling en er wordt gestart met 15 leden. In 1943 komt, en met succes, ook het aspiranten-polo van de grond. Deze aspirantenploeg van BZ&PC wordt in de competitie eerste van de kring Gouda. Ook het wedstrijdzwemmen wordt in de jaren na de oorlog steeds populairder. Reeds in 1950 wordt in de Oude Rijn een zwemtraject uitgezet ten behoeve van een massale wedstrijd en prestatietocht. De af te leggen afstand bedraagt dan nog 2 km. In de jaren die volgen wordt de 2 km tocht uitgebreid tot een 3 km tocht, die meetelt in de serie langebaanwedstrijden om de "Zwemkroniekbeker". Het wedstrijdzwemmen in binnenwateren vierde met name in de jaren '70 en '80 hoogtij, met vele deelnemers aan de Nationale Kampioenschappen en een hoge notering in de landelijke verenigingszwemcompetitie.

Op 3 oktober 1984 is BZ&PC gestart met haar jongste afdeling: synchroonzwemmen. Dit is een vrij jonge, eigentijdse sport, die vooral veel meisjes aanspreekt. In het bijzonder na de Olympische Spelen van 1984 kwam deze sport uitgebreid in de belangstelling te staan. Zodra bekend werd dat er in Bodegraven een afdeling synchroonzwemmen werd opgericht, stroomden de aanmeldingen binnen. Er werd gestart met maar liefst 52 deelnemers.

Sinds 1993 is ook het Sterbrevet (nu Zwemster geheten) en het Sterrenplan en Sterrenplan Plus opgericht. Hierin worden jonge kinderen spelenderwijs vertrouwd gemaakt om de doorstroming naar één van de takken van de zwemsport beter te laten verlopen. Inmiddels is de vereniging meerdere jubilea verder waaronder de meest recente in 2003, toen de vereniging haar 65-jarig bestaan vierde. Momenteel groeit en bloeit de club, die sinds het jaar 2000 inmiddels dexion BZ&PC heet, als nooit tevoren. Met waterpolo-heren in de 1e klasse, wedstrijdzwemmen in de landelijke B-afdeling en inmiddels meerdere groepen synchroonzwemsters bij de NK, is dexion BZ&PC een topclub geworden. Van 1 juli 2006 t/m 1 juli 2012 is Hoogenboom Tours de nieuwe naamsponsor en heet de club HoogenboomTours / BZ&PC.

Momenteel kent BZ&PC een Business Partner structuur, op dit moment heeft BZ&PC er 7. Komend seizoen, in juni 2018, zal BZ&PC haar 80-jarig bestaan vieren. Dat wordt een mooi feestje.



Waterpolocommissie

Leden

Naast een algemeen bestuur kent de zwemvereniging BZ&PC ook commissies die zich bezighouden met het reilen en zeilen van een specifieke afdeling. Voor de waterpolo is dit de waterpolocommissie (WPC). De WPC bestaat op dit moment uit de volgende personen:

Secretariaat (communicatie van en naar leden en verenigingen): Sanne Rath.
Sanne is moeder van waterpoloërs in de BM en EG en zelf spelend in dames 4.

Wedstrijdleiding (reilen en zeilen rondom wedstrijden): Erwin de Jong.
Vader van waterpoloërs in de EG en Spetters en speelt zelf in heren 7.

Evenementen en jeugdzaken: Rogier van Veen
Organiseert waanzinnige evenementen (zoals de Kuil-Cup) en speelt zelf in heren 7.

Promotie en social media: Gaby Hukker
Speelster van dames 1, die in het seizoen 2017-2018 weer 1^e klasse bond gaan spelen. Heeft veel vernieuwende ideeën.

Aspirant lid: Niels Splinter
Maakt dit seizoen de overstap naar de senioren en zal meetrainer met de herenselectie.

Voorzitter: Ellen Brunt – Peek
Na een sabbatical van een jaar zal zij waarschijnlijk volgend jaar bij dames 2 weer in het water liggen. Is komend seizoen 22 jaar lid van BZ&PC.

Het komende seizoen verwachten wij nog een aantal commissieleden welkom te heten.



Doelstelling

Wij willen dat iedereen zich welkom en veilig voelt. Je veilig voelen is een voorwaarde om met plezier te sporten! Een veilig sportklimaat binnen je vereniging begint met een sportieve en respectvolle omgang met elkaar.'

Wij vinden het belangrijk dat iedereen met plezier en op zijn of haar niveau kan spelen in een sportieve sfeer in het water en op de kant.



Waterpolo

BZ&PC kent in totaal 19 teams waarvan er 18 daadwerkelijk competitie zullen spelen komend seizoen. Je kunt competitie spelen in de Bondsklassen (hoogste niveau's) of in de regioklassen. Een aantal teams van BZ&PC spelen in de bondsklassen te weten: Heren 1, Heren 2, Heren 3 en Dames 1. De overige teams spelen in de regioklasse tegen lokale teams.

Al deze teams samen zorgen ervoor dat er wekelijks 200 leden gefaciliteerd kunnen worden om met een potje te kunnen waterpoloën.

Jeugdteams	Damesteams	Herenteams
Spetters	Dames 1	Heren 1
EG1	Dames 2	Heren 2
EG2	Dames 3	Heren 3
DG1	Dames 4	Heren 4
CJ1		Heren 5
BJ1		Heren 6
BM1		Heren 7
AJ1		

Teamindeling

De teamindeling zal eind augustus 2017, voordat de trainingen (binnen) beginnen, definitief gemaakt worden. Als er wijzigingen zullen plaatsvinden in deze concept indeling, dan worden jullie hier persoonlijk van op de hoogte gebracht (de speler/speelster waar het om gaat).

EG*	DG	CJ
Cas Cornelissen (EG1)	Sil Quak	Ference Pieterse
Nick van Ijperen (EG1 en EG2)	Bouke Schaap	Mees Verlaan
Zeger Straver (EG1)	Luca v.d. Ham	Ivan Zwijnenburg
Daniel Sterk (EG1)	Sanne van Dijk	Claus Ramirez Ter Reehorst
Sem Sterk (EG1)	Bjorn Rijkaart	Bart vd Panne
Loes Raaijmakers (EG1)	Roan v.d. Weide	Rick Zoutman
Kiki van den Akker (EG1)	Marijn Hagoort	Mark Jansen
Fee Sterk (EG2)	Ayton Verboom	Ivar de Klijne
Nienke de Jong (EG2)	Thomas Axmacher	
Olivia van der Bilt (EG2)	Evo van Eijk	
Lente Hoogendijk (EG2)	Lucas Ramirez Ter Reehorst	
	Tessa Bakker	
	Luuk vd Graaff	

* EG2 zal in het seizoen aangevuld worden met spelers die uit de spetters komen.

BJ	BM	AJ
Thijs Marinussen	Nicole van Jaarsveld	Dwayne Pouw
Luca Verheul	Isis Stoppelenburg	Jurgen Zimmerman
Quinten vd Weide	Noa van Ballegooijen	Josh vd Gugten
Sjoerd van Oossanen	Maaïke Broersma	Sander van Jaarsveld
Bart Sterk	Zoe Sterk	Rody Schuilenburg
Remco Klinkenberg	Nina van 't Hoog	Rutger van Niekerk
Dje van Dam	Suzanne Blijleven	Stefan Sterk
Sander vd Berg	Lisanne Schol	Jeroen Bakker
Jordy vd Neut (I)	Mirjam Bunnik	Roan van 't Hoog
Sami Kalai	Liza Gunst	
Daniel Jansen	Iris Kwinkelberg	
Jonah Amling	Lonne Turkenburg	
Jeroen Boot	Denise Vlasveld	
	Kristel Spannemakers	

Organisatieschema jeugd

	Coördinatie	Trainers	Coaches	Teammanager
Spetters	Marjan van Eijk	Ginger Pouw	Ginger Pouw	X
			Inge Bunt	
EG2	Marjan van Eijk	Justin Lingen	Justin Lingen	?
		Femke Turkenburg	Femke Turkenburg	
		Suzanne Blijleven		
EG1	Marjan van Eijk	Zoe Sterk	Zoe Sterk	Karin van Ijperen
		Sanne Rath	Sanne Rath	
		Suzanne Blijleven		
DG1	Marjan van Eijk	Marjan van Eijk	Marjan van Eijk	Hagoort en van Dijk
		Scott Scheerder	Scott Scheerder	
CJ1	Tim Riem	Tim Riem	Tim Riem	Anja van Eijk
		Jeroen Bakker	Jeroen Bakker	
		Siebren Schaafsma (kp)		
BJ1	René Peek	René Peek	René Peek	Edwin vd Weide
		Rob Peek	Rob Peek	
BM1	Jennifer den Besten	Jennifer den Besten	Jennifer den Besten	X
		Luke Rijnbeek	Luke Rijnbeek	
AJ1	Kim de Vor	Kim de Vor	Kim de Vor	X

Teammanager en verwachtingen naar ouders/verzorgers

De functie van teammanager is in het afgelopen seizoen (2016-2017) voor het eerst ingezet. Deze functie is in het leven geroepen om de taken met elkaar te verdelen.

Een teammanager zal zich bezighouden met zaken rondom de trainingen en wedstrijden, zoals:

- Het maken van een wedstrijdoverzicht met aanvangstijden, vertrektijden en eventueel overige zaken.
- Het maken van een rijschema.
- Het maken voor een barrooster voor de (verplichte) bardiensten.
- Het organiseren van teambuildingsactiviteiten.
- Het organiseren van een teamuitje.
- Communicatie.

De communicatie kan gaan over de activiteiten rondom het team, wedstrijdwijzigingen etc., maar ook over zaken die vanuit waterpolocommissie gevraagd worden om extra te communiceren (wijzigingen van trainingen, evenementen die gaan komen etc.). Deze communicatie kan via email, maar ook via de Whatsapp groep als deze is aangemaakt.

Bij de verschillende taken (zoals rijbeurt of bardienst) is het wel de bedoeling dat iedereen zijn/haar verantwoordelijkheid hiervoor neemt. Iedere ouder/verzorger wordt ingedeeld en ruilen kan onderling.

Trainingen

Vanaf **maandag 28 augustus 2017** starten de trainingen voor het seizoen 2017-2018. Tot die tijd is er elke dinsdag van 19.30-20.30 uur in het buitenbad de gelegenheid om te trainen. Er zijn geen (jeugd)trainers die langs het badrand staan.

Trainingstijden 'normaal rooster'

2017-2018							
Normaal rooster							
Maandag	19.30	tot	21.00	uur	Damesselectie	BM - tot 20.30 uur	
	21.00	tot	22.45	uur	Herenselectie	AJ – tot 22.00uur	
Dinsdag	19.30	tot	20.15	uur (2/3)	1/3 zwembad	D3	D4
	21.15	tot	21.45	uur	H3 t/m H7 - zwemmen		
	21.45	tot	22.30	uur	H3 t/m H7 - waterpolo		
Woensdag	16.30	tot	17.15	uur	DG	EG	Spetters
	18.15	tot	19.00	uur	CJ	BJ	D2
	21.00	tot	22.30	uur	Damesselectie		
Donderdag (Alphen aan den Rijn/ De Hoorn)	21.30	tot	22.45	uur	Herenselectie		
Vrijdag	20.15	tot	21.00	uur	BM	CJ	BJ
	21.00	tot	22.15	uur	Herenselectie	AJ	
	22.15	tot	23.00	uur	H3 t/m H7		
Zaterdag	11.15	tot	12.00	uur	DG	EG	
Zondag	19.15	tot	20.00	uur	Zwemmen seniorenteams: heren en dames		
	20.00	tot	20.45	uur	D2 t/m D4		
Onder voorbehoud van wijzigingen							

Vorbereiding trainingen

Als de training start dan wil iedereen graag meteen beginnen, dus zorg voor die tijd met elkaar dat alle spullen klaar staan. Zorg ervoor dat je **15 minuten** voordat de training begint, omgekleed, aanwezig bent in het zwembad. Dan kan er begonnen worden met een gezamenlijke warming up.

Afmelding trainingen

Als een speler/speelster een keer niet kan komen trainen vinden de trainers het erg fijn om dit te weten, meld je dus altijd af bij één van de trainers.

Uitval trainingen

In vakanties of met feestdagen kan het zijn dan er trainingen uitvallen. Op de site zal er vanaf half augustus 2017 een jaarrooster staan, hierin kan je precies vinden wanneer de trainingen doorgaan en welke trainingen uitvallen. Ook zal er in de weekbrief aandacht zijn voor de trainingen die uitvallen.

Zwemmen

Goed kunnen zwemmen is de basis van het waterpoloën. De trainers die tijdens de waterpolo trainingen op de kant staan zullen aandacht besteden aan de conditie van de spelers/speelster, alleen hebben (de meeste) geen weet van een goede zwemtechniek. Bij BZ&PC is ook een zwemafdeling, waar veel leden en zwemmen én waterpoloën. Om te kunnen zwemmen en weten wat de mogelijkheden zijn, kan je het beste een bericht naar de zwemafdeling sturen (zwemmen@bzpc-bodegraven.nl) of een commissielid aanspreken. Wie dit zijn? Dat staat op de bz&pc site.

Wedstrijden

Uiterlijk begin september 2016 ontvang je van de teammanager het wedstrijdrooster met daarin de vertrektijden/aanvangstijden en het rijschema voor de uitwedstrijden (onderling ruilen mag). De WPC zorgt ervoor dat de teammanagers geïnformeerd worden als het wedstrijdrooster definitief is.

De wedstrijden starten in het weekend van **23 september 2017**. Alleen voor de CJ1 is de eerste wedstrijd zaterdag 16 september 2017 (zoals het er nu uitziet in het concept rooster).

Aanwezigheid wedstrijden

Wij hopen dat je alle wedstrijden aanwezig kan zijn, dat is het leukste bij een teamsport. Toch kan het een keer gebeuren dat je echt niet kunt. Het is dan erg belangrijk dat we dit ruim van tevoren weten, zodat we voor vervanging kunnen zorgen. Als er iemand niet is heeft dit altijd invloed. Afmelden voor een wedstrijd doe je bij je coach.

Invallen

Het kan voorkomen dat er spelers bij jou in het team invallen of dat jij wordt gevraagd om in een ander team in te vallen. Je coach zal dit met de andere coaches afstemmen. Ook worden je ouders hierover geïnformeerd.

De coaches worden door de waterpolocommissie op de hoogte gebracht van de invalregels.

Caps

Voor de E en D jeugd wordt er door BZ&PC caps beschikbaar gesteld. Deze zijn in beheer bij de coaches. Voor de overige jeugdteams wordt er verwacht dat zij zelf caps aanschaffen. Dit kan via de kledinglijn van BZ&PC (kleding@bzpc-bodegraven.nl).

Clubkleding

De gewenste aankoop voor clubkleding is een badpak of zwembroek, broekje/shirt en tas van BZ&PC. Bestel dit via de kledinglijn van BZ&PC (kleding@bzpc-bodegraven.nl).

Regionale Waterpoloschool/ clinics/ trainingen bij andere verenigingen

Het kan voorkomen dat uw kind wordt benaderd om mee te trainen bij een andere vereniging of een speciaal programma (clinics). Ook worden er in de vakanties (extra) trainingen opgezet waar je (mogelijk via ons) op geattendeerd wordt. Mocht je hieraan willen deelnemen, dan zouden wij als waterpolocommissie hier ook graag van op de hoogte gebracht willen worden. Op onze site vind je meer informatie over de waterpoloscholen. Kijk op: <http://bzpc-bodegraven.nl/waterpolo/> onder het kopje: KNZB Regio West / RWPS.

Communicatie

Als de teamindelingen definitief zijn gemaakt (augustus 2017), dan zullen wij vanuit de waterpolocommissie de gegevens van de spelers/speelsters gaan controleren. Als alle informatie kloppend is, dan zullen de teammailadressen (eg1@bzpc..., cj1@bzpc...) aangemaakt worden. Tot die tijd blijven de teammailadressen gewoon bestaan met de daarin de mailadressen van de 'oude' spelers/speelsters (seizoen 2016-2017).

Gegevens wijzigen tijdens seizoen

Als er tijdens het seizoen gegevens wijzigen, zoals mailadressen of adreswijzigingen, dan kunnen jullie dit laten weten via het mailadres bestuur@bzpc-bodegraven.nl en graag in de cc waterpolo@bzpc-bodegraven.nl. Alvast bedankt.

Weekbrief

Bij de start van het nieuwe seizoen zal de weekbrief verstuurd worden. Hierin staan bijvoorbeeld de wedstrijden voor komend weekend genoemd, uitval van trainingen en ook is er plek voor leuke weetjes. Die leuke weetjes of mooie momenten tijdens de trainingen/wedstrijden zien wij niet altijd, dus daarom vragen wij jullie om input te leveren voor deze weekbrief.

Heb je een leuke foto? Een leuk nieuwtje? Of zag je iemand een mooie actie maken? Laat het ons weten via wedstrijd@bzpc-bodegraven.nl of waterpolo@bzpc-bodegraven.nl.

Bijlage

Contactgegevens waterpolocommissie

Naam	E-mailadres	Telefoonnummer
Ellen Brunt – Peek (voorzitter)	waterpolo@bzpc-bodegraven.nl ellen_peek@hotmail.com	06 10 91 62 07
Erwin de Jong (wedstrijdleiding)	wedstrijd@bzpc-bodegraven.nl waterpolo@bzpc-bodegraven.nl	06 41 24 42 14
Sanne Rath (secretariaat)	waterpolo@bzpc-bodegraven.nl	06 53 23 81 49
Rogier van Veen	waterpolo@bzpc-bodegraven.nl rogier.van.veen@hotmail.com	06 55 87 81 48
Gaby Hukker	waterpolo@bzpc-bodegraven.nl gabyhukker@hotmail.com	06 83 25 52 79

Contactgegevens trainers/coaches

Naam	E-mailadres	Telefoonnummer
Marjan van Eijk	mvaneijk@casema.nl	06 23 80 13 80
Justin Lingen	Justin-l@live.nl	06 11 96 38 53
Ginger Pouw	ginger.pouw@me.com	06 23 06 71 60
Inge Bunt	ingebunt16@gmail.com	06 51 21 74 82
Femke Turkenburg	femketurkenburg@gmail.com	06 37 42 26 18
Suzanne Blijleven		06 19 62 71 76
Zoë Sterk		06 10 64 28 10
Sanne Rath	zoesemfee@gmail.com	06 53 23 81 49
Scott Scheerder	scottscheerder@outlook.com	06 48 86 59 78
Tim Riem	timriem97@outlook.com	06 37 55 25 10
Jeroen Bakker	jeroen1657@hotmail.com	06 29 79 53 92
René Peek	rene_peek@hotmail.com	06 11 76 63 85
Rob Peek	rob_peek@hotmail.com	06 11 71 83 88
Jennifer den Besten	j.lodenbesten@live.nl	06 31 90 06 05
Luke Rijnbeek	lukerijnbeek@hotmail.com	06 55 22 35 85
Kim de Vor	kim_devor@hotmail.com	06 15 06 27 46