

# LAC deel 1.1



## Progr. nr. 1 200m Wisselslag m. min. 5 / jun. 1

					Eindtijd		50m
1	Mar Stoel	LinK	3.08.94	05-00520	<b>3.06.32</b>	I	0.38.53
2	Jade van der Maas	WVZ	3.11.80	06-00408	<b>3.17.60</b>	II	0.43.75
3	Donna van der Meer	BZ&PC	3.48.61	06-01146	<b>3.34.88</b>	III	0.49.59
4	Nikita Snoeren	WVZ	3.32.21	06-00342	<b>3.36.56</b>		0.50.06
5	Bente Stor	GZC DONK	4.01.83	05-03026	<b>3.51.32</b>		0.55.04
6	Dimara van Vliet	GZC DONK		06-03606	<b>3.53.12</b>		0.57.46
7	Piera Stallen	GZC DONK	4.02.70	06-00510	<b>3.55.59</b>		0.59.87
8	Lieke Arreman	GZC DONK		06-01688	<b>4.18.85</b>		1.09.19
9	Maura Muijs	GZC DONK		06-00348	<b>4.21.11</b>		0.54.85
-	Tamara de Gier	GZC DONK	3.25.60	05-02686		SK	

**SK** : Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

## Progr. nr. 2 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6

					Eindtijd		50m
1	Thijs Visser	Barracuda	3.14.03	05-02129	<b>3.06.11</b>	I	0.44.48
2	Sytze van Stein	LinK	3.14.86	05-01155	<b>3.15.29</b>	II	0.44.98
3	Sidique Turay	Barracuda		05-00981	<b>3.16.86</b>	III	0.43.86
4	Bas Bechtold	Barracuda	3.33.11	06-00007	<b>3.18.05</b>		0.46.91
5	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	3.33.22	06-01337	<b>3.23.12</b>		0.45.75
6	Sander Gerritse	LinK	3.28.22	05-00189	<b>3.29.52</b>		0.48.93
7	Lars Stout	Barracuda		06-00199	<b>3.34.61</b>		0.50.83
8	Yassine Mellah	GZC DONK		05-02159	<b>3.49.77</b>		0.52.80
-	Storm van den Berg	GZC DONK	4.22.16	05-01911		RF	
-	Casper van Leeuwen	GZC DONK		06-01329		SL	
-	Ruben van der Ree	GZC DONK		06-01433		VD	

**RF** : Bij loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

**SL** : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

**VD** : Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

## Progr. nr. 3 200m Wisselslag m. junioren 2 en eerder

					Eindtijd		50m
1	Marlinde Beukers	WVZ		01-01934	<b>2.33.82</b>	I	0.36.72
2	Maaïke Broersma	BZ&PC	2.40.68	02-01522	<b>2.36.61</b>	II	0.33.51
3	Grace Anderson	WVZ	2.37.67	02-00578	<b>2.37.36</b>	III	0.34.03
4	Anniek de Ruiters	GZC DONK	2.44.18	01-01224	<b>2.42.58</b>		0.34.51
5	Lize van Stigt	LinK	2.43.79	04-01510	<b>2.44.54</b>		0.35.01
6	Nicole van Strien	WVZ	2.46.77	02-00236	<b>2.45.01</b>		0.35.27
7	Heidi den Boer	LinK	2.42.75	69-00864	<b>2.45.04</b>		0.35.36
8	Samantha Gerritse	LinK	2.43.21	01-02062	<b>2.45.39</b>		0.35.66
9	Susan van Grol	GZC DONK	2.48.29	02-01344	<b>2.48.95</b>		0.37.27
10	Nienke Vork	GZC DONK	2.46.58	01-02294	<b>2.49.54</b>		0.35.88
11	Nora van der Steen	LinK	2.50.83	04-03458	<b>2.50.22</b>		0.35.66
12	Melissa Weber	LinK	2.38.50	97-05316	<b>2.52.82</b>		0.35.23
13	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	2.47.23	98-01154	<b>2.53.59</b>		0.37.92
14	Marije de Jager	LinK	2.58.21	03-01394	<b>2.55.22</b>		0.37.44
15	Tamara van den Brink	Barracuda	3.01.80	98-04182	<b>2.56.26</b>		0.39.85
16	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	3.00.53	99-00222	<b>3.00.66</b>		0.40.03
17	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2.46.48	95-01638	<b>3.04.57</b>		0.40.25
18	Kristel Spannemaker	BZ&PC	3.14.51	04-02166	<b>3.05.41</b>		0.41.90
19	Liv van der Kraan	BZ&PC	3.06.97	04-01494	<b>3.05.66</b>		0.42.34
20	Senna van der Lugt	GZC DONK	3.04.39	00-05332	<b>3.08.38</b>		0.41.92
21	Joëlle van den Heuvel	GZC DONK	3.21.14	02-00426	<b>3.20.35</b>		0.46.83
22	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	3.51.14	04-01796	<b>3.37.11</b>		0.52.96
-	Kim de Jong	LinK	2.37.20	03-01026		RH	
-	Mandy van der Meijden	GZC DONK	3.15.34	04-02574		RF	
-	Lianne Boegheim	GZC DONK	3.09.90	98-05454	<b>afg.</b>		
-	Femke van de Griendt	GZC DONK	3.04.18	01-04308	<b>afg.</b>		
-	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	2.52.67	97-01476	<b>afg.</b>		

# LAC deel 1.1



## Vervolg Progr. nr. 3 200m Wisselslag m. junioren 2 en eerder

				Eindtijd		50m
<b>RF</b>	:	Bij loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.				
<b>RH</b>	:	Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.				

## Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

					Eindtijd		50m
1	Tjeerd van Stein	LinK	2.27.32	01-01439	<b>2.24.76</b>	I	0.32.43
2	Paul van Grol	GZC DONK	2.22.19	96-02951	<b>2.27.65</b>	II	0.31.45
3	Martijn Houweling	Barracuda	2.25.64	96-00893	<b>2.28.10</b>	III	0.31.80
4	Emiel van Beusekom	Barracuda	2.17.53	94-03951	<b>2.35.49</b>		0.32.49
5	Roel van Grol	GZC DONK	2.34.07	98-02277	<b>2.36.53</b>		0.30.54
6	Boy Borreman	LinK	2.39.34	01-02751	<b>2.39.41</b>		0.33.76
7	Remco Oskam	GZC DONK	2.32.56	92-05583	<b>2.40.80</b>		0.29.64
8	Mark Slagmolen	Barracuda	2.38.80	93-02277	<b>2.41.57</b>		0.34.37
9	Ids de Klerk	Barracuda	2.49.74	98-03237	<b>2.42.67</b>		0.31.55
10	Wessel Bonkestoter	GZC DONK	3.01.33	01-00625	<b>2.46.10</b>		0.35.08
11	Zev Bulk	GZC DONK	2.58.27	03-04021	<b>2.49.12</b>		0.38.21
12	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	2.20.09	92-02961	<b>2.50.95</b>		0.36.42
13	Roan Roor	Barracuda	3.04.57	02-03127	<b>2.56.74</b>		0.38.32
14	Sem Verberg	LinK	3.13.98	04-02105	<b>2.57.16</b>		0.38.45
15	Koen Pijnacker	BZ&PC	3.18.05	03-01437	<b>2.57.94</b>		0.38.06
16	Thomas Vermeij	Barracuda	3.02.97	02-03093	<b>3.03.35</b>		0.39.66
17	Marijn Dekkers	GZC DONK	3.16.60	04-02275	<b>3.08.95</b>		0.43.73
18	Bart van de Panne	BZ&PC	3.40.48	04-01625	<b>3.19.64</b>		0.46.74
19	Bo Schoenmakers	GZC DONK	3.23.97	04-02919	<b>3.22.21</b>		0.47.46
20	Sem Baars	BZ&PC	3.41.94	04-00659	<b>3.40.69</b>		0.53.36
-	Victor Terlouw	BZ&PC	3.23.92	04-02073		SL	
-	Sjoerd de Weger	GZC DONK	2.42.14	01-02733	<b>afg.</b>		
-	Robin van Beusekom	Barracuda	2.36.83	92-05841	<b>afg.</b>		
-	Boris Bruijninckx	Barracuda	3.00.11	01-04109	<b>afg.</b>		

**SL** : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

## Progr. nr. 5 200m Vrijslag m. minioren 3 / 4

					Eindtijd		50m	100m
1	Mila Oomens	Barracuda	2.55.30	07-00016	<b>2.49.41</b>	I	0.38.43	1.22.14
2	Flóra Szili-Torok	Barracuda	3.15.34	08-00114	<b>3.00.81</b>	II	0.39.35	1.24.72
3	Yrsah Verheijen	WVZ	3.10.08	07-00350	<b>3.10.01</b>	III	0.41.23	1.29.11
4	Jinth Engelse	Barracuda	3.39.40	08-00204	<b>3.26.95</b>			1.43.21
5	Tessa Hoogstraten	LinK		08-00544	<b>3.27.72</b>		0.47.81	1.41.75
6	Faiya Wils	GZC DONK		07-01188	<b>3.36.18</b>		0.48.19	1.44.67
7	Liza Voronov	WVZ	4.00.52	07-00564	<b>3.49.43</b>		0.48.47	1.47.63
8	Sophie Arreman	GZC DONK		08-00328	<b>4.00.39</b>		0.53.00	1.58.49
9	Nienke de Jong	BZ&PC		08-00156	<b>4.07.17</b>		0.54.17	1.57.70

## Progr. nr. 6 200m Vrijslag j. minioren 3 / 4

					Eindtijd		50m	100m
1	Rein Stoel	LinK		08-00463	<b>3.30.15</b>	I	0.46.48	1.40.97
2	Tristan Peltenburg	Barracuda	3.47.81	07-00981	<b>3.37.82</b>	II	0.44.16	3.37.82
-	Kaya Veltenaar	GZC DONK		07-01713	<b>afg.</b>			

## Progr. nr. 7 800m Vrijslag m. junioren 2 en eerder

					Eindtijd		100m	200m	400m
1	Marlinde Beukers	WVZ	10.03.32	01-01934	<b>9.53.66</b>	I	1.09.88	2.24.17	4.54.53
2	Kim de Jong	LinK	10.44.42	03-01026	<b>10.13.96</b>	II	1.13.94	2.31.93	5.08.90
3	Grace Anderson	WVZ	11.04.58	02-00578	<b>10.20.60</b>	III	1.13.00	2.30.51	5.09.13
4	Susan van Grol	GZC DONK	10.34.31	02-01344	<b>10.28.73</b>		1.11.72	2.28.71	5.08.03
5	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	10.42.32	98-01154	<b>10.32.32</b>		1.11.37	2.30.40	5.10.71
6	Heidi den Boer	LinK	10.45.20	69-00864	<b>10.37.53</b>		1.12.43	2.30.41	5.09.98
7	Maaïke Broersma	BZ&PC	11.06.26	02-01522	<b>10.41.06</b>		1.15.79	2.37.39	5.21.60
8	Nienke Vork	GZC DONK	11.10.92	01-02294	<b>10.45.12</b>		1.18.45	2.41.34	5.27.43
9	Lize van Stigt	LinK	11.28.87	04-01510	<b>10.53.42</b>		1.18.99	2.43.37	5.30.61
10	Anniek de Ruiter	GZC DONK		01-01224	<b>10.55.21</b>		1.14.95	2.37.11	5.24.31

# LAC deel 1.1



## Vervolg Progr. nr. 7 800m Vrijeslag m. junioren 2 en eerder

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>400m</b>
11	Nicole van Strien	WVZ	11.00.51	02-00236	<b>11.00.33</b>	1.17.95	2.41.07	5.28.83
12	Emily Beres	LinK	10.59.97	00-01874	<b>11.03.02</b>	1.12.12	2.31.62	5.20.02
13	Tamara van den Brink	Barracuda	11.38.87	98-04182	<b>11.03.71</b>	1.14.87	2.37.71	5.25.53
14	Feija de Bruin	WVZ	11.52.81	04-00106	<b>11.13.75</b>	1.19.55	2.42.90	5.32.21
<i>Handicap: S10; IPC-NED Punten: 510.78</i>								
15	Nora van der Steen	LinK	13.07.23	04-03458	<b>11.15.62</b>	1.15.97	2.40.35	5.32.78
16	Amber Hesper	Barracuda	10.58.34	02-02188	<b>11.16.34</b>	1.14.36	2.39.72	5.31.07
17	Linda Hoogendam	WVZ	10.49.69	83-00892	<b>11.37.69</b>	1.17.66	2.42.66	5.38.45
18	Samantha Gerritse	LinK	11.30.53	01-02062	<b>11.48.84</b>	1.17.07	2.40.03	5.38.14
19	Angelique Roskam	Z&PC De Gouwe	12.04.57	99-00222	<b>11.51.45</b>	1.20.95	2.52.51	5.56.48
20	Zinzi van der Maas	WVZ	11.59.53	04-02028	<b>11.52.25</b>	1.24.27	2.53.58	5.55.75
21	Marije de Jager	LinK	12.03.98	03-01394	<b>11.52.40</b>	1.24.35	2.54.98	5.58.69
22	Kristel Spannemaker	BZ&PC	12.37.09	04-02166	<b>12.11.09</b>	1.28.35	3.04.48	6.14.73
23	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	11.30.41	95-01638	<b>12.15.21</b>	1.23.93	2.54.13	5.59.13
24	Liv van der Kraan	BZ&PC	12.32.18	04-01494	<b>12.15.79</b>	1.27.72	3.04.46	6.13.76
25	Mandy van der Meijden	GZC DONK	13.01.86	04-02574	<b>12.31.16</b>	1.28.75	3.04.70	6.14.93
26	Joëlle van den Heuvel	GZC DONK		02-00426	<b>12.58.65</b>	1.27.64	3.04.57	6.21.91
27	Senna van der Lugt	GZC DONK		00-05332	<b>13.11.40</b>	1.29.15	3.07.14	6.28.39
28	Amber Boonstoppel	Z&PC De Gouwe	15.28.55	04-01796	<b>14.06.03</b>	1.36.81	3.22.14	6.57.31
29	Demi Snoek	Z&PC De Gouwe		04-03922	<b>14.25.20</b>	1.36.57	3.25.26	7.07.60
-	Lianne Boegheim	GZC DONK		98-05454	<b>afg.</b>			
-	Femke van de Griendt	GZC DONK		01-04308				

## Progr. nr. 8 800m Vrijeslag j. junioren 1 en eerder

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>400m</b>	
1	Emiel van Beusekom	Barracuda	9.04.82	94-03951	<b>8.51.48</b>	I	1.03.16	2.10.92	4.25.36
2	Tjeerd van Stein	LinK	9.43.02	01-01439	<b>9.24.96</b>	II	1.04.93	2.15.18	4.37.91
3	Paul van Grol	GZC DONK	9.34.64	96-02951	<b>9.46.20</b>	III	1.09.13	2.21.12	4.48.55
4	Thomas Hesper	Barracuda	10.14.26	00-04181	<b>9.52.69</b>		1.05.19	2.17.12	4.47.35
5	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	10.02.69	92-02961	<b>10.00.75</b>		1.08.50	2.23.75	4.56.32
6	Remco Oskam	GZC DONK	9.59.50	92-05583	<b>10.07.42</b>		1.03.44	2.13.95	4.53.05
7	Dylan Jansen	WVZ	10.35.92	03-00817	<b>10.08.29</b>		1.06.73	2.24.42	5.00.02
8	Dylano Termoshuizen	WVZ	11.05.79	02-02169	<b>10.08.46</b>		1.09.98	2.27.88	5.03.85
9	Martijn Houweling	Barracuda	9.51.02	96-00893	<b>10.10.37</b>		1.06.10	2.20.37	4.55.00
10	Boy Borreman	LinK	10.50.05	01-02751	<b>10.22.74</b>		1.12.51	2.32.53	5.10.94
11	Wessel Bonkestoter	GZC DONK	11.44.85	01-00625	<b>10.31.74</b>		1.12.75	2.32.81	5.12.31
12	Roel van Grol	GZC DONK	10.05.76	98-02277	<b>10.41.38</b>		1.08.80	2.29.21	5.12.48
13	Mark Slagmolen	Barracuda	10.39.67	93-02277	<b>10.47.91</b>		1.10.69	2.30.70	5.14.97
14	Ids de Klerk	Barracuda	11.57.09	98-03237	<b>11.15.45</b>		1.11.76	2.33.70	5.28.92
15	Zev Bulk	GZC DONK	12.34.35	03-04021	<b>11.17.23</b>		1.19.77	2.47.08	5.42.02
16	Boris Bruijninx	Barracuda	11.59.19	01-04109	<b>11.17.78</b>		1.19.71	2.47.17	5.43.57
17	Thomas Vermeij	Barracuda	11.57.31	02-03093	<b>11.40.64</b>		1.19.18	2.47.81	5.47.14
18	Sem Verberg	LinK	14.20.42	04-02105	<b>11.41.63</b>		1.22.02	2.52.09	5.49.75
19	Koen Pijnacker	BZ&PC	12.53.38	03-01437	<b>11.56.45</b>		1.21.06	2.52.67	5.57.08
20	Marijn Dekkers	GZC DONK		04-02275	<b>11.58.28</b>		1.25.52	2.56.33	5.58.97
21	Roan Roor	Barracuda	12.11.51	02-03127	<b>12.02.52</b>		1.20.03	2.50.71	5.56.79
22	Tim van Borselaer	WVZ	12.56.81	04-01261	<b>12.04.99</b>		1.24.82	2.55.41	5.57.83
23	Bo Schoenmakers	GZC DONK	14.12.23	04-02919	<b>13.08.71</b>		1.33.75	3.13.78	6.39.07
24	Victor Terlouw	BZ&PC	13.26.18	04-02073	<b>13.11.22</b>		1.27.49	3.07.03	6.35.06
25	Bart van de Panne	BZ&PC		04-01625	<b>13.26.32</b>		1.31.78	3.12.97	6.40.18
-	Thijs van Schie	LinK		04-02103		AA			
-	Sjoerd de Weger	GZC DONK		01-02733	<b>afg.</b>				
-	Kevin Slagmolen	Barracuda	11.50.00	97-00291	<b>afg.</b>				
-	Robin van Beusekom	Barracuda	9.57.48	92-05841	<b>afg.</b>				

**AA** : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

## Progr. nr. 9 400m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					<b>Eindtijd</b>	<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>	
1	Emma Verkuijl	Barracuda	5.44.38	05-00826	<b>5.28.97</b>	I	1.20.95	2.44.83	4.08.57
2	Elydjah van der Heul	Barracuda	6.04.45	06-02180	<b>5.40.97</b>	II	1.21.31	2.45.92	4.09.16

# LAC deel 1.1



## Vervolg Progr. nr. 9 400m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
3	Mar Stoel	LinK	5.47.14	05-00520	<b>5.49.27</b>	III	1.21.58	2.51.26	4.22.79
4	Marit Huisman	Barracuda	6.07.97	05-02620	<b>5.59.29</b>		1.23.38	2.55.14	4.28.06
5	Jade van der Maas	WVZ	6.07.61	06-00408	<b>6.14.04</b>		1.27.64	3.03.26	4.39.64
6	Tamara de Gier	GZC DONK	6.24.35	05-02686	<b>6.20.73</b>		1.33.77	3.10.59	4.47.62
7	Yasmin van den Toorn	WVZ	7.14.59	05-01040	<b>6.33.78</b>		1.31.78	3.12.28	4.54.77
8	Nikita Snoeren	WVZ	6.50.17	06-00342	<b>6.47.01</b>		1.35.12	3.18.49	5.04.96
9	Donna van der Meer	BZ&PC	7.54.02	06-01146	<b>6.47.48</b>		1.36.49	3.22.36	5.09.01
10	Ziya Wils	GZC DONK	6.54.09	06-01690	<b>6.56.05</b>		1.34.18	3.20.22	5.07.14
11	Renske Overdam	Z&PC De Gouwe		06-01676	<b>7.12.76</b>		1.41.42	3.35.29	5.26.45
12	Sanne Slof	Barracuda	7.42.36	06-01810	<b>7.19.22</b>		1.35.87	3.30.66	5.31.12
13	Piera Stallen	GZC DONK	7.42.53	06-00510	<b>7.27.52</b>		1.42.32	3.37.72	5.33.17
14	Kirsti Baak	WVZ	7.27.12	06-00192	<b>7.32.82</b>		1.45.76	3.43.70	5.42.29

## Progr. nr. 10 400m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					<b>Eindtijd</b>		<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
1	Sytze van Stein	LinK	6.05.50	05-01155	<b>5.51.11</b>	I	1.25.48	2.56.35	4.25.51
2	Thijs Visser	Barracuda	6.15.11	05-02129	<b>5.55.22</b>	II	1.24.15	2.55.78	4.28.06
3	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	6.54.16	06-01337	<b>6.08.79</b>	III	1.24.25	2.58.27	4.35.58
4	Sander Gerritse	LinK	6.21.65	05-00189	<b>6.17.35</b>		1.25.00	3.01.86	4.38.03
5	Bas Bechtold	Barracuda	7.00.06	06-00007	<b>6.24.34</b>		1.31.52	3.11.07	4.51.01
6	Sidique Turay	Barracuda		05-00981	<b>6.40.34</b>		1.34.54	3.16.09	4.53.94
7	Lars Stout	Barracuda		06-00199	<b>6.49.85</b>		1.35.57	3.20.96	5.06.58
8	Floris Wassenaar	WVZ	8.03.92	06-00649	<b>7.19.30</b>		1.44.48	3.38.06	5.32.32
-	Casper van Leeuwen	GZC DONK	7.34.73	06-01329	<b>afg.</b>				