

Nat. Zwemcompetitie Regio West -3

Progr. nr. 1 4x100m Wisselslag estafette senioren dames all-in

			Eindtijd		50m	100m
1	GZC DONK	4.57.90	4.59.83	I	0.38.68	1.18.68
2	BZ&PC 1	4.56.14	5.08.54	II	0.32.57	1.07.31
3	De Columbiaan	5.13.94	5.14.34	III	0.38.22	1.18.34
4	BZ&PC 2	5.43.66	5.49.84		0.42.52	1.26.58

BZ&PC 1

02-01522	Maaïke Broersma	1.07.31
01-02254	Nicole van Jaarsveld	
00-03600	Nicoline Schol	
00-03124	Laila Kuipers	

BZ&PC 2

04-01494	Liv van der Kraan	1.26.58
05-00272	Roos van Jaarsveld	
97-02850	Simone Bunnik	
04-02166	Kristel Spanemaker	

De Columbiaan

01-01674	Esther Peters	1.18.34
94-02124	Yvette de Gier	
94-02040	Kimberley van Wijk	
96-01648	Sanne van der Meer	

GZC DONK

98-01154	Marsha van den Heuvel	1.18.68
01-01224	Anniek de Ruiter	
02-01344	Susan van Grol	
01-02294	Nienke Vork	

Progr. nr. 3 100m Vrijslag j. jeugd 2 en later

				Eindtijd		50m
1	Miquel Koeleman	De Columbiaan	1.00.92	00-02763	1.01.14	I 0.28.73
2	Wessel Bonkestoter	GZC DONK	1.05.62	01-00625	1.04.81	II 0.30.99
3	Boris Pejčić	GZC DONK	1.09.74	99-04787	1.08.82	III 0.32.78
4	Bunty Veerman	GZC DONK	1.18.53	01-04749	1.12.44	0.34.04

Progr. nr. 5 200m Rugslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd		50m	100m
1	Maaïke Baker	De Columbiaan	2.40.50	99-02930	2.44.96	I	0.37.31	1.19.71
2	Vika van Rooyen	De Columbiaan	2.59.35	01-03736	3.05.66	II	0.44.20	1.33.20
3	Robine Vermeulen	BZ&PC	3.41.73	03-00674	3.15.38	III	0.45.50	1.35.92
4	Sabine van Epen	De Columbiaan	3.31.96	99-06398	3.20.31		0.43.64	1.33.40
-	Evi Terlouw	GZC DONK		99-06178		RD		
-	Nicoline Schol	BZ&PC	2.35.46	00-03600	afg.			

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 7 100m Rugslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd		50m
1	Romarin van der Tang	De Columbiaan	1.14.46	01-02155	1.12.36	I	0.34.00
2	Sjoerd de Weger	GZC DONK	1.17.56	01-02733	1.14.45	II	0.36.58
3	Joris de Gier	GZC DONK	1.14.94	01-03817	1.16.02	III	0.37.69
4	Jonas Adriaanse	De Columbiaan	1.19.09	02-02817	1.16.50		0.37.53
5	Koen Pijnacker	BZ&PC	1.21.52	03-01437	1.18.54		0.38.21
6	Robbert van Bilderbeek	De Columbiaan	1.28.37	01-04767	1.19.63		0.38.55
7	Remco Klinkenberg	BZ&PC	1.31.98	02-01739	1.25.15		0.42.02
8	Tijs van Rooyen	De Columbiaan	1.37.20	02-03353	1.29.22		0.43.81
-	Vincent van Haaren	GZC DONK	1.33.42	02-00011	afg.		

Progr. nr. 9 200m Wisselslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd		50m
1	Maaïke Broersma	BZ&PC	2.36.61	02-01522	2.33.13	I	0.32.86
2	Susan van Grol	GZC DONK	2.48.29	02-01344	2.44.31	II	0.35.89
3	Esther Peters	De Columbiaan	2.55.15	01-01674	2.49.63	III	0.35.75
4	Nienke Vork	GZC DONK	2.46.58	01-02294	2.49.94		0.36.26
5	Nicole van Jaarsveld	BZ&PC	2.55.79	01-02254	2.54.45		0.39.85
6	Mirjam Bunnik	BZ&PC	3.14.60	02-01304	2.59.83		0.39.77
7	Femke van de Griendt	GZC DONK	3.02.42	01-04308	3.00.80		0.40.07
8	Kaylee Vooijs	De Columbiaan	3.21.41	02-03592	3.08.10		0.46.30
9	Laura Hoogenraad	De Columbiaan	3.06.76	03-02316	3.08.81		0.40.92
10	Lara Frenken	De Columbiaan	3.09.30	02-04874	3.09.41		0.44.09
11	Joëlle van den Heuvel	GZC DONK	3.20.35	02-00426	3.17.90		0.46.12
-	Sanne Goudzwaard	De Columbiaan	3.47.14	02-03686	afg.		
-	Anna Capitano	De Columbiaan		02-05912	afg.		

Progr. nr. 11 50m Rugslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd
1	Zev Bulk	GZC DONK	0.32.62	03-04021	0.31.64
2	Victor Terlouw	BZ&PC	0.39.34	04-02073	0.38.63

Nat. Zwemcompetitie Regio West -3

Vervolg Progr. nr. 11 50m Rugslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
3	Plato Derksen	De Columbiaan	0.41.64	04-00599	0.39.74	III
4	Yassine Mellah	GZC DONK	0.44.44	05-02159	0.40.59	
5	Bart van de Panne	BZ&PC	0.47.74	04-01625	0.41.08	
6	Sil Quak	BZ&PC	0.46.11	05-01599	0.42.87	
7	Ivan Zwijnenburg	BZ&PC	0.40.89	04-02589	0.46.62	
8	Joshua Vooijs	De Columbiaan	0.50.44	04-00945	0.47.43	
9	Sem Sterk	BZ&PC	0.56.75	05-01999	0.55.39	
-	Marijn Dekkers	GZC DONK	0.40.99	04-02275		RD
-	Stefan Lissenburg	GZC DONK	0.48.45	03-03475		RC
-	Stefano Dellantonio	De Columbiaan	0.37.60	03-00303	afg.	

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 12 100m Wisselslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Artemis Tsibogiannis	De Columbiaan	1.22.28	04-02696	1.21.31	I
2	Kristel Spannemaker	BZ&PC	1.22.65	04-02166	1.21.75	II
3	Femke Westeneng	GZC DONK		03-05338	1.22.54	III
4	Xeanne Derksen	De Columbiaan	1.28.62	04-00856	1.23.73	
5	Mandy van der Meijden	GZC DONK	1.27.38	04-02574	1.24.06	
6	Amélie Wolff	GZC DONK	1.25.24	04-00116	1.24.51	
7	Saskia Hoogenraad	De Columbiaan	1.30.25	04-01266	1.25.00	
8	Elise Hoogervorst	De Columbiaan	1.27.90	03-00424	1.25.87	
9	Liv van der Kraan	BZ&PC	1.27.35	04-01494	1.26.88	
10	Mandy Both	BZ&PC	1.40.30	04-03478	1.30.49	
11	Tamara de Gier	GZC DONK	1.34.57	05-02686	1.31.91	
12	Chalyne Ramroochsingh	De Columbiaan	1.37.34	03-01214	1.35.02	
13	Merel Ceelie	De Columbiaan	1.37.49	03-03546	1.35.08	
14	Maria de Groot	BZ&PC	1.47.51	04-03474	1.36.81	
-	Lonne Turkenburg	BZ&PC		04-00896	afg.	
-	Akke van de Heijde	GZC DONK	1.52.93	04-04274	afg.	
-	Amber van Bruggen	De Columbiaan	1.43.25	04-00684	afg.	

Progr. nr. 13 100m Vrijslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	50m
1	Conor Baker	De Columbiaan	1.13.48	05-00991	1.11.77	I 0.34.47
2	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	1.13.82	06-01337	1.12.70	II 0.34.52
3	Calvin Kersten	De Columbiaan	1.28.69	05-02091	1.21.83	III 0.38.20
4	Daniel Gavran	GZC DONK	1.29.42	06-00667	1.26.29	0.41.69
5	Siwar Kool	GZC DONK	1.31.56	05-02259	1.27.67	0.40.55
6	Casper van Leeuwen	GZC DONK	1.31.37	06-01329	1.29.69	0.42.37
7	Roan van der Weide	BZ&PC	1.28.92	06-01629	1.33.55	0.44.41
8	Storm van den Berg	GZC DONK	1.42.65	05-01911	1.37.55	0.44.55
9	Ruben van der Ree	GZC DONK	1.45.70	06-01433	1.38.81	
10	Marijn Hagoort	BZ&PC		06-01625	1.40.23	0.46.80
-	Simon Hubner	GZC DONK		05-02227	afg.	

Progr. nr. 15 50m Vlinderslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
1	Donna van der Meer	BZ&PC	0.49.39	06-01146	0.39.00	I
2	Ziya Wils	GZC DONK	0.47.32	06-01690	0.45.30	II
3	Lotte Zaal	De Columbiaan	0.47.60	05-02590	0.46.25	III
4	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	0.50.61	05-00428	0.47.60	
5	Bente Stor	GZC DONK	0.53.27	05-03026	0.49.69	
6	Piera Stallen	GZC DONK	0.57.39	06-00510	0.50.26	
7	Sanne van Dijk	BZ&PC	0.58.70	06-02224	0.52.92	
8	Lianne Peters	GZC DONK	1.01.85	06-01944	0.57.89	
9	Gaya Draaisma	GZC DONK		05-03564	1.02.35	
10	Jonne Boot	BZ&PC	1.05.97	05-03432	1.09.00	

Progr. nr. 16 25m Vlinderslag dames/heren mix

JMIN4EL, MMIN4EL

j. minioren 4 en later

1	Boele Böhm	De Columbiaan	0.25.83	07-00739	0.20.26	I
---	------------	---------------	---------	----------	----------------	---

Nat. Zwemcompetitie Regio West -3

Vervolg Progr. nr. 16 25m Vlinderslag dames/heren mix

					Eindtijd	
2	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	0.24.89	08-00045	0.20.39	II
3	Melvin den Hartog	GZC DONK	0.28.97	07-00545	0.33.39	III
-	Thom Huizer	BZ&PC		07-01711		VG
-	Kaya Veltenaar	GZC DONK		07-01713	afg.	

m. minioren 4 en later

1	Annique Rupke	GZC DONK	0.26.29	07-00876	0.20.93	I
2	Fleur van den Eijk	GZC DONK		09-00304	0.21.88	II
3	Faiya Wils	GZC DONK		07-01188	0.22.57	III
4	Jade van der Schrier	BZ&PC		08-00692	0.24.71	
5	Fee Sterk	BZ&PC		08-00186	0.25.51	

VG : Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Progr. nr. 17 200m Schoolsflag senioren heren all-in

					Eindtijd		50m	100m
1	Duncan van Haaren	GZC DONK	2.26.36	00-00681	S9 2.24.65	I	0.32.10	1.09.62
	<i>Handicap: S9; IPC-NED Punten: 988.43</i>							
2	Paul van Grol	GZC DONK	2.29.10	96-02951	2.30.75	II	0.33.00	1.11.53
3	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2.33.68	92-01569	2.32.01	III	0.32.87	1.10.37
4	Elwin Kamminga	De Columbiaan	2.59.18	91-04871	2.40.45		0.36.11	1.16.81
5	Hans van Wijk	BZ&PC	2.48.80	89-03605	2.42.30		0.36.37	1.17.84
6	Thierry van de Spek	De Columbiaan	2.46.70	89-02969	2.48.25		0.35.18	1.15.98
7	Remco Oskam	GZC DONK	2.50.46	92-05583	2.48.67		0.36.25	1.18.35
8	Maarten Berg	De Columbiaan	2.57.95	97-00345	2.50.65		0.37.17	1.20.67
9	Mark van der Schrier	BZ&PC	2.52.48	78-00951	2.53.20		0.36.78	
10	Niels van Dam	GZC DONK		90-07495	2.54.19		0.40.18	1.25.15
11	Jos van Remmen	BZ&PC	3.03.35	91-01879	3.02.82		0.41.33	1.28.00
12	Roel van Grol	GZC DONK	3.06.50	98-02277	3.06.55		0.41.91	1.30.19
-	Bart van der Zwaan	BZ&PC	2.50.05	90-05149	afg.			
-	Raymond Oosterbaan	GZC DONK		77-00711	afg.			
-	Koen Bel	De Columbiaan	2.58.89	89-04929	afg.			
-	Stefan van Beelen	De Columbiaan	2.42.73	92-00051	afg.			

Progr. nr. 19 100m Vrijeslag senioren dames all-in

					Eindtijd		50m
1	Anniek de Rooter	GZC DONK	1.03.55	01-01224	1.02.72	I	0.30.40
2	Yvette de Gier	De Columbiaan	1.06.19	94-02124	1.05.27	II	0.31.60
3	Laila Kuipers	BZ&PC	1.05.48	00-03124	1.05.68a	III	0.31.96
4	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	1.05.07	98-01154	1.05.68b		0.31.41
5	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.06.48	96-01648	1.09.50		
6	Lianne Boegheim	GZC DONK	1.08.47	98-05454	1.10.98		0.34.53
7	Kimberley van Wijk	De Columbiaan	1.07.20	94-02040	1.11.12		0.34.38
8	Iris Kamminga	De Columbiaan	1.09.96	93-05472	1.11.72		0.34.28
9	Simone Bunnik	BZ&PC	1.17.06	97-02850	1.14.10		0.34.97
10	Ellen Peek	BZ&PC		89-03228	1.14.83		0.36.53
11	Karin Vrijburg	De Columbiaan	1.20.07	61-00228	1.20.08		0.37.76
12	Femke Turkenburg	BZ&PC	1.25.27	99-02346	1.24.00		0.39.68
13	Roos van Jaarsveld	BZ&PC	1.31.73	05-00272	1.31.17		0.39.81
-	Eileen Duits	GZC DONK	1.11.36	98-00842		AF	

AF : De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).

Progr. nr. 21 200m Rugslag j. jeugd 2 en later

					Eindtijd		50m	100m
1	Wessel Bonkestoter	GZC DONK	2.33.57	01-00625	2.31.84	I	0.35.44	1.14.07
2	Miquel Koeleman	De Columbiaan	2.38.06	00-02763	2.40.54	II	0.36.12	1.17.24
3	Boris Pejicic	GZC DONK	3.01.29	99-04787	3.06.84	III		1.30.49
-	Bunty Veerman	GZC DONK	3.19.48	01-04749		RC		

RC : Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Progr. nr. 23 100m Vrijeslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd		50m
1	Maaik Baker	De Columbiaan	1.04.80	99-02930	1.05.21	I	0.30.78
2	Evi Terlouw	GZC DONK	1.08.69	99-06178	1.08.83	II	0.32.25
3	Nicoline Schol	BZ&PC	1.04.95	00-03600	1.10.37	III	0.32.45

Nat. Zwemcompetitie Regio West -3

Vervolg Progr. nr. 23 100m Vrijslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd	50m
4	Vika van Rooyen	De Columbiaan	1.14.21	01-03736	1.16.47	0.36.57
5	Sabine van Epen	De Columbiaan	1.16.73	99-06398	1.19.08	0.36.70
6	Robine Vermeulen	BZ&PC	1.22.39	03-00674	1.23.71	0.39.38

Progr. nr. 25 200m Wisselslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	50m
1	Joris de Gier	GZC DONK	2.36.52	01-03817	2.40.04	I 0.35.47
2	Romarin van der Tang	De Columbiaan	2.37.56	01-02155	2.40.62	II 0.34.03
3	Sjoerd de Weger	GZC DONK	2.42.14	01-02733	2.42.46	III 0.35.11
4	Jonas Adriaanse	De Columbiaan	2.57.84	02-02817	2.43.56	0.35.10
5	Koen Pijnacker	BZ&PC	2.57.94	03-01437	2.51.71	0.35.61
6	Remco Klinkenberg	BZ&PC	2.59.55	02-01739	2.54.46	
7	Robbert van Bilderbeek	De Columbiaan	3.07.99	01-04767	2.55.01	0.36.72
8	Tijs van Rooyen	De Columbiaan	3.52.49	02-03353	3.11.81	0.42.77
-	Vincent van Haaren	GZC DONK	3.20.59	02-00011	afg.	

Progr. nr. 27 100m Rugslag m. jeugd 2 en later

					Eindtijd	50m
1	Maike Broersma	BZ&PC	1.07.58	02-01522	1.10.31	I 0.34.64
2	Nicole van Jaarsveld	BZ&PC	1.18.95	01-02254	1.18.57	II 0.37.40
3	Esther Peters	De Columbiaan	1.21.30	01-01674	1.18.69	III 0.39.02
4	Susan van Grol	GZC DONK	1.19.03	02-01344	1.19.33	0.38.87
5	Laura Hoogenraad	De Columbiaan	1.24.56	03-02316	1.23.69	0.40.15
6	Nienke Vork	GZC DONK	1.21.77	01-02294	1.24.09	0.40.09
7	Femke van de Griendt	GZC DONK	1.24.83	01-04308	1.25.63	0.40.62
8	Mirjam Bunnik	BZ&PC		02-01304	1.29.72	0.42.40
9	Lara Frenken	De Columbiaan	1.30.09	02-04874	1.30.21	0.44.25
10	Kaylee Vooijs	De Columbiaan	1.27.88	02-03592	1.31.91	0.46.73
11	Joëlle van den Heuvel	GZC DONK	1.41.92	02-00426	1.36.83	0.47.62
-	Sanne Goudzwaard	De Columbiaan	1.39.19	02-03686	afg.	
-	Anna Capitano	De Columbiaan		02-05912	afg.	

Progr. nr. 29 100m Wisselslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Zev Bulk	GZC DONK	1.12.98	03-04021	1.12.78	I
2	Marijn Dekkers	GZC DONK	1.25.80	04-02275	1.22.40	II
3	Bart van de Panne	BZ&PC	1.34.95	04-01625	1.27.52	III
4	Victor Terlouw	BZ&PC	1.29.04	04-02073	1.28.06	
5	Sil Quak	BZ&PC	1.33.43	05-01599	1.32.07	
6	Stefan Lissenburg	GZC DONK	1.38.43	03-03475	1.32.63	
7	Ivan Zwijnenburg	BZ&PC	1.46.44	04-02589	1.39.90	
8	Joshua Vooijs	De Columbiaan		04-00945	1.40.23	
9	Yassine Mellah	GZC DONK	1.38.68	05-02159	1.45.44	
-	Plato Derksen	De Columbiaan	1.30.88	04-00599		SL
-	Stefano Dellantonio	De Columbiaan	1.21.92	03-00303	afg.	

SL : Het keer en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Progr. nr. 30 50m Rugslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Artemis Tsibogiannis	De Columbiaan	0.39.39	04-02696	0.38.14	I
2	Kristel Spannemaker	BZ&PC	0.41.50	04-02166	0.38.69	II
3	Femke Westeneng	GZC DONK		03-05338	0.39.52	III
4	Mandy van der Meijden	GZC DONK	0.40.46	04-02574	0.39.59	
5	Xeanne Derksen	De Columbiaan	0.42.45	04-00856	0.40.33	
6	Amélie Wolff	GZC DONK	0.40.58	04-00116	0.40.34	
7	Saskia Hoogenraad	De Columbiaan	0.42.06	04-01266	0.41.28	
8	Liv van der Kraan	BZ&PC	0.41.50	04-01494	0.41.68	
9	Elise Hoogervorst	De Columbiaan	0.43.79	03-00424	0.41.89	
10	Mandy Both	BZ&PC	0.45.71	04-03478	0.42.35a	
11	Maria de Groot	BZ&PC	0.44.57	04-03474	0.42.35b	
12	Tamara de Gier	GZC DONK	0.46.46	05-02686	0.44.03	
13	Chalyne Ramroochsingh	De Columbiaan	0.45.08	03-01214	0.44.65	
14	Merel Ceelie	De Columbiaan	0.47.42	03-03546	0.44.80	
-	Lonne Turkenburg	BZ&PC	0.49.23	04-00896	afg.	
-	Akke van de Heijde	GZC DONK	0.53.07	04-04274	afg.	

Nat. Zwemcompetitie Regio West -3

Vervolg Progr. nr. 30 50m Rugslag m. junioren 3 en later

-	Amber van Bruggen	De Columbiaan	0.48.72	04-00684	Eindtijd	
---	-------------------	---------------	---------	----------	-----------------	--

afg.

Progr. nr. 31 50m Vlinderslag j. minioren 6 en later

1	Conor Baker	De Columbiaan	0.42.76	05-00991	0.39.51	I
2	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	0.41.56	06-01337	0.41.23	II
3	Calvin Kersten	De Columbiaan	0.48.90	05-02091	0.43.43	III
4	Daniel Gavran	GZC DONK	0.48.34	06-00667	0.49.26	
5	Storm van den Berg	GZC DONK	0.54.75	05-01911	0.49.44	
6	Casper van Leeuwen	GZC DONK	0.54.82	06-01329	0.52.59	
7	Ruben van der Ree	GZC DONK		06-01433	1.00.45	
8	Roan van der Weide	BZ&PC	1.07.64	06-01629	1.04.93	
9	Marijn Hagoort	BZ&PC		06-01625	1.11.78	
-	Sem Sterk	BZ&PC		05-01999		VC
-	Simon Hubner	GZC DONK		05-02227	afg.	
-	Siwar Kool	GZC DONK	0.57.04	05-02259	afg.	

VC : Armen niet over het water naar voren gebracht.

Progr. nr. 32 100m Vrijslag m. junioren 1 en later

1	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	1.21.24	05-00428	1.19.23	I	50m
2	Donna van der Meer	BZ&PC	1.22.73	06-01146	1.19.40	II	0.37.64
3	Ziya Wils	GZC DONK	1.27.39	06-01690	1.23.37	III	0.39.47
4	Lotte Zaal	De Columbiaan	1.24.98	05-02590	1.24.38		0.39.19
5	Piera Stallen	GZC DONK	1.35.45	06-00510	1.29.82		0.42.18
6	Bente Stor	GZC DONK	1.43.26	05-03026	1.33.36		0.42.40
7	Lianne Peters	GZC DONK	1.44.20	06-01944	1.34.13		0.44.82
8	Gaya Draaisma	GZC DONK	1.49.64	05-03564	1.36.15		0.42.65
9	Sanne van Dijk	BZ&PC	1.36.91	06-02224	1.36.28		0.44.07
10	Jonne Boot	BZ&PC	1.47.32	05-03432	1.45.41		0.47.62

Progr. nr. 34 50m Rugslag dames/heren mix

JMIN4EL Vvt. 0.46.60, MMIN4EL Vvt. 0.52.60

j. minioren 4 en later

1	Boele Böhm	De Columbiaan	0.44.51	07-00739	0.45.80	I
2	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	0.46.93	08-00045	0.49.33	II
3	Thom Huizer	BZ&PC	0.55.35	07-01711	0.53.12	III
4	Melvin den Hartog	GZC DONK	0.56.92	07-00545	0.57.73	
-	Kaya Veltenaar	GZC DONK		07-01713	afg.	

m. minioren 4 en later

1	Faiya Wils	GZC DONK	0.51.86	07-01188	0.47.94	I
2	Anniqne Rupke	GZC DONK	0.49.67	07-00876	0.48.80	II
3	Jade van der Schrier	BZ&PC	0.49.20	08-00692	0.49.31	III
4	Fleur van den Eijk	GZC DONK	0.54.97	09-00304	0.52.91	
5	Fee Sterk	BZ&PC	0.54.56	08-00186	0.54.31	

Progr. nr. 35 100m Vrijslag senioren heren all-in

1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.54.25	92-02127	0.54.77	I	50m
2	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.54.60	92-01569	0.54.96	II	0.26.17
3	Duncan van Haaren	GZC DONK	0.57.24	00-00681	0.57.01	III	0.27.04
<i>Handicap: S10; IPC-NED Punten: 732.03</i>							
4	Elwin Kamminga	De Columbiaan	0.56.70	91-04871	0.57.16		0.27.59
5	Paul van Grol	GZC DONK	0.56.97	96-02951	0.57.65		0.27.95
6	Hans van Wijk	BZ&PC	0.58.41	89-03605	0.59.49		0.28.60
7	Remco Oskam	GZC DONK	0.56.72	92-05583	0.59.62		0.27.26
8	Thierry van de Spek	De Columbiaan	0.58.26	89-02969	0.59.67		0.27.80
9	Roel van Grol	GZC DONK	0.58.90	98-02277	0.59.81		0.28.49
10	Mark van der Schrier	BZ&PC	0.59.91	78-00951	1.00.51		0.28.72
11	Maarten Berg	De Columbiaan	1.00.53	97-00345	1.00.63		0.28.81
12	Niels van Dam	GZC DONK	1.04.85	90-07495	1.02.99		0.30.14
13	Jos van Remmen	BZ&PC	1.03.18	91-01879	1.05.36		0.30.81
-	Bart van der Zwaan	BZ&PC	0.58.97	90-05149	afg.		
-	Raymond Oosterbaan	GZC DONK	0.59.45	77-00711	afg.		

Nat. Zwemcompetitie Regio West -3

Vervolg Progr. nr. 35 100m Vrijslag senioren heren all-in

					Eindtijd	50m
-	Koen Bel	De Columbiaan	1.06.16	89-04929	afg.	
-	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.01.36	92-00051	afg.	

Progr. nr. 37 200m Schoolslag senioren dames all-in

					Eindtijd	50m	100m
1	Yvette de Gier	De Columbiaan	2.51.61	94-02124	2.53.73	I	0.38.50 1.22.24
2	Anniek de Ruiter	GZC DONK	2.52.99	01-01224	2.56.06	II	0.39.48 1.24.71
3	Eileen Duits	GZC DONK	3.04.93	98-00842	3.03.69	III	0.41.41 1.27.66
4	Iris Kamminga	De Columbiaan	3.09.23	93-05472	3.10.78		0.43.99 1.31.79
5	Sanne van der Meer	De Columbiaan	2.58.44	96-01648	3.11.69		0.44.02 1.32.30
6	Karin Vrijburg	De Columbiaan	3.17.76	61-00228	3.21.40		0.44.89 1.34.81
7	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	3.22.24	98-01154	3.23.23		0.45.07 1.36.90
8	Roos van Jaarsveld	BZ&PC	3.29.53	05-00272	3.28.11		0.46.30 1.41.07
9	Laila Kuipers	BZ&PC	3.32.07	00-03124	3.32.11		0.48.96 1.43.56
10	Ellen Peek	BZ&PC		89-03228	3.33.91		0.48.79 1.43.94
11	Simone Bunnik	BZ&PC	3.39.57	97-02850	3.35.50		0.47.90 1.43.26
12	Femke Turkenburg	BZ&PC	3.37.60	99-02346	3.37.34		0.49.16 1.43.68
13	Lianne Boegheim	GZC DONK	3.36.92	98-05454	3.40.57		0.47.81 1.43.34

Progr. nr. 39 4x50m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later

					Eindtijd	50m
1	De Columbiaan 1		2.36.02		2.33.53	I 0.39.50
2	GZC DONK 1		2.33.02		2.34.71	II 0.40.99
3	BZ&PC		2.39.68		2.39.80	III 0.41.87
4	De Columbiaan 2		2.54.44		2.51.78	0.45.28
-	GZC DONK 2		3.22.34		afg.	

BZ&PC

04-01494	Liv van der Kraan	0.41.87
05-00272	Roos van Jaarsveld	
04-03478	Mandy Both	
04-02166	Kristel Spannemaker	

De Columbiaan 2

03-01214	Chalyne Ramroochsingh	0.45.28
03-03546	Merel Ceelie	
03-00424	Elise Hoogervorst	
05-00428	Zoe Kenworthy	

GZC DONK 2

05-03026	Bente Stor	
04-04274	Akke van de Heijde	
03-00872	Nora Marinusse	
05-03564	Gaya Draaisma	

De Columbiaan 1

03-02316	Laura Hoogenraad	0.39.50
04-02696	Artemis Tsibogiannis	
04-01266	Saskia Hoogenraad	
04-00856	Xeanne Derksen	

GZC DONK 1

04-00116	Amélie Wolff	0.40.99
05-02686	Tamara de Gier	
04-02574	Mandy van der Meijden	
03-05338	Femke Westeneng	