

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>					
1.	Tjeerd van Stein	LinK	4:58.33	200101439	<b>5:01.43</b> 529
	50m: 32.22	32.22	150m: 2:24.98	250m: 3:51.08	350m: 5:01.43
	100m: 1:09.96	37.74	200m: 2:24.98	300m: 3:51.08	400m: 5:01.43
2.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	NT	200200931	<b>5:06.21</b> 505
	50m: 31.43	31.43	150m: 2:27.36	250m: 3:56.64	350m: 5:06.21
	100m: 1:09.25	37.82	200m: 2:27.36	300m: 3:56.64	400m: 5:06.21
3.	Jelle Bon	ZV Westland	NT	200301077	<b>5:15.47</b> 462
	50m: 33.66	33.66	150m: 2:32.73	250m: 4:03.97	350m: 5:15.47
	100m: 1:13.13	39.47	200m: 2:32.73	300m: 4:03.97	400m: 5:15.47
4.	Michael Boekestijn	ZV Westland	5:11.97	200100767	<b>5:18.94</b> 447
	50m: 33.60	33.60	150m: 2:32.97	250m: 4:04.11	350m: 5:18.94
	100m: 1:12.96	39.36	200m: 2:32.97	300m: 4:04.11	400m: 5:18.94
5.	Boy Borreman	LinK	5:24.64	200102751	<b>5:25.64</b> 420
	50m: 33.59	33.59	150m: 2:32.92	250m: 4:07.72	350m: 5:25.64
	100m: 1:12.51	38.92	200m: 2:32.92	300m: 4:07.72	400m: 5:25.64
6.	Niels Dijkshoorn	ZV Westland	5:19.60	200203079	<b>5:29.09</b> 407
	50m: 35.55	35.55	150m: 2:37.97	250m: 3:25.59	350m: 5:29.09
	100m: 1:17.30	41.75	200m: 2:37.97	300m: 3:25.59	400m: 5:29.09
7.	Zev Bulk	Widex Gzc Donk	NT	200304021	<b>5:39.12</b> 372
	50m: 37.65	37.65	150m: 2:46.73	250m: 4:30.01	350m: 5:39.12
	100m: 1:21.90	44.25	200m: 2:46.73	300m: 4:30.01	400m: 5:39.12
8.	Jort Jongenelen	Zoetermeer	NT	200303233	<b>5:47.55</b> 345
	50m: 36.11	36.11	150m: 2:47.60	250m: 4:28.36	350m: 5:47.55
	100m: 1:19.37	43.26	200m: 2:47.60	300m: 4:28.36	400m: 5:47.55
9.	Luuk van Holstein	ZV Westland	NT	200203841	<b>5:48.01</b> 344
	50m: 34.65	34.65	150m: 2:51.05	250m: 4:32.19	350m: 5:48.01
	100m: 1:16.65	42.00	200m: 2:51.05	300m: 4:32.19	400m: 5:48.01
10.	Arnt Berck	De Vliet (SG)	NT	200100929	<b>5:50.44</b> 337
	50m: 34.13	34.13	150m: 1:57.69	250m: 3:34.91	350m: 5:50.44
	100m: 1:14.82	40.69	200m: 1:57.69	300m: 3:34.91	400m: 5:50.44
11.	Maximilian Lopes Cardozo	Wzk	NT	200300665	<b>5:55.60</b> 322
	50m: 38.85	38.85	150m: 2:57.82	250m: 4:41.06	350m: 5:55.60
	100m: 1:29.50	50.65	200m: 2:57.82	300m: 4:41.06	400m: 5:55.60
12.	Wouter Daamen	Azc	NT	200101411	<b>5:56.81</b> 319
	50m: 36.00	36.00	150m: 2:51.80	250m: 4:37.33	350m: 5:56.81
	100m: 1:22.56	46.56	200m: 2:51.80	300m: 4:37.33	400m: 5:56.81
13.	Pepijn van Egmond	De Watervogels	NT	200402309	<b>6:05.48</b> 297
	50m: 36.67	36.67	150m: 2:54.38	250m: 4:41.13	350m: 6:05.48
	100m: 1:20.39	43.72	200m: 2:54.38	300m: 4:41.13	400m: 6:05.48
14.	Sem Verberg	LinK	6:16.51	200402105	<b>6:13.04</b> 279
	50m: 39.05	39.05	150m: 2:59.75	250m: 4:49.11	350m: 6:13.04
	100m: 1:31.60	52.55	200m: 2:59.75	300m: 4:49.11	400m: 6:13.04
15.	Quinten Nieuwenhuis	Wzk	6:35.42	200304577	<b>6:21.06</b> 262
	50m: 42.33	42.33	150m: 3:08.02	250m: 4:53.14	350m: 6:21.06
	100m: 1:35.11	52.78	200m: 3:08.02	300m: 4:53.14	400m: 6:21.06
16.	Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	6:32.50	200402275	<b>6:30.66</b> 243
	50m: 45.68	45.68	150m: 3:19.59	250m: 5:08.76	350m: 6:30.66
	100m: 1:42.48	56.80	200m: 3:19.59	300m: 5:08.76	400m: 6:30.66
AFGEM	Tim Raaphorst	De Vliet (SG)	NT	200103411	
NG	Albert van der Veen	De Vliet (SG)	NT	200300515	

12 - 13 jaar

1.	Jelle Bon	ZV Westland	NT	200301077	<b>5:15.47</b> 462
	50m: 33.66	33.66	150m: 2:32.73	250m: 4:03.97	350m: 5:15.47
	100m: 1:13.13	39.47	200m: 2:32.73	300m: 4:03.97	400m: 5:15.47
2.	Zev Bulk	Widex Gzc Donk	NT	200304021	<b>5:39.12</b> 372
	50m: 37.65	37.65	150m: 2:46.73	250m: 4:30.01	350m: 5:39.12
	100m: 1:21.90	44.25	200m: 2:46.73	300m: 4:30.01	400m: 5:39.12
3.	Jort Jongenelen	Zoetermeer	NT	200303233	<b>5:47.55</b> 345
	50m: 36.11	36.11	150m: 2:47.60	250m: 4:28.36	350m: 5:47.55
	100m: 1:19.37	43.26	200m: 2:47.60	300m: 4:28.36	400m: 5:47.55
4.	Maximilian Lopes Cardozo	Wzk	NT	200300665	<b>5:55.60</b> 322
	50m: 38.85	38.85	150m: 2:57.82	250m: 4:41.06	350m: 5:55.60
	100m: 1:29.50	50.65	200m: 2:57.82	300m: 4:41.06	400m: 5:55.60
5.	Pepijn van Egmond	De Watervogels	NT	200402309	<b>6:05.48</b> 297
	50m: 36.67	36.67	150m: 2:54.38	250m: 4:41.13	350m: 6:05.48
	100m: 1:20.39	43.72	200m: 2:54.38	300m: 4:41.13	400m: 6:05.48

Programmanr. 1, Jongens, 400m wisselslag, 12 - 13 jaar

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Sem Verberg	LinK	6:16.51	200402105	279
	50m: 39.05	39.05 150m:		250m: 6:13.04	
	100m: 1:31.60	52.55 200m: 2:59.75		300m: 4:49.11	
7.	Quinten Nieuwenhuis	Wzk	6:35.42	200304577	262
	50m: 42.33	42.33 150m:		250m: 6:21.06	
	100m: 1:35.11	52.78 200m: 3:08.02		300m: 4:53.14	
8.	Marijn Dekkers	Widex Gzc Donk	6:32.50	200402275	243
	50m: 45.68	45.68 150m:		250m: 6:30.66	
	100m: 1:42.48	56.80 200m: 3:19.59		300m: 5:08.76	
NG	Albert van der Veen	De Vliet (SG)	NT	200300515	

Junioren 3 en 4

1.	Tjeerd van Stein	LinK	4:58.33	200101439	529
	50m: 32.22	32.22 150m:		250m: 5:01.43	
	100m: 1:09.96	37.74 200m: 2:24.98		300m: 3:51.08	
2.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	NT	200200931	505
	50m: 31.43	31.43 150m:		250m: 5:06.21	
	100m: 1:09.25	37.82 200m: 2:27.36		300m: 3:56.64	
3.	Michael Boekestijn	ZV Westland	5:11.97	200100767	447
	50m: 33.60	33.60 150m:		250m: 5:18.94	
	100m: 1:12.96	39.36 200m: 2:32.97		300m: 4:04.11	
4.	Boy Borreman	LinK	5:24.64	200102751	420
	50m: 33.59	33.59 150m:		250m: 5:25.64	
	100m: 1:12.51	38.92 200m: 2:32.92		300m: 4:07.72	
5.	Niels Dijkshoorn	ZV Westland	5:19.60	200203079	407
	50m: 35.55	35.55 150m:		250m: 5:29.09	
	100m: 1:17.30	41.75 200m: 2:37.97		300m: 3:25.59	
6.	Luuk van Holstein	ZV Westland	NT	200203841	344
	50m: 34.65	34.65 150m:		250m: 5:48.01	
	100m: 1:16.65	42.00 200m: 2:51.05		300m: 4:32.19	
7.	Arnt Berck	De Vliet (SG)	NT	200100929	337
	50m: 34.13	34.13 150m:		250m: 5:50.44	
	100m: 1:14.82	40.69 200m: 1:57.69		300m: 3:34.91	
8.	Wouter Daamen	Azc	NT	200101411	319
	50m: 36.00	36.00 150m:		250m: 5:56.81	
	100m: 1:22.56	46.56 200m: 2:51.80		300m: 4:37.33	
AFGEM	Tim Raaphorst	De Vliet (SG)	NT	200103411	

Programmanr. 2  
19-3-2017 - 12:29

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>					
1.	Kim de Jong	LinK	5:19.10	200301026	571
	50m: 34.18	34.18 150m:		250m: 5:23.54	
	100m: 1:15.09	40.91 200m: 2:36.56		300m: 4:06.79	
2.	Lize van Stigt	LinK	5:40.45	200401510	505
	50m: 34.54	34.54 150m:		250m: 5:36.99	
	100m: 1:15.75	41.21 200m: 2:38.61		300m: 4:19.95	
3.	Marise van 't Walderveen	Zoetermeer	NT	200400902	353
	50m: 38.69	38.69 150m:		250m: 6:19.84	
	100m: 1:26.98	48.29 200m: 2:59.04		300m: 4:53.63	
4.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	NT	200303060	332
	50m: 40.64	40.64 150m:		250m: 6:27.53	
	100m: 1:30.06	49.42 200m: 3:08.40		300m: 4:59.11	
5.	Maaïke van Lochem	Zoetermeer	NT	200301390	327
	50m: 41.35	41.35 150m:		250m: 6:29.61	
	100m: 1:33.96	52.61 200m: 3:12.36		300m: 4:56.76	
6.	Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	NT	200502686	297
	50m: 48.69	48.69 150m:		250m: 6:42.18	
	100m: 1:47.97	59.28 200m: 3:29.52		300m: 5:10.93	
7.	Mar Stoel	LinK	NT	200500520	296
	50m: 39.39	39.39 150m:		250m: 6:42.87	
	100m: 1:29.10	49.71 200m: 3:16.67		300m: 5:16.42	
8.	Marit Huisman	Van Vliet-Barracuda	NT	200502620	280
	50m: 44.77	44.77 150m:		250m: 6:50.28	
	100m: 1:35.84	51.07 200m: 3:14.00		300m: 5:17.18	

Programmanr. 2, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Emilie van Duijse	De Vliet (SG)	NT 200400744	<b>6:50.36</b>	280
	50m: 46.82	46.82	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:41.65	54.83	200m: 3:26.62	300m: 5:22.28	400m: 6:50.36
10.	Felicia Bosse	Wzk	7:00.91 200504468	<b>6:52.26</b>	276
	50m: 43.53	43.53	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:35.17	51.64	200m: 3:23.23	300m: 5:23.95	400m: 6:52.26
11.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	6:51.37 200402574	<b>6:53.06</b>	274
	50m: 43.15	43.15	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:38.36	55.21	200m: 3:18.56	300m: 5:20.54	400m: 6:53.06
DIS	Tess van der Haas	ZV Westland	6:29.23 200301384		
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Jade Geurts	De Watervogels	NT 200402278		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Nora van der Steen	LinK	5:57.18 200403458		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Eva Kerdel	Wzk	NT 200500930		

Junioren 1 en 2

1.	Lize van Stigt	LinK	5:40.45 200401510	<b>5:36.99</b>	505
	50m: 34.54	34.54	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:15.75	41.21	200m: 2:38.61	300m: 4:19.95	400m: 5:36.99
2.	Marise van 't Walderveen	Zoetermeer	NT 200400902	<b>6:19.84</b>	353
	50m: 38.69	38.69	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:26.98	48.29	200m: 2:59.04	300m: 4:53.63	400m: 6:19.84
3.	Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	NT 200502686	<b>6:42.18</b>	297
	50m: 48.69	48.69	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:47.97	59.28	200m: 3:29.52	300m: 5:10.93	400m: 6:42.18
4.	Mar Stoel	LinK	NT 200500520	<b>6:42.87</b>	296
	50m: 39.39	39.39	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:29.10	49.71	200m: 3:16.67	300m: 5:16.42	400m: 6:42.87
5.	Marit Huisman	Van Vliet-Barracuda	NT 200502620	<b>6:50.28</b>	280
	50m: 44.77	44.77	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:35.84	51.07	200m: 3:14.00	300m: 5:17.18	400m: 6:50.28
6.	Emilie van Duijse	De Vliet (SG)	NT 200400744	<b>6:50.36</b>	280
	50m: 46.82	46.82	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:41.65	54.83	200m: 3:26.62	300m: 5:22.28	400m: 6:50.36
7.	Felicia Bosse	Wzk	7:00.91 200504468	<b>6:52.26</b>	276
	50m: 43.53	43.53	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:35.17	51.64	200m: 3:23.23	300m: 5:23.95	400m: 6:52.26
8.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	6:51.37 200402574	<b>6:53.06</b>	274
	50m: 43.15	43.15	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:38.36	55.21	200m: 3:18.56	300m: 5:20.54	400m: 6:53.06
DIS	Jade Geurts	De Watervogels	NT 200402278		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Nora van der Steen	LinK	5:57.18 200403458		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Eva Kerdel	Wzk	NT 200500930		

Junioren 3

1.	Kim de Jong	LinK	5:19.10 200301026	<b>5:23.54</b>	571
	50m: 34.18	34.18	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:15.09	40.91	200m: 2:36.56	300m: 4:06.79	400m: 5:23.54
2.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	NT 200303060	<b>6:27.53</b>	332
	50m: 40.64	40.64	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:30.06	49.42	200m: 3:08.40	300m: 4:59.11	400m: 6:27.53
3.	Maaikje van Lochem	Zoetermeer	NT 200301390	<b>6:29.61</b>	327
	50m: 41.35	41.35	150m:	250m: 350m:	
	100m: 1:33.96	52.61	200m: 3:12.36	300m: 4:56.76	400m: 6:29.61
DIS	Tess van der Haas	ZV Westland	6:29.23 200301384		
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thijs Visser	Van Vliet-Barracuda	1:15.40 200502129	<b>1:14.53</b>	249	35.53	1:14.53
2.	Sytze van Stein	LinK	1:18.16 200501155	<b>1:16.44</b>	231	36.49	1:16.44
3.	Tim van Lochem	Zoetermeer	1:20.85 200500077	<b>1:20.50</b>	198	38.74	1:20.50
4.	Tommy Kerdel	Wzk	1:19.63 200500557	<b>1:21.06</b>	194	38.31	1:21.06
5.	Sander Gerritse	LinK	1:22.14 200500189	<b>1:22.35</b>	185	38.56	1:22.35
6.	Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	1:28.76 200502159	<b>1:23.35</b>	178	38.28	1:23.35
7.	Wouter Willig	De Watervogels	1:22.72 200502785	<b>1:26.78</b>	158	40.64	1:26.78
8.	Luuk Bogaert	De Watervogels	1:29.69 200503203	<b>1:27.02</b>	157	40.52	1:27.02
9.	Tycho Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:31.58 200502901	<b>1:27.13</b>	156	41.43	1:27.13
10.	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	1:28.31 200502899	<b>1:27.16</b>	156	41.66	1:27.16
11.	Siwar Kool	Widex Gzc Donk	1:27.67 200502259	<b>1:27.48</b>	154	40.21	1:27.48
12.	Floor de Jong	Azc	1:31.54 200502027	<b>1:31.46</b>	135	40.43	1:31.46
13.	Luuk van Vliet	ZV Sassenheim	1:34.63 200502985	<b>1:31.90</b>	133	42.18	1:31.90
14.	Simon Hubner	Widex Gzc Donk	NT 200502227	<b>1:32.31</b>	131	43.52	1:32.31
15.	David Hostiuc	Wzk	1:39.36 200502713	<b>1:33.73</b>	125	44.13	1:33.73
16.	Storm van den Berg	Widex Gzc Donk	1:37.55 200501911	<b>1:36.58</b>	115	44.23	1:36.58
17.	Thijmen Stiekema	De Vliet (SG)	1:43.75 200501325	<b>1:38.78</b>	107	46.72	1:38.78
DIS	Pepijn Beek	Wzk	1:44.64 200501629				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Oskar de Groot	Noordwijkerhout	1:30.82 200501945				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Elydjah van der Heul	Van Vliet-Barracuda	2:59.21 200602180	<b>2:56.38</b>	366	40.06			2:56.38
2.	Mara Tims	Van Vliet-Barracuda	3:11.19 200601136	<b>3:11.39</b>	286	43.07			3:11.39
3.	Britt Rodenburg	Zoetermeer	3:26.08 200601126	<b>3:15.59</b>	268	43.31			3:15.59
4.	Donna van der Meer	Bz&Pc	3:26.98 200601146	<b>3:17.32</b>	261	46.79			3:17.32
5.	Ziya Wils	Widex Gzc Donk	NT 200601690	<b>3:26.08</b>	229	48.96			3:26.08
6.	Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	3:31.41 200601810	<b>3:29.19</b>	219	48.47			3:29.19
7.	Lotte Cornelissen	De Watervogels	3:43.64 200601182	<b>3:29.73</b>	217	49.78			3:29.73
8.	Evelien Holterman	Zoetermeer	3:39.06 200601124	<b>3:30.93</b>	214	47.93			3:30.93
9.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	3:55.59 200600510	<b>3:33.05</b>	207	51.10			3:33.05
10.	Leda Vonno	De Vliet (SG)	NT 200601116	<b>3:35.20</b>	201	53.32			3:35.20
11.	Mexx van Helden	Zoetermeer	NT 200603440	<b>3:36.64</b>	197	52.57			3:36.64
12.	Alice Rosato	Wzk	NT 200603028	<b>3:37.03</b>	196	51.78			3:37.03
13.	Emma Kradolfer	Van Vliet-Barracuda	NT 200601982	<b>3:43.06</b>	181	50.65			3:43.06
14.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	NT 200602390	<b>3:53.22</b>	158	58.25			3:53.22
15.	Lianne Peters	Widex Gzc Donk	NT 200601944	<b>3:53.85</b>	157	58.10			3:53.85
16.	Maura Muijs	Widex Gzc Donk	4:21.11 200600348	<b>4:00.53</b>	144	54.88			4:00.53
17.	Luca Zohlandt	ZV Sassenheim	NT 200603052	<b>4:09.15</b>	130	1:01.78			4:09.15
DIS	Alyssa Dortland	Van Vliet-Barracuda	NT 200601932						
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>								
DIS	Jaida Honsbeek	Azc	3:53.91 200602766						
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>								
DIS	Rosanne van Duijse	De Vliet (SG)	NT 200601336						
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS	Amy de Jong	Noordwijkerhout	NT 200602738						
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>								
NG.ZA	Dimara van Vliet	Widex Gzc Donk	3:53.12 200603606						

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mark Demianenko	Zoetermeer	1:36.05	200600409	<b>1:37.96</b>	207	1:37.96
2.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	1:37.71	200600177	<b>1:39.00</b>	200	1:39.00
3.	Daniel Gavran	Widex Gzc Donk	1:46.25	200600667	<b>1:40.40</b>	192	1:40.40
4.	Bas Bechtold	Van Vliet-Barracuda	1:46.36	200600007	<b>1:41.40</b>	186	1:41.40
5.	Daan Sonneveld	Azc	1:38.76	200601085	<b>1:42.71</b>	179	1:42.71
6.	Dimi Stoyanov	ZV Westland	1:45.72	200601067	<b>1:42.91</b>	178	1:42.91
7.	Joshua Agussalim	Van Vliet-Barracuda	1:52.16	200600153	<b>1:47.31</b>	157	1:47.31
8.	Bjorn Rijkaart	Bz&Pc	1:47.42	200601337	<b>1:49.01</b>	150	1:49.01
9.	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	1:51.92	200601329	<b>1:51.77</b>	139	1:51.77
10.	Dominique Drabbe	Zoetermeer	1:56.47	200600145	<b>1:52.19</b>	138	1:52.19
11.	Gijs Pancras	ZV Sassenheim	1:59.89	200602043	<b>1:56.62</b>	123	1:56.62
12.	Daan Vos	Van Vliet-Barracuda	1:57.52	200601295	<b>1:58.71</b>	116	1:58.71
13.	Viggo Ageling	Z&PC Katwijk	NT	200602133	<b>2:00.05</b>	112	2:00.05
14.	Tim Vos	ZV Sassenheim	2:06.23	200602769	<b>2:05.27</b>	99	2:05.27
15.	Ruben van der Ree	Widex Gzc Donk	2:01.54	200601433	<b>2:09.54</b>	89	2:09.54
DIS	Jorrit van der Weijden	Widex Gzc Donk	NT	200601731			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Ayrton Verboom	Bz&Pc	2:14.03	200601627			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
DIS	Stijn Vlaardingerbroek	De Watervogels	1:48.91	200600279			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
DIS	Tim van Dijk	Wzk	NT	200602533			
	<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>						

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	2:49.41	200700016	<b>2:50.76</b>	290	1:23.63		2:50.76
2.	Floor Hogevorst	Noordwijkerhout	3:40.25	200701400	<b>3:16.85</b>	189	1:32.54		3:16.85
3.	Annieke Rupke	Widex Gzc Donk	3:51.80	200700876	<b>3:26.89</b>	163	1:41.66		3:26.89
4.	Faiya Wils	Widex Gzc Donk	3:36.18	200701188	<b>3:28.81</b>	158	1:44.62		3:28.81
5.	Juliette Chahri	Wzk	3:48.26	200701160	<b>3:30.02</b>	156	1:40.56		3:30.02
6.	Mirre Berreboom	Van Vliet-Barracuda	3:46.48	200700014	<b>3:33.22</b>	149	1:45.84		3:33.22
7.	Cherish Macnack	Azc	NT	200701432	<b>3:41.68</b>	132	1:44.46		3:41.68
8.	Keira Koot	ZV Sassenheim	NT	200702278	<b>3:51.57</b>	116	1:52.75		3:51.57
9.	Evi Oostdam	ZV Sassenheim	NT	200702280	<b>3:53.86</b>	113	1:49.77		3:53.86
10.	Naema Smit	Widex Gzc Donk	NT	200702636	<b>3:56.48</b>	109	1:48.41		3:56.48
11.	Katinka Smaling	Widex Gzc Donk	4:29.78	200702180	<b>3:58.70</b>	106	1:50.49		3:58.70
12.	Dorien van Luijk	Van Vliet-Barracuda	4:08.41	200700690	<b>4:06.21</b>	97	1:59.81		4:06.21

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rein Stoel	LinK	1:36.61	200800463	<b>1:29.26</b>	145	1:29.26
2.	Bauke Vledder	Wzk	1:45.91	200701247	<b>1:30.66</b>	139	1:30.66
3.	Jasper Duijnhoven	ZV Sassenheim	NT	200800273	<b>1:30.89</b>	137	1:30.89
4.	S. Lopes Cardozo	Wzk	1:44.00	200800187	<b>1:32.53</b>	130	1:32.53
5.	Tristan Peltenburg	Van Vliet-Barracuda	1:33.96	200700981	<b>1:32.98</b>	128	1:32.98
6.	Sasha Azimov	Wzk	1:42.70	200800325	<b>1:34.50</b>	122	1:34.50
7.	Chen Xi van Vianen	Van Vliet-Barracuda	1:44.11	200800191	<b>1:35.35</b>	119	1:35.35
8.	Tom Jongbloed	Wzk	1:43.92	200700553	<b>1:39.18</b>	106	1:39.18
9.	Ceriel van Buul	Azc	NT	200702019	<b>1:41.14</b>	100	1:41.14
10.	Nick van Ijperen	Bz&Pc	1:49.44	200700771	<b>1:43.25</b>	94	1:43.25
11.	Kas Bogaert	De Watervogels	1:48.62	200800755	<b>1:43.90</b>	92	1:43.90
12.	Thijmen Jonker	ZV Sassenheim	NT	200801303	<b>1:46.31</b>	86	1:46.31
13.	Fabrice Poot	De Watervogels	2:05.33	200800757	<b>1:51.04</b>	75	1:51.04
14.	Xemm Spaan	ZV Sassenheim	NT	200801305	<b>1:52.05</b>	73	1:52.05
15.	Otto Bosse	Wzk	1:32.01	200702065	<b>1:52.27</b>	73	1:52.27
16.	Mitchell Nooitgedacht	Azc	1:50.40	200701523	<b>1:53.37</b>	71	1:53.37

Programmanr. 7, Jongens, 100m vrije slag, Minioren 2, 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
17.	Oscar Vos	ZV Sassenheim	NT	200900627	<b>1:54.75</b>	68	55.10	1:54.75
18.	Thom Huizer	Bz&Pc	1:52.15	200701711	<b>1:55.72</b>	67	53.65	1:55.72
19.	Melvin den Hartog	Widex Gzc Donk	NT	200700545	<b>1:55.99</b>	66	56.28	1:55.99
DIS	Niels van Nobelen	ZV Sassenheim	1:47.87	200801085				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Pjotr Simons	Wzk	NT	200700613				
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
AFGEM	Luca van Buren	Widex Gzc Donk	NT	200900561				

Programmanr. 8  
19-3-2017 - 13:25

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Flóra Szili-Torok	Van Vliet-Barracuda	45.77	200800114	<b>45.91</b>	265
2.	Sophie Postma	ZV Sassenheim	53.77	200800638	<b>50.09</b>	204
3.	Sophie Arreman	Widex Gzc Donk	52.19	200800328	<b>51.28</b>	190
4.	Jinth Engelse	Van Vliet-Barracuda	52.25	200800204	<b>52.43</b>	178
5.	Arienne Que	ZV Sassenheim	56.83	200801548	<b>56.41</b>	143
6.	Rosa Tindal	Van Vliet-Barracuda	56.94	200800216	<b>56.74</b>	140
7.	Tessa Hoogstraten	LinK	1:01.42	200800544	<b>59.10</b>	124
8.	Nienke de Jong	Bz&Pc	1:02.10	200800156	<b>1:05.11</b>	93
9.	Lisa Peters	Widex Gzc Donk	1:03.67	200801418	<b>1:09.60</b>	76
DIS	Fleur van den Eijk	Widex Gzc Donk	58.67	200900304		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					

Programmanr. 9  
19-3-2017 - 13:28

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Junioren</b>						
1.	Tjeerd van Stein	LinK	31.26	200101439	<b>29.66</b>	432
2.	Michael Boekestijn	ZV Westland	30.01	200100767	<b>29.99</b>	418
3.	Jelle Bon	ZV Westland	31.00	200301077	<b>30.59</b>	394
4.	Boy Borreman	LinK	31.30	200102751	<b>30.61</b>	393
5.	Zev Bulk	Widex Gzc Donk	31.10	200304021	<b>30.91</b>	382
6.	Mees Blankert	ZV Westland	34.36	200203743	<b>32.40</b>	FJ 1 332
7.	Luuk van Holstein	ZV Westland	33.68	200203841	<b>32.40</b>	FJ 2 332
8.	Arnt Berck	De Vliet (SG)	32.73	200100929	<b>32.53</b>	FJ 1 328
9.	Niels Dijkshoorn	ZV Westland	32.08	200203079	<b>32.53</b>	FJ 2 328
10.	Pepijn van Egmond	De Watervogels	32.68	200402309	<b>34.36</b>	278
11.	Maximilian Lopes Cardozo	Wzk	36.12	200300665	<b>34.89</b>	266
12.	Sem Verberg	LinK	38.36	200402105	<b>37.27</b>	218
NG.ZA	Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	31.15	200100625		
AFGEM	Tim Raaphorst	De Vliet (SG)	33.41	200103411		
NG	Albert van der Veen	De Vliet (SG)	36.93	200300515		

12 - 13 jaar

1.	Jelle Bon	ZV Westland	31.00	200301077	<b>30.59</b>	394
2.	Zev Bulk	Widex Gzc Donk	31.10	200304021	<b>30.91</b>	382
3.	Pepijn van Egmond	De Watervogels	32.68	200402309	<b>34.36</b>	278
4.	Maximilian Lopes Cardozo	Wzk	36.12	200300665	<b>34.89</b>	266
5.	Sem Verberg	LinK	38.36	200402105	<b>37.27</b>	218
NG	Albert van der Veen	De Vliet (SG)	36.93	200300515		

Junioren 3 en 4

1.	Tjeerd van Stein	LinK	31.26	200101439	<b>29.66</b>	432
2.	Michael Boekestijn	ZV Westland	30.01	200100767	<b>29.99</b>	418
3.	Boy Borreman	LinK	31.30	200102751	<b>30.61</b>	393
4.	Mees Blankert	ZV Westland	34.36	200203743	<b>32.40</b>	FJ 1 332
5.	Luuk van Holstein	ZV Westland	33.68	200203841	<b>32.40</b>	FJ 2 332
6.	Arnt Berck	De Vliet (SG)	32.73	200100929	<b>32.53</b>	FJ 1 328
7.	Niels Dijkshoorn	ZV Westland	32.08	200203079	<b>32.53</b>	FJ 2 328

Programmanr. 9, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
NG.ZA	Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	31.15	200100625	
AFGEM	Tim Raaphorst	De Vliet (SG)	33.41	200103411	

Programmanr. 10  
19-3-2017 - 13:30

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>					
1.	Lize van Stigt	LinK	32.22	200401510	<b>32.17</b> 438
2.	Kim de Jong	LinK	31.84	200301026	<b>32.75</b> 415
3.	Nora van der Steen	LinK	32.57	200403458	<b>34.35</b> 360
4.	Marije de Jager	LinK	35.09	200301394	<b>35.10</b> 337
5.	Eva Immerzeel	ZV Westland	36.21	200401514	<b>35.61</b> 323
6.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	36.52	200402574	<b>36.71</b> 295
7.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	38.62	200303060	<b>36.99</b> 288
8.	Mar Stoel	LinK	36.75	200500520	<b>37.70</b> 272
9.	Tess van der Haas	ZV Westland	37.71	200301384	<b>38.24</b> 261
10.	Jaimy Gielis	Z&PC Katwijk	41.83	200402120	<b>38.97</b> 246
11.	Felicia Bosse	Wzk	36.05	200504468	<b>38.98</b> 246
12.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	38.36	200300978	<b>39.31</b> 240
13.	Jade Geurts	De Watervogels	41.92	200402278	<b>39.44</b> 238
14.	Emilie van Duijse	De Vliet (SG)	40.87	200400744	<b>43.24</b> 180

Junioren 1 en 2

1.	Lize van Stigt	LinK	32.22	200401510	<b>32.17</b> 438
2.	Nora van der Steen	LinK	32.57	200403458	<b>34.35</b> 360
3.	Eva Immerzeel	ZV Westland	36.21	200401514	<b>35.61</b> 323
4.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	36.52	200402574	<b>36.71</b> 295
5.	Mar Stoel	LinK	36.75	200500520	<b>37.70</b> 272
6.	Jaimy Gielis	Z&PC Katwijk	41.83	200402120	<b>38.97</b> 246
7.	Felicia Bosse	Wzk	36.05	200504468	<b>38.98</b> 246
8.	Jade Geurts	De Watervogels	41.92	200402278	<b>39.44</b> 238
9.	Emilie van Duijse	De Vliet (SG)	40.87	200400744	<b>43.24</b> 180

Junioren 3

1.	Kim de Jong	LinK	31.84	200301026	<b>32.75</b> 415
2.	Marije de Jager	LinK	35.09	200301394	<b>35.10</b> 337
3.	Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	38.62	200303060	<b>36.99</b> 288
4.	Tess van der Haas	ZV Westland	37.71	200301384	<b>38.24</b> 261
5.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	38.36	200300978	<b>39.31</b> 240

Programmanr. 11  
19-3-2017 - 13:33

Jongens, 100m rugslag

Minioren 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tommy Kerdel	Wzk	1:21.20	200500557	<b>1:22.73</b>	247	39.65 1:22.73
2.	Thijs Visser	Van Vliet-Barracuda	1:23.46	200502129	<b>1:25.98</b>	220	42.72 1:25.98
3.	Sytze van Stein	LinK	1:31.02	200501155	<b>1:26.76</b>	215	41.98 1:26.76
4.	Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	1:32.63	200502159	<b>1:27.02</b>	213	41.78 1:27.02
5.	Tim van Lochem	Zoetermeer	1:32.19	200500077	<b>1:29.09</b>	198	43.71 1:29.09
6.	Oskar de Groot	Noordwijkerhout	NT	200501945	<b>1:35.74</b>	160	47.45 1:35.74
7.	Tycho Knijnenburg	Noordwijkerhout	NT	200502901	<b>1:37.15</b>	153	46.79 1:37.15
8.	Sander Gerritse	LinK	1:41.77	200500189	<b>1:37.93</b>	149	47.36 1:37.93
9.	Jesse Camphens	Noordwijkerhout	1:53.94	200502899	<b>1:38.86</b>	145	47.57 1:38.86
10.	Floor de Jong	Azc	1:49.09	200502027	<b>1:41.47</b>	134	48.44 1:41.47
11.	David Hostiuc	Wzk	1:54.83	200502713	<b>1:44.82</b>	122	51.03 1:44.82
12.	Luuk van Vliet	ZV Sassenheim	NT	200502985	<b>1:45.17</b>	120	51.02 1:45.17
13.	Storm van den Berg	Widex Gzc Donk	1:52.82	200501911	<b>1:47.15</b>	114	51.71 1:47.15
14.	Thijmen Stiekema	De Vliet (SG)	1:59.52	200501325	<b>1:51.83</b>	100	55.39 1:51.83
15.	Pepijn Beek	Wzk	2:01.89	200501629	<b>1:52.86</b>	97	55.20 1:52.86
DIS	Simon Hubner	Widex Gzc Donk	NT	200502227			

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Programmanr. 11, Jongens, 100m rugslag, Minioren 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Siwar Kool	Widex Gzc Donk	1:45.27	200502259			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 12  
19-3-2017 - 13:38

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Elydjah van der Heul	Van Vliet-Barracuda	1:27.28	200602180	<b>1:26.45</b>	304	42.43	1:26.45
2.	Mara Tims	Van Vliet-Barracuda	1:34.68	200601136	<b>1:28.24</b>	286	43.34	1:28.24
3.	Donna van der Meer	Bz&Pc	1:32.28	200601146	<b>1:29.37</b>	275	43.84	1:29.37
4.	Britt Rodenburg	Zoetermeer	1:35.52	200601126	<b>1:29.73</b>	272	43.90	1:29.73
5.	Ziya Wils	Widex Gzc Donk	1:46.52	200601690	<b>1:36.21</b>	FJ 1 220	47.09	1:36.21
6.	Piera Stallen	Widex Gzc Donk	1:40.91	200600510	<b>1:36.21</b>	FJ 2 220	47.97	1:36.21
7.	Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	1:42.11	200601810	<b>1:40.43</b>	194	48.46	1:40.43
8.	Lianne Peters	Widex Gzc Donk	NT	200601944	<b>1:42.61</b>	182	48.59	1:42.61
9.	Mexx van Helden	Zoetermeer	1:47.57	200603440	<b>1:42.74</b>	181	49.38	1:42.74
10.	Alice Rosato	Wzk	1:47.39	200603028	<b>1:43.42</b>	177	48.92	1:43.42
11.	Emma Kradolfer	Van Vliet-Barracuda	1:51.28	200601982	<b>1:44.93</b>	170	51.84	1:44.93
12.	Leda Vonno	De Vliet (SG)	NT	200601116	<b>1:45.18</b>	169	52.59	1:45.18
13.	Julia Nieuwenhuis	Wzk	NT	200603852	<b>1:48.66</b>	153	49.65	1:48.66
14.	Luca Zohlandt	ZV Sassenheim	1:56.13	200603052	<b>1:54.90</b>	129	56.40	1:54.90
15.	Amy de Jong	Noordwijkerhout	NT	200602738	<b>1:56.66</b>	124	55.00	1:56.66
16.	Maura Muijs	Widex Gzc Donk	2:03.62	200600348	<b>1:59.32</b>	116	58.78	1:59.32
17.	Sophie Mekking	Wzk	NT	200602908	<b>2:01.79</b>	109	57.81	2:01.79
18.	Rosanne van Duijse	De Vliet (SG)	1:57.89	200601336	<b>2:01.83</b>	109	59.67	2:01.83
19.	Alyssa Dortland	Van Vliet-Barracuda	2:15.74	200601932	<b>2:16.07</b>	78	1:08.72	2:16.07
DIS	Evelien Holterman	Zoetermeer	1:42.61	200601124				
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
NG.ZA	Dimara van Vliet	Widex Gzc Donk	1:50.82	200603606				
NG	Lieke Arreman	Widex Gzc Donk	2:17.93	200601688				

Programmanr. 13  
19-3-2017 - 13:46

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Bjorn Rijkaart	Bz&Pc	2:42.03	200601337	<b>2:35.05</b>	285	35.68	1:15.79	2:35.05
2.	Mark Demianenko	Zoetermeer	2:44.99	200600409	<b>2:36.46</b>	277	35.01	1:15.82	2:36.46
3.	Dimi Stoyanov	ZV Westland	2:44.31	200601067	<b>2:44.05</b>	240	35.99	1:17.97	2:44.05
4.	Daan Sonneveld	Azc	2:47.59	200601085	<b>2:44.40</b>	239	36.51	1:19.14	2:44.40
5.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:45.66	200600177	<b>2:44.83</b>	237			2:44.83
6.	Bas Bechtold	Van Vliet-Barracuda	3:05.73	200600007	<b>3:00.93</b>	179	41.09	1:28.33	3:00.93
7.	Daniel Gavran	Widex Gzc Donk	3:21.24	200600667	<b>3:10.97</b>	152	45.64	1:34.21	3:10.97
8.	Joshua Agussalim	Van Vliet-Barracuda	3:31.63	200600153	<b>3:15.23</b>	143	43.06	1:32.70	3:15.23
9.	Dominique Drabbe	Zoetermeer	3:25.18	200600145	<b>3:17.52</b>	138	42.07	1:34.10	3:17.52
10.	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	3:27.64	200601329	<b>3:19.95</b>	133	46.60	1:38.74	3:19.95
11.	Ayrton Verboom	Bz&Pc	NT	200601627	<b>3:27.66</b>	119	50.79	1:45.41	3:27.66
12.	Tim van Dijk	Wzk	NT	200602533	<b>3:28.42</b>	117	46.24	1:37.18	3:28.42
13.	Daan Vos	Van Vliet-Barracuda	NT	200601295	<b>3:32.30</b>	111	47.01	1:41.02	3:32.30
14.	Gijs Pancras	ZV Sassenheim	NT	200602043	<b>3:32.32</b>	111	50.23	1:45.52	3:32.32
15.	Viggo Ageling	Z&PC Katwijk	3:44.48	200602133	<b>3:33.07</b>	110	46.79	1:41.58	3:33.07
16.	Ruben van der Ree	Widex Gzc Donk	3:47.25	200601433	<b>3:44.26</b>	FJ 1 94	49.37	1:47.91	3:44.26
17.	Jorrit van der Weijden	Widex Gzc Donk	NT	200601731	<b>3:44.26</b>	FJ 2 94	53.74	1:52.33	3:44.26
18.	Stijn Vlaardingerbroek	De Watervogels	NT	200600279	<b>3:45.12</b>	93	47.66	1:46.16	3:45.12
19.	Tim Vos	ZV Sassenheim	NT	200602769	<b>4:37.60</b>	50	59.88	2:10.60	4:37.60



Programmanr. 14  
19-3-2017 - 13:54

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Mila Oomens	Van Vliet-Barracuda	1:43.80	200700016	<b>1:44.17</b>	236	47.92	1:44.17
2.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:53.12	200701400	<b>1:50.14</b>	199	51.68	1:50.14
3.	Annique Rupke	Widex Gzc Donk	1:52.11	200700876	<b>1:53.17</b>	184	53.56	1:53.17
4.	Juliette Chahri	Wzk	2:04.34	200701160	<b>1:58.58</b>	160	55.79	1:58.58
5.	Katinka Smaling	Widex Gzc Donk	2:12.81	200702180	<b>2:02.68</b>	144	56.33	2:02.68
6.	Evi Oostdam	ZV Sassenheim	NT	200702280	<b>2:03.33</b>	142	56.83	2:03.33
7.	Keira Koot	ZV Sassenheim	2:09.88	200702278	<b>2:04.48</b>	138	58.68	2:04.48
8.	Dorien van Luijk	Van Vliet-Barracuda	2:02.05	200700690	<b>2:05.32</b>	135	59.16	2:05.32
9.	Faiya Wils	Widex Gzc Donk	2:02.68	200701188	<b>2:05.99</b>	133	59.29	2:05.99
10.	Naema Smit	Widex Gzc Donk	NT	200702636	<b>2:07.34</b>	129	58.74	2:07.34
11.	Mirre Berreboom	Van Vliet-Barracuda	2:15.02	200700014	<b>2:13.12</b>	113	1:03.91	2:13.12
12.	Cherish Macnack	Azc	2:13.74	200701432	<b>2:15.67</b>	107	1:03.34	2:15.67
DIS	Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	NT	200702178				
<p><i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i></p>								
DIS	Rakshena Ramadhin	Widex Gzc Donk	NT	200702640				
<p><i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., SM</i></p>								
NG.ZA	Lara Bosman	Widex Gzc Donk	NT	200702272				

Programmanr. 15  
19-3-2017 - 13:59

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Jasper Duijnhoven	ZV Sassenheim	51.97	200800273	<b>51.04</b>	139
2.	Tristan Peltenburg	Van Vliet-Barracuda	50.34	200700981	<b>51.58</b>	134
3.	Fabrice Poot	De Watervogels	51.00	200800757	<b>52.96</b>	124
4.	Sebastian Lopes Cardozo	Wzk	55.00	200800187	<b>54.29</b>	115
5.	Rein Stoel	LinK	56.09	200800463	<b>55.79</b>	106
6.	Kas Bogaert	De Watervogels	56.03	200800755	<b>56.08</b>	105
7.	Bauke Vledder	Wzk	56.79	200701247	<b>56.15</b>	104
8.	Chen Xi van Vianen	Van Vliet-Barracuda	56.32	200800191	<b>56.47</b>	102
9.	Thom Huizer	Bz&Pc	57.65	200701711	<b>57.42</b>	97
10.	Oscar Vos	ZV Sassenheim	NT	200900627	<b>58.18</b>	94
11.	Xemm Spaan	ZV Sassenheim	NT	200801305	<b>58.83</b>	91
12.	Pjotr Simons	Wzk	54.72	200700613	<b>59.18</b>	89
13.	Otto Bosse	Wzk	NT	200702065	<b>59.23</b>	89
14.	Sasha Azimov	Wzk	56.35	200800325	<b>1:00.42</b>	84
15.	Thijmen Jonker	ZV Sassenheim	NT	200801303	<b>1:01.69</b>	79
16.	Melvin den Hartog	Widex Gzc Donk	1:03.08	200700545	<b>1:02.05</b>	77
17.	Niels van Nobelen	ZV Sassenheim	1:01.32	200801085	<b>1:02.96</b>	74
18.	Tom Jongbloed	Wzk	1:04.08	200700553	<b>1:03.08</b>	73
19.	Mitchell Nooitgedacht	Azc	1:06.74	200701523	<b>1:05.15</b>	67
20.	Nick van Ijperen	Bz&Pc	1:18.69	200700771	<b>1:10.45</b>	53
21.	Ray Ngadirim	Widex Gzc Donk	NT	200900563	<b>1:18.56</b>	38
DIS	Ceriel van Bul	Azc	NT	200702019		
<p><i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i></p>						
AFGEM	Luca van Buren	Widex Gzc Donk	NT	200900561		

Programmanr. 16  
19-3-2017 - 14:04

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Flóra Szili-Torok	Van Vliet-Barracuda	1:18.55	200800114	<b>1:20.89</b>	267	38.50	1:20.89
2.	Tessa Hoogstraten	LinK	1:36.99	200800544	<b>1:29.05</b>	200	43.23	1:29.05
3.	Jinth Engelse	Van Vliet-Barracuda	1:35.10	200800204	<b>1:31.18</b>	186	43.12	1:31.18
4.	Sophie Postma	ZV Sassenheim	1:40.51	200800638	<b>1:34.36</b>	168	47.11	1:34.36
5.	Rosa Tindal	Van Vliet-Barracuda	1:39.82	200800216	<b>1:39.22</b>	145	46.82	1:39.22
6.	Fleur van den Eijk	Widex Gzc Donk	NT	200900304	<b>1:46.03</b>	118	48.72	1:46.03
7.	Sophie Arreman	Widex Gzc Donk	1:58.49	200800328	<b>1:46.83</b>	116	48.63	1:46.83
8.	Arienne Que	ZV Sassenheim	1:53.22	200801548	<b>1:47.32</b>	114	52.38	1:47.32
9.	Nienke de Jong	Bz&Pc	1:57.70	200800156	<b>1:56.89</b>	88	55.14	1:56.89
10.	Lisa Peters	Widex Gzc Donk	NT	200801418	<b>2:06.24</b>	70	57.71	2:06.24

Programmanr. 17  
19-3-2017 - 14:09

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Thijs Visser	Van Vliet-Barracuda	3:06.11	200502129	<b>3:02.85</b>	242	43.51		3:02.85
2. Sytze van Stein	LinK	3:09.64	200501155	<b>3:14.62</b>	201	48.32		3:14.62
3. Tommy Kerdel	Wzk	3:17.61	200500557	<b>3:15.16</b>	199	50.11		3:15.16
4. Tim van Lochem	Zoetermeer	3:20.64	200500077	<b>3:19.87</b>	186	47.97		3:19.87
5. Wouter Willig	De Watervogels	3:32.67	200502785	<b>3:29.72</b>	161	46.13		3:29.72
6. Storm van den Berg	Widex Gzc Donk	NT	200501911	<b>3:40.10</b>	139	53.48		3:40.10
7. Floor de Jong	Azc	NT	200502027	<b>3:49.98</b>	122	56.81		3:49.98
8. Luuk van Vliet	ZV Sassenheim	NT	200502985	<b>3:52.07</b>	119	58.41		3:52.07
9. Pepijn Beek	Wzk	NT	200501629	<b>3:56.58</b>	112	59.45		3:56.58
DIS Siwar Kool	Widex Gzc Donk	NT	200502259					
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>								
DIS Luuk Bogaert	De Watervogels	NT	200503203					
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., RH</i>								
DIS Sander Gerritse	LinK	3:28.22	200500189					
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS David Hostiuc	Wzk	4:13.51	200502713					
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>								
AFGEM Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	3:49.77	200502159					

Programmanr. 18  
19-3-2017 - 14:19

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 5  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m		
1. Elydjah van der Heul	Van Vliet-Barracuda	1:11.55	200602180	<b>1:11.28</b>	390	34.69	1:11.28	
2. Mara Tims	Van Vliet-Barracuda	1:20.16	200601136	<b>1:18.49</b>	292	37.20	1:18.49	
3. Donna van der Meer	Bz&Pc	1:19.40	200601146	<b>1:20.83</b>	267	37.64	1:20.83	
4. Ziya Wils	Widex Gzc Donk	1:23.37	200601690	<b>1:23.34</b>	244	39.20	1:23.34	
5. Britt Rodenburg	Zoetermeer	1:24.88	200601126	<b>1:23.66</b>	241	39.27	1:23.66	
6. Leda Vonno	De Vliet (SG)	1:23.70	200601116	<b>1:24.06</b>	238	40.09	1:24.06	
7. Sanne Slof	Van Vliet-Barracuda	1:23.57	200601810	<b>1:26.70</b>	FJ 1	217	40.60	1:26.70
8. Jaida Honsbeek	Azc	1:28.74	200602766	<b>1:26.70</b>	FJ 2	217	40.95	1:26.70
9. Piera Stallen	Widex Gzc Donk	1:29.82	200600510	<b>1:28.33</b>	205	42.20	1:28.33	
10. Emma Kradolfer	Van Vliet-Barracuda	1:32.36	200601982	<b>1:30.28</b>	192	41.99	1:30.28	
11. Alice Rosato	Wzk	1:29.03	200603028	<b>1:30.49</b>	191	42.31	1:30.49	
12. Evelien Holterman	Zoetermeer	1:31.97	200601124	<b>1:30.63</b>	190	42.89	1:30.63	
13. Mexx van Helden	Zoetermeer	1:32.62	200603440	<b>1:30.97</b>	188	43.32	1:30.97	
14. Lotte Cornelissen	De Watervogels	1:27.10	200601182	<b>1:31.92</b>	182	41.96	1:31.92	
15. Lianne Peters	Widex Gzc Donk	1:39.60	200601944	<b>1:36.54</b>	157	44.67	1:36.54	
16. Julia Nieuwenhuis	Wzk	NT	200603852	<b>1:36.57</b>	157	45.27	1:36.57	
17. Charlotte van Egmond	De Watervogels	1:41.56	200602390	<b>1:40.79</b>	138	48.97	1:40.79	
18. Maura Muijs	Widex Gzc Donk	1:42.68	200600348	<b>1:44.07</b>	125	47.02	1:44.07	
19. Luca Zohlandt	ZV Sassenheim	1:43.33	200603052	<b>1:46.06</b>	118	52.14	1:46.06	
20. Rosanne van Duijse	De Vliet (SG)	1:45.69	200601336	<b>1:52.61</b>	99	50.85	1:52.61	
21. Sophie Mekking	Wzk	1:53.18	200602908	<b>2:06.50</b>	70	55.03	2:06.50	
22. Alyssa Dortland	Van Vliet-Barracuda	2:02.73	200601932	<b>2:08.37</b>	67	59.44	2:08.37	
NG.ZA Dimara van Vliet	Widex Gzc Donk	NT	200603606					
NG Lieke Arreman	Widex Gzc Donk	1:55.42	200601688					

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>								
1. Tjeerd van Stein	LinK	2:16.80 200101439	<b>2:19.58</b>	516	32.84	1:08.22		2:19.58
2. Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:18.46 200200931	<b>2:21.15</b>	499	33.94	1:10.25		2:21.15
3. Niels Dijkshoorn	ZV Westland	2:20.66 200203079	<b>2:23.59</b>	474	34.44	1:10.61		2:23.59
4. Michael Boekestijn	ZV Westland	2:25.23 200100767	<b>2:26.16</b>	449	35.03	1:12.91		2:26.16
5. Jelle Bon	ZV Westland	2:27.84 200301077	<b>2:26.85</b>	443	34.59	1:11.74		2:26.85
6. Boy Borreman	LinK	2:32.18 200102751	<b>2:30.80</b>	409	35.04	1:12.23		2:30.80
7. Zev Bulk	Widex Gzc Donk	3:06.32 200304021	<b>2:34.40</b>	381	36.55	1:16.77		2:34.40
8. Jort Jongenelen	Zoetermeer	2:53.55 200303233	<b>2:51.71</b>	277	41.09	1:24.77		2:51.71
DIS Sem Verberg	LinK	2:36.58 200402105						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS M. Lopes Cardozo	Wzk	2:44.95 200300665						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
NG.ZA Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	2:30.06 200100625						

12 - 13 jaar

1. Jelle Bon	ZV Westland	2:27.84 200301077	<b>2:26.85</b>	443	34.59	1:11.74		2:26.85
2. Zev Bulk	Widex Gzc Donk	3:06.32 200304021	<b>2:34.40</b>	381	36.55	1:16.77		2:34.40
3. Jort Jongenelen	Zoetermeer	2:53.55 200303233	<b>2:51.71</b>	277	41.09	1:24.77		2:51.71
DIS Sem Verberg	LinK	2:36.58 200402105						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS M. Lopes Cardozo	Wzk	2:44.95 200300665						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								

Junioren 3 en 4

1. Tjeerd van Stein	LinK	2:16.80 200101439	<b>2:19.58</b>	516	32.84	1:08.22		2:19.58
2. Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:18.46 200200931	<b>2:21.15</b>	499	33.94	1:10.25		2:21.15
3. Niels Dijkshoorn	ZV Westland	2:20.66 200203079	<b>2:23.59</b>	474	34.44	1:10.61		2:23.59
4. Michael Boekestijn	ZV Westland	2:25.23 200100767	<b>2:26.16</b>	449	35.03	1:12.91		2:26.16
5. Boy Borreman	LinK	2:32.18 200102751	<b>2:30.80</b>	409	35.04	1:12.23		2:30.80
NG.ZA Wessel Bonkestoter	Widex Gzc Donk	2:30.06 200100625						

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Junioren</b>								
1. Kim de Jong	LinK	2:34.91 200301026	<b>2:34.67</b>	516	37.02	1:15.90		2:34.67
2. Lize van Stigt	LinK	2:34.79 200401510	<b>2:36.36</b>	499	36.82	1:16.54		2:36.36
3. M. van 't Walderveen	Zoetermeer	2:42.84 200400902	<b>2:44.97</b>	425	39.19	1:21.03		2:44.97
4. Nora van der Steen	LinK	2:43.39 200403458	<b>2:52.13</b>	374	40.60	1:23.87		2:52.13
5. Zoë Molenaar	Zoetermeer	2:54.91 200300978	<b>2:53.87</b>	363	40.09	1:25.08		2:53.87
6. Jade Verbrugge	De Watervogels	3:04.37 200303142	<b>2:56.51</b>	347	41.86	1:26.61		2:56.51
7. Eva Kerdel	Wzk	2:58.16 200500930	<b>3:00.30</b>	FJ 1 326	40.04	1:26.01		3:00.30
8. Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	3:00.03 200303060	<b>3:00.30</b>	FJ 2 326	43.24	1:28.50		3:00.30
9. Jaimy Gielis	Z&PC Katwijk	NT 200402120	<b>3:04.40</b>	305	43.34	1:30.19		3:04.40
10. Mar Stoel	LinK	3:15.22 200500520	<b>3:10.31</b>	277	46.09	1:34.16		3:10.31
11. Fianne Jongbloed	Wzk	3:14.41 200402044	<b>3:12.86</b>	266	44.98	1:34.36		3:12.86
12. Felicia Bosse	Wzk	2:53.91 200504468	<b>3:17.39</b>	248	46.71	1:37.28		3:17.39
13. Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	3:16.37 200502686	<b>3:18.82</b>	243	46.99	1:37.88		3:18.82
14. Lavinia Streit	Wzk	3:19.21 200503852	<b>3:21.94</b>	232	45.72	1:36.67		3:21.94
DIS Eva Immerzeel	ZV Westland	2:53.86 200401514						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS Marije de Jager	LinK	2:44.78 200301394						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								

Programmanr. 20, Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1 en 2

1. Lize van Stigt	LinK	2:34.79	200401510	<b>2:36.36</b>	499	36.82	1:16.54	2:36.36
2. M. van 't Walderveen	Zoetermeer	2:42.84	200400902	<b>2:44.97</b>	425	39.19	1:21.03	2:44.97
3. Nora van der Steen	LinK	2:43.39	200403458	<b>2:52.13</b>	374	40.60	1:23.87	2:52.13
4. Eva Kerdel	Wzk	2:58.16	200500930	<b>3:00.30</b>	326	40.04	1:26.01	3:00.30
5. Jaimy Gielis	Z&PC Katwijk		NT 200402120	<b>3:04.40</b>	305	43.34	1:30.19	3:04.40
6. Mar Stoel	LinK	3:15.22	200500520	<b>3:10.31</b>	277	46.09	1:34.16	3:10.31
7. Fianne Jongbloed	Wzk	3:14.41	200402044	<b>3:12.86</b>	266	44.98	1:34.36	3:12.86
8. Felicia Bosse	Wzk	2:53.91	200504468	<b>3:17.39</b>	248	46.71	1:37.28	3:17.39
9. Tamara de Gier	Widex Gzc Donk	3:16.37	200502686	<b>3:18.82</b>	243	46.99	1:37.88	3:18.82
10. Lavinia Streit	Wzk	3:19.21	200503852	<b>3:21.94</b>	232	45.72	1:36.67	3:21.94
DIS Eva Immerzeel	ZV Westland	2:53.86	200401514					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Junioren 3

1. Kim de Jong	LinK	2:34.91	200301026	<b>2:34.67</b>	516	37.02	1:15.90	2:34.67
2. Zoë Molenaar	Zoetermeer	2:54.91	200300978	<b>2:53.87</b>	363	40.09	1:25.08	2:53.87
3. Jade Verbrugge	De Watervogels	3:04.37	200303142	<b>2:56.51</b>	347	41.86	1:26.61	2:56.51
4. Fee Smittenaar	ZV Sassenheim	3:00.03	200303060	<b>3:00.30</b>	326	43.24	1:28.50	3:00.30
DIS Marije de Jager	LinK	2:44.78	200301394					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 21  
19-3-2017 - 14:40

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Minioren 3, 4 en 5  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Barracuda 1 Mara Tims Elydjah van der Heul	Van Vliet-Barracuda 06 06	2:36.47 42.35 Flóra Szili-Torok Mila Oomens	<b>2:43.17</b> 08 07
2.	Gzc Donk 1 Piera Stallen Lianne Peters	Widex Gzc Donk 06 06	3:10.46 45.06 Annieke Rupke Ziya Wils	<b>3:07.78</b> 07 06
DIS	ZV Sassenheim 1 Sophie Postma Evi Oostdam	ZV Sassenheim 08 07	3:40.02 49.29 Arienne Que Keira Koot	 08 07

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.