

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 1
10-3-2019

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Bas Takken	De Dolfijn	4:03.89	199901643 S10 4:19.24	771	59.44	2:05.08	3:13.09	4:19.24
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	59.44	200m:	300m:		400m:	4:19.24		
2. Thijn Damen	De Warande	4:38.51	200300973 4:36.05		1:02.21	2:13.40	3:25.68	4:36.05
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:02.21	200m:	300m:		400m:	4:36.05		
3. Maikel van der Linden	Zwemsport Parkstad 1	4:28.48	200003797 4:36.49		1:05.61	2:16.59	3:27.64	4:36.49
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.61	200m:	300m:		400m:	4:36.49		
4. Bram Daalman	ZV Haarlem	4:39.34	200300629 S14 4:41.51	731	1:05.06	2:16.38	3:29.48	4:41.51
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.06	200m:	300m:		400m:	4:41.51		
5. Bram Verkuijlen	Psv	4:43.37	200401381 4:46.11		1:06.23	2:18.77	3:33.66	4:46.11
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:06.23	200m:	300m:		400m:	4:46.11		
6. Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	5:13.08	200301885 5:07.44		1:08.24	2:26.15	3:46.24	5:07.44
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.24	200m:	300m:		400m:	5:07.44		
7. Arne-Willem Kroonen	Zwemsport Parkstad 1	5:39.09	198401297 5:13.80		1:11.66	2:30.39	3:52.99	5:13.80
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:11.66	200m:	300m:		400m:	5:13.80		
8. Dave Rook	Kon. AZ 1870	5:15.66	200204355 5:20.19		1:12.26	2:34.24	3:58.01	5:20.19
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:12.26	200m:	300m:		400m:	5:20.19		
9. Giljano Palm	Kon. AZ 1870	5:31.98	200403637 5:39.39		1:11.92	2:37.12	4:07.89	5:39.39
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:11.92	200m:	300m:		400m:	5:39.39		
10. Mike Ijpelaar	De Warande	NT	200404397 6:29.92		1:26.39	3:08.73	4:53.84	6:29.92
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:26.39	200m:	300m:		400m:	6:29.92		
AFGEM Kazik Huibers	Kon. AZ 1870	5:11.62	200204565					

Programmanr. 2
10-3-2019

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Nikita van den Ouden	Z&PV Nuenen	4:40.14	199900622 4:52.11		1:05.97	2:20.11	3:36.27	4:52.11
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.97	200m:	300m:		400m:	4:52.11		
2. V. van den Bogert	Hieronymus	5:03.31	200102138 4:54.06		1:10.61	2:28.00	3:43.53	4:54.06
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:10.61	200m:	300m:		400m:	4:54.06		
3. Britt van't Zant	Feijenoord Albion	5:18.59	200501170 5:00.80		1:10.52	2:27.24	3:45.42	5:00.80
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:10.52	200m:	300m:		400m:	5:00.80		
4. Sanne Vermeulen	The Hague Swimming	4:53.08	200303902 5:01.06		1:07.97	2:24.87	3:43.59	5:01.06
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:07.97	200m:	300m:		400m:	5:01.06		
5. Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	5:04.74	200004346 S11 5:08.76	1020	1:12.15	2:30.74	3:49.52	5:08.76
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:12.15	200m:	300m:		400m:	5:08.76		
6. Kyanie Blom	Zwemsport Parkstad 1	5:02.26	200301866 5:10.29		1:12.23	2:31.29	3:51.20	5:10.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:12.23	200m:	300m:		400m:	5:10.29		
7. Aisha Nobels	Feijenoord Albion	5:10.56	200501710 5:14.41		1:15.29	2:36.64	3:57.08	5:14.41
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:15.29	200m:	300m:		400m:	5:14.41		
8. Tessa Roovers	De Schelde	5:15.29	200405206 5:18.74		1:14.48	2:34.81	3:57.10	5:18.74
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:14.48	200m:	300m:		400m:	5:18.74		
9. Eline van der Meer	V z c	5:07.43	200405014 5:20.48		1:14.83	2:36.35	3:58.67	5:20.48
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:14.83	200m:	300m:		400m:	5:20.48		

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag, Dames Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
10. Gwen Eygendaal	De Warande	5:23.73 200404680	5:21.51		1:13.92	2:35.97	3:59.24	5:21.51
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.92		200m: 2:35.97	300m: 3:59.24		400m: 5:21.51			
11. Indy van Laarhoven	De Warande	5:03.78 200500710	5:26.40		1:13.00	2:31.72		5:26.40
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.00		200m: 2:31.72	300m: 4:12.39		400m: 5:26.40			
12. Manon Kooij	Vzc	5:29.75 200602142	5:33.21		1:19.37	2:44.44	4:12.39	5:33.21
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.37		200m: 2:44.44	300m: 4:12.39		400m: 5:33.21			
13. Rebecca van Lier	Vzc	5:30.05 200602612	5:34.13		1:18.87	2:44.79	4:09.25	5:34.13
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.87		200m: 2:44.79	300m: 4:09.25		400m: 5:34.13			
14. Noa Ottens	Vzc	6:15.33 200702256	5:39.60		1:18.19	2:48.22	4:17.04	5:39.60
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.19		200m: 2:48.22	300m: 4:17.04		400m: 5:39.60			
15. Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	6:02.09 200602294	5:40.10		1:17.45	2:43.58	4:13.43	5:40.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.45		200m: 2:43.58	300m: 4:13.43		400m: 5:40.10			
16. Roos Suppers	De Biesboschwemmers	6:48.06 200500070	5:53.60		1:21.98	2:53.02	4:25.99	5:53.60
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.98		200m: 2:53.02	300m: 4:25.99		400m: 5:53.60			
17. Elsemieke Koot	De Warande	6:00.00 200404014	5:56.42		1:24.39	2:56.29	4:28.76	5:56.42
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.39		200m: 2:56.29	300m: 4:28.76		400m: 5:56.42			
18. Maaïke van Heeswijk	De Warande	5:52.87 200500472	5:56.52		1:20.02	2:50.42	4:24.00	5:56.52
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.02		200m: 2:50.42	300m: 4:24.00		400m: 5:56.52			
19. Vera van der Meer	Vzc	6:02.24 200701508	5:57.53		1:23.38	2:55.76	4:28.32	5:57.53
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.38		200m: 2:55.76	300m: 4:28.32		400m: 5:57.53			
20. Jasmijn Goos	De Warande	6:04.48 200604028	6:13.65		1:29.29	3:07.44	4:44.49	6:13.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:29.29		200m: 3:07.44	300m: 4:44.49		400m: 6:13.65			
21. Linda Goderie	Rotterdam Swimming	6:25.00 196900976	6:18.21		1:25.81	3:03.37	4:41.69	6:18.21
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.81		200m: 3:03.37	300m: 4:41.69		400m: 6:18.21			
22. Margonda Versluis	De Biesboschwemmers	NT 200400338	6:24.06		1:30.52	3:06.94	4:45.92	6:24.06
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:30.52		200m: 3:06.94	300m: 4:45.92		400m: 6:24.06			
23. Meike de Waard	De Warande	7:34.09 200702380	6:33.22		1:30.18	3:09.91	4:52.50	6:33.22
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:30.18		200m: 3:09.91	300m: 4:52.50		400m: 6:33.22			
24. Anouk Engelen	V.Z.V. Njord	6:19.65 200303088	6:43.88		1:27.38	3:10.59	4:56.60	6:43.88
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.38		200m: 3:10.59	300m: 4:56.60		400m: 6:43.88			
25. Aurelie Koster	De Warande	6:49.88 200702134	6:44.83		1:32.94	3:17.09	5:03.54	6:44.83
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:32.94		200m: 3:17.09	300m: 5:03.54		400m: 6:44.83			
26. Guusje van de Rovaart	De Warande	NT 200405578	6:57.38		1:35.63	3:25.25	5:13.77	6:57.38
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:35.63		200m: 3:25.25	300m: 5:13.77		400m: 6:57.38			
27. Hailey Snoeren	De Warande	6:50.59 200603724	7:00.86		1:35.05	3:24.19	5:14.39	7:00.86
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:35.05		200m: 3:24.19	300m: 5:14.39		400m: 7:00.86			
28. Annelieke Verriet	V.Z.V. Njord	7:01.54 200300552	7:03.99		1:36.43	3:26.48	5:17.33	7:03.99
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:36.43		200m: 3:26.48	300m: 5:17.33		400m: 7:03.99			
DIS Noor Vermeer	Sbc2000	5:10.00 200600752						
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM Anouk van Hattum	Hellas-Glana	5:01.28 200600738						
AFGEM Anne van Straaten	Hellas-Glana	5:01.02 199901884						
AFGEM Rachelle Barbery	Sg ZOC	7:05.87 200603676						
AFGEM Dana Wolffs	Zwemsport Parkstad 1	5:35.18 200404538						
AFGEM Bente Koeman	De Warande	5:36.47 200500900						

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 3
10-3-2019

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas de Lange	WS Twente 1	1:04.84	199701475	1:05.80	
2.	Lucas Greven	Hellas-Glana	1:04.98	199501941	1:07.11	
3.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan 1	1:09.87	200100475	1:09.95	
4.	Marc Evers	ZV Haerlem	1:07.82	199107425	1:10.17	845
5.	Ian Sanders	Hellas-Glana	1:08.54	200100373	1:11.07	
6.	Max Peters	Dommelbaarzen	1:07.88	199903123	1:12.78	
7.	Rogier Dorsman	ZZ&PC De Devel	1:13.26	199900211	1:13.43	664
8.	Richard van der Horst	ZV De Meer	1:13.36	199700179	1:13.60	
9.	Tim van Duuren	Widex Gzc Donk	1:11.22	199802255	1:13.79	838
10.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	1:15.11	200202063	1:15.71	
11.	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	1:12.47	199403913	1:16.84	
12.	Mel van Gemert	Psv	1:15.07	200300323	1:16.87	
13.	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (sg)	1:24.46	200304877	1:19.45	
14.	Freddie Geerlings	Zwemsport Parkstad 1	1:17.36	197900379	1:19.79	
15.	Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	1:21.24	200401089	1:21.31	
16.	Jep van Gemeren	Arethusa	1:29.28	200201455	1:22.32	
17.	Joshua Bijvank	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	1:32.12	200401225	1:26.01	
18.	Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	1:31.83	200600471	1:28.04	
19.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:30.79	200501447	1:28.55	
20.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	1:27.11	197001039	1:28.89	
21.	Tim van den Heuvel	ZV De Meer	1:26.58	200400825	1:29.09	
22.	Maxime Koops	Zwemsport Parkstad 1	1:23.76	200600831	1:29.68	
23.	Lasse Schrieken	Vzc	1:31.47	200503145	1:31.86	
24.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:29.90	200600443	1:33.06	
25.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:33.11	200404345	1:33.72	
26.	Peer Bergman	Vzc	1:37.40	200503223	1:35.19	
27.	Thom Keukens	V.Z.V. Njord	1:33.89	200700415	1:39.14	
28.	Simon Roosen	V.Z.V. Njord	1:43.68	200500775	1:48.91	
AFGEM	Wessel Heijnemans	Hieronymus	1:15.68	200301353		
AFGEM	Sven ten Hove	Hieronymus	1:23.48	200500273		
AFGEM	Simon Boer	Zpc Amersfoort	1:20.67	199505643	SB7	

Programmanr. 4
10-3-2019

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Femke Spiering	Knzb - Oc	57.98	200204514	57.89	
2.	Elise Tanis	Knzb - Oc	58.04	200200120	58.92	
3.	Nienke Jonk	Knzb - Oc	56.15	200203000	59.16	
4.	Josse Bergman	Vzc	1:01.49	200305146	1:01.51	
5.	Kirsten Verhalle	Vzc	1:02.70	200400210	1:01.90	
6.	Tessa Loos	AquaDream	1:03.23	200200608	1:02.51	
7.	Marlinde Beukers	Wvz	1:00.98	200101934	1:02.92	
8.	Imke Beekman	Hellas-Glana	1:01.34	200301950	1:03.02	
9.	Kim Rebergen	Hellas-Glana	1:01.94	200100676	1:03.87	
10.	Myra Smulders	Zwemvereniging Hoogland	1:03.67	199904308	1:03.90	
11.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	1:02.03	200200050	1:04.25	
12.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	1:03.09	200102730	1:04.28	682
13.	Britt Cornelissens	Hellas-Glana	59.31	200000632	1:04.35	
14.	Janice Provoost	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	1:03.75	200303076	1:04.87	
15.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (sg)	1:05.12	199204034	1:05.11	
16.	Marbel Diderik	De Columbiaan 1	1:04.72	200205752	1:05.91	
17.	Solenn Hoeben	Hellas-Glana	1:07.66	200303606	1:06.47	
18.	Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad 1	1:05.90	200700006	1:06.65	
19.	Kayley Mc Ateer	Z&PV Nuenen	1:02.89	200305000	1:06.78	
20.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	1:07.95	200300406	1:08.04	
21.	Félinn van Lienden	Hieronymus	1:09.25	200602038	1:08.17	
22.	Tess Bemer	De Duinkickers	1:09.89	200600450	1:08.19	
23.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	1:05.14	200004346	1:08.26	948
24.	Danila van den Hoogenband	Z&PV Nuenen	1:05.86	199001558	1:08.27	
25.	Lorena Dreschers	Hellas-Glana	1:05.23	200401364	1:08.33	
26.	Isa Coenen	Hellas-Glana	1:07.96	200300704	1:09.61	
27.	Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	1:12.59	200302972	1:09.66	
28.	Tess Panjer	Vzc	1:08.19	200403060	1:09.72	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 4, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
29.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	1:08.60	200201784	1:10.76	
30.	Angela Whitney	De Duinkickers	1:11.03	200700002	1:10.94	
31.	Suze Creemers	Hellas-Glana	1:12.20	200700738	1:11.22	
32.	Renske Meulenbeld	ZV De Meer	1:10.25	200300980	1:11.44	
33.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	1:12.67	200503860	1:11.71	
34.	Ymke van Dongen	De Warande	1:15.29	200202662	1:13.61	
35.	Tamar Roosen	V.Z.V. Njord	1:13.24	200501168	1:13.76	
36.	Maud Sutin	De Schelde	1:16.16	200700230	1:13.88	
37.	Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	1:16.67	200502678	1:14.35	
38.	Lise Urlings	Hellas-Glana	1:22.93	200601920	1:15.63	
39.	Sam Albicher	De Schelde	1:21.07	200600936	1:16.08	
40.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan 1	1:18.54	200701066	1:16.31	
41.	Ilse van Hal	V.Z.V. Njord	1:21.07	200404374	1:16.83	
42.	Esmee Vranken	Zwemsport Parkstad 1	1:16.55	200602548	1:17.35	
43.	Evy Krempel	De Warande	1:16.65	200600578	1:17.69	
44.	Frédérique van Laarhoven	De Treffers	1:29.91	200500956	1:17.99	
45.	Madeleine Snijder	De Treffers	1:33.45	200604704	1:18.60	
46.	Yara Besselink	De Warande	1:23.21	200700128	1:24.20	
47.	Emmelien Bloemers	De Treffers	1:30.56	200703328	1:24.87	
48.	Femke van de Koevering	De Treffers	1:30.03	200603790	1:25.11	
49.	Indira Tankink	De Warande	1:46.05	200702734	1:35.21	
AFGEM	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	1:07.52	200500654		
AFGEM	Daniëlle Vis	De Columbiaan 1	1:04.67	200401044		
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	1:09.54	200400126		
AFGEM	Bregje in 't Veld	SG Bommelerwaard	1:08.71	200000978		
AFGEM	Chantalle Zijderveld	ZZ&PC De Devel	1:01.21	200000702		S10

Programmanr. 5
10-3-2019

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Berjen Mellema	Knzb - Oc	28.41	199800615	29.47	
2.	Alan Smeets	Zwemsport Parkstad 1	28.90	198402089	30.45	
	Marc Evers	ZV Haerlem	28.39	199107425	30.45	730
4.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	29.97	200100581	30.62	
5.	Pascal Faasse	De Schelde	33.32	200301923	31.05	
6.	Rico Keizer	Ndd	30.66	199903491	31.96	
7.	Nick Hendrickx	ReSet (SG)	33.80	200401025	32.60	
8.	Bas Spijkers	Zwemsport Parkstad 1	36.74	200300529	32.92	
9.	Jelle in 't Veld	SG Bommelerwaard	33.18	200400073	34.11	
10.	Dion Potters	Hieronymus	38.08	200601981	37.44	
11.	Stan Houtvast	Hellas-Glana	40.70	200500883	38.07	
12.	Lars Keukens	V.Z.V. Njord	39.40	200501135	38.55	
13.	Hannes Loos	Hieronymus	42.65	200603793	39.13	
14.	Yasin Hjiir	Zwemsport Parkstad 1	49.10	200701883	43.81	
15.	Berend van der Schrier	Hieronymus	46.51	200601915	45.28	
AFGEM	Querijn Hensen	Zpc Amersfoort	30.38	200102121		S10

Programmanr. 6
10-3-2019

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Indy Jongman	Knzb - Oc	26.86	200100528	27.32	
2.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	27.40	200300714	27.88	
3.	Britt Cornelissens	Hellas-Glana	27.52	200000632	28.28	
4.	Carlijn Hansté	WS Twente 1	29.45	200201082	28.73	
5.	Kim Vriens	Hieronymus	29.85	200401166	29.48	
6.	Aniek van de Weerd	Vzc	29.69	200404136	29.58	
7.	Britt Bogers	Z&PV Nuenen	29.90	199905072	30.50	
8.	Lynn Meijers	Hellas-Glana	29.44	199803732	30.65	
9.	Evy van Laarhoven	De Warande	31.06	200500712	30.86	
10.	Celine Besselink	De Warande	31.84	200400340	31.38	
11.	Isabella Castelijns	Hieronymus	30.66	200105962	31.42	
12.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	30.70	200201784	31.49	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 6, Dames, 50m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
13.	Rosa Kremers	Trb/Res	32.73	200701224	32.29
14.	Sarah Berger	Zwemsport Parkstad 1	32.33	200402272	32.43
15.	Lieke Konings	Hieronymus	30.60	200501938	32.46
16.	Sophie Kremers	Trb/Res	32.93	200304760	32.61
	Veerle Fisscher	Zwemsport Parkstad 1	32.16	200404068	32.61
18.	Bo Peeters	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	33.40	200700828	32.82
19.	Nadia Armani	Zwemsport Parkstad 1	33.06	200305598	32.84
20.	Zoë de Jong	Hieronymus	33.32	200501092	32.86
21.	Renske Meulenbeld	ZV De Meer	30.71	200300980	32.97
22.	Anne Salomé	Scheldestroom	32.96	200700008	33.54
23.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	33.65	200700090	33.55
24.	Eva Ophorst	De Duinkickers	33.86	200602272	33.90
25.	Isa Jansen	Sbc2000	34.75	200701176	34.10
26.	Floor van Dijk	De Biesboschzwemmers	36.04	200504370	34.20
27.	Josephine Opdam	Vzc	36.80	200602144	34.50
28.	Sam Albicher	De Schelde	38.55	200600936	34.64
29.	Raisa Schasfoort	ZV De Meer	35.00	200400294	35.02
30.	Kim Jansen	De Treffers	35.87	200601526	35.07
31.	Lieke Duijnkerke	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	34.74	200700468	35.49
32.	Suzie Pellis	Hieronymus	40.03	200701600	36.00
33.	Carlijn de Dauw	Sbc2000	35.74	200702386	36.25
34.	Madeleine Snijder	De Treffers	37.46	200604704	36.26
35.	Meike Wiersma	V.Z.V. Njord	37.69	200703090	37.23
36.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	38.64	200600456	39.13
DIS	Tess Pije	Kon. AZ 1870	31.48	200500576	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Megan Hill	De Duinkickers	34.15	200603588	
AFGEM	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	33.26	200502040	
AFGEM	Nori Plenckers	Kon. AZ 1870	35.26	200304578	

Programmanr. 7
10-3-2019

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Lars Verhalle	Vzc	2:02.07	200200019	2:02.81	1:00.66	2:02.81
2.	Bas Takken	De Dolfijn	1:56.40	199901643	2:03.27	59.55	2:03.27
3.	Sean Niewold	Wvz	1:58.29	200204699	2:04.10	1:00.64	2:04.10
4.	David Groenewegen	Psv	2:07.11	200400469	2:07.13	1:02.05	2:07.13
5.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	2:07.51	200100055	2:07.22	1:00.60	2:07.22
6.	Klaas van Beek	ZV Haerlem	2:11.39	198805941	2:09.29	1:02.52	2:09.29
7.	Rogier Dorsman	ZZ&PC De Devel	2:10.95	199900211	2:12.36	1:03.95	2:12.36
8.	Daan Trinh	Hieronymus	2:13.56	200401267	2:16.45	1:05.60	2:16.45
9.	Sven van Eeghem	Hellas-Glana	2:17.66	200400541	2:16.50	1:06.69	2:16.50
10.	Joost Schuurmans	Hellas-Glana	2:15.01	200400543	2:19.05	1:05.83	2:19.05
11.	Kjell Reumkens	Hellas-Glana	2:18.65	200401385	2:32.75	1:11.44	2:32.75
12.	Thijs van Hofweegen	Zpc Amersfoort	2:32.64	199605253	2:35.57	1:13.11	2:35.57
13.	Max van Zeijl	Hieronymus	2:38.88	200402075	2:39.48	1:17.03	2:39.48
14.	Tim van den Heuvel	ZV De Meer	2:49.96	200400825	2:39.88	1:18.36	2:39.88
15.	Hannes Loos	Hieronymus	2:48.08	200603793	2:49.54	1:22.49	2:49.54
AFGEM	Michiel Jorink	Zv 44	2:01.16	198701613	S14		

Programmanr. 8
10-3-2019

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
------	------	------------	--------	------	----	------	------

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 8, Dames, 200m schoolslag

1.	Eelke van Ballegooijen	Vzc	2:42.87	200100684	2:44.02	1:18.51	2:44.02
2.	Robin Goossens	Z&PV Nuenen	2:41.19	200003128	2:47.00	1:20.34	2:47.00
3.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	2:43.61	199400616	2:51.69	1:21.81	2:51.69
4.	Maaiké Issard	Vzc	2:43.22	200300022	2:52.66	1:22.53	2:52.66
5.	Kirsten Verhale	Vzc	2:53.18	200400210	2:54.37	1:23.54	2:54.37
6.	Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad 1	3:08.52	200700006	3:08.76	1:30.78	3:08.76
7.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:06.75	197100554	3:09.24	1:29.32	3:09.24
8.	Nadège van Meeteren	ZV De Meer	3:02.52	197400736	3:09.68	1:31.29	3:09.68
9.	Charlene Ruiter	De Columbiaan 1	NT	200700522	3:09.79	1:30.63	3:09.79
NG.ZA	Elise Vink	De Columbiaan 1	3:07.93	200502588			
AFGEM	Silke Blik	Hellas-Glana	2:43.80	200301948			
AFGEM	Lisa Roberts	Hellas-Glana	3:20.09	200700170			

Programmanr. 9
10-3-2019

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Niels de Boer	Hellas-Glana	1:00.06	200001977	59.83	
2.	Michael Smink	The Hague Swimming (sg)	1:00.25	200302169	1:00.16	
3.	Raf Hendriks	Hellas-Glana	1:02.16	200100879	1:02.87	
4.	Viktor Koets	De Columbiaan 1	1:03.32	200201677	1:04.13	
5.	Damian Waas	De Warande	1:04.33	200402285	1:04.19	
6.	Roderick van Doeselaar	Scheldestroom	1:02.90	199200261	1:06.00	
7.	Vincent Dermaux	AquaDream	1:05.76	199600599	1:06.10	
8.	Thijm Kruit	De Columbiaan 1	1:06.13	200401339	1:06.18	
9.	Bram Daalman	ZV Haerlem	1:07.26	200300629	1:06.22	630
10.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	1:11.69	200200967	1:06.26	
11.	Alan Smeets	Zwemsport Parkstad 1	1:02.34	198402089	1:08.51	
12.	Lex Carter	Hellas-Glana	1:08.62	200001275	1:12.48	
13.	Lars Minnaert	V.Z.V. Njord	1:12.68	200502355	1:13.23	
14.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	1:23.02	200402005	1:16.25	
15.	Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	1:17.13	200401089	1:18.48	
16.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:22.03	200501447	1:19.90	
17.	Arne-Willem Kroonen	Zwemsport Parkstad 1	1:17.32	198401297	1:21.28	
18.	Luuk Zijlstra	Scheldestroom	1:29.54	200401075	1:21.78	
DIS	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	1:02.70	200301957		
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						
AFGEM	Sven ten Hove	Hieronymus	1:12.94	200500273		
AFGEM	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad 1	57.76	200102593		

Programmanr. 10
10-3-2019

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente 1	1:03.04	200200068	1:04.80	
2.	Elise Tanis	Knzb - Oc	1:04.05	200200120	1:06.55	
3.	Merel Phaff	Z&PV Nuenen	1:07.62	200100434	1:09.33	
4.	Aniek van de Weerd	Vzc	1:08.53	200404136	1:09.48	
5.	Isa Willemsen	SG Bommelerwaard	1:09.72	199900628	1:11.57	
6.	Julia Notenboom	De Columbiaan 1	1:10.27	200302596	1:11.73	
7.	Noor Vermeer	Sbc2000	1:13.68	200600752	1:11.90	
8.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	1:13.63	200301612	1:12.24	
9.	Demi van Hulst	Zwemsport Parkstad 1	1:09.87	200300140	1:14.40	
10.	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	1:13.30	200102730	1:14.71	630
11.	Sanne Rebers	Hieronymus	1:16.14	199902082	1:16.88	
12.	Kimberly Ruiter	De Columbiaan 1	1:17.66	200600492	1:18.54	
13.	Suze Creemers	Hellas-Glana	1:20.55	200700738	1:18.92	
14.	Manon Kooij	Vzc	1:21.22	200602142	1:19.60	
15.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:19.76	200501170	1:20.62	
16.	Elsemieke Koot	De Warande	1:25.68	200404014	1:23.21	
17.	Maud Sutin	De Schelde	1:25.23	200700230	1:23.83	
18.	Renske Meulenbeld	ZV De Meer	1:22.13	200300980	1:24.78	
19.	Nadia Armani	Zwemsport Parkstad 1	1:26.02	200305598	1:25.25	
20.	Bo Peeters	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	1:32.02	200700828	1:29.00	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 10, Dames, 100m rugslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
21.	Zoë Bulkman	De Warande	1:27.72	200600746	1:29.08	
22.	Evy Krempel	De Warande	1:28.00	200600578	1:30.16	
23.	Vera van der Meer	Vzc	1:30.15	200701508	1:31.89	
24.	Rosalie van Druenen	De Warande	1:33.20	200305066	1:32.18	395
25.	Suzie Pellis	Hieronymus	1:34.00	200701600	1:32.80	388
26.	Esma van der Heijden	Hellas-Glana	1:47.46	200501264	1:33.90	
27.	Josephine Opdam	Vzc	1:38.47	200602144	1:39.87	
AFGEM	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	1:29.91	200502040		
AFGEM	Dana Wolffs	Zwemsport Parkstad 1	1:20.01	200404538		
AFGEM	Sanne Hofman	ZPC Hoogeveen	1:16.45	200102154		S13

Programmanr. 11
10-3-2019

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas de Lange	WS Twente 1	28.78	199701475	29.03	
2.	Max Peters	Dommelbaarzen	29.93	199903123	31.14	
3.	Rico Keizer	Ndd	31.32	199903491	31.64	
4.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan 1	31.07	200100475	32.00	
5.	Junior Vermeulen	De Bevelanders	33.07	200103363	32.87	
6.	Tim van Duuren	Widex Gzc Donk	33.32	199802255	33.43	842
7.	Bart de Bruijn	AquaDream	33.90	200004177	34.37	
8.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	33.94	200202063	34.57	
9.	Mel van Gemert	Psv	33.99	200300323	34.93	
10.	Sven van Eeghem	Hellas-Glana	35.59	200400541	34.94	
11.	Freddie Geerlings	Zwemsport Parkstad 1	34.39	197900379	35.81	
12.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	35.49	200403637	35.83	
13.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	39.26	197001039	39.61	
14.	Tim van den Heuvel	ZV De Meer	38.63	200400825	40.10	
15.	Maxime Koops	Zwemsport Parkstad 1	38.07	200600831	40.52	
16.	Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	41.91	200600471	41.27	
17.	Mike Ijpelaar	De Warande	43.49	200404397	43.11	
18.	Lars Keukens	V.Z.V. Njord	45.54	200501135	44.84	
19.	Thom Keukens	V.Z.V. Njord	49.42	200700415	46.66	
AFGEM	Kazik Huibers	Kon. AZ 1870	35.23	200204565		

Programmanr. 12
10-3-2019

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Femke Spiering	Knzb - Oc	28.09	200204514	28.63	
2.	Nienke Jonk	Knzb - Oc	27.50	200203000	28.92	
3.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	29.02	200300714	29.50	
4.	Valesca van den Bogert	Hieronymus	30.59	200102138	30.66	
5.	Babet de Voogd	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	33.02	200301362	31.31	
6.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	30.88	200200050	31.63	
7.	Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad 1	31.41	200700006	31.68	
8.	Kayley Mc Ateer	Z&PV Nuenen	30.18	200305000	32.27	
9.	Evy van Laarhoven	De Warande	32.80	200500712	32.77	
10.	Britt Bogers	Z&PV Nuenen	31.62	199905072	32.93	
11.	Florianne Bultje	Dwt	31.99	199804342	32.98	637
12.	Kim Rebergen	Hellas-Glana	32.42	200100676	32.99	
13.	Evica Klok	Vzc	32.32	200501828	33.09	
14.	Kim Vriens	Hieronymus	33.96	200401166	33.23	
15.	Imke Beekman	Hellas-Glana	31.94	200301950	33.50	
16.	Myra Smulders	Zwemvereniging Hoogland	33.16	199904308	33.69	
17.	Kyanie Blom	Zwemsport Parkstad 1	33.68	200301866	33.91	
18.	Marbel Diderik	De Columbiaan 1	32.29	200205752	33.99	
19.	Lorena Dreschers	Hellas-Glana	33.68	200401364	34.34	
20.	Isabella Castelijns	Hieronymus	34.48	200105962	34.62	
21.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	37.46	200201784	35.58	
22.	Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (sg)	35.38	200303902	35.80	
23.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	34.45	200500576	35.96	
24.	Félinn van Lienden	Hieronymus	34.56	200602038	36.20	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 12, Dames, 50m vlinderslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
25.	Isa Coenen	Hellas-Glana	35.21	200300704	37.40	
	Bianca Hertogh - Buijsse	Scheldestroom	36.34	197400910	37.40	
27.	Zoë de Jong	Hieronymus	35.86	200501092	37.45	
28.	Inge Hertogh	Scheldestroom	36.04	200101052	37.56	
29.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	39.29	200602294	37.89	
30.	Ilse van Hal	V.Z.V. Njord	35.78	200404374	37.93	
31.	Esmee van Strien	De Warande	36.54	200404142	38.01	
32.	Floor van Dijk	De Biesboschzwemmers	40.99	200504370	38.44	
33.	Noor Frijlink	De Columbiaan 1	37.83	200500970	38.68	
34.	Raisa Schasfoort	ZV De Meer	39.32	200400294	38.93	
35.	Sam Albicher	De Schelde	42.01	200600936	39.60	
36.	Jasmijn Goos	De Warande	42.74	200604028	40.15	
37.	Frédérique van Laarhoven	De Treffers	46.15	200500956	41.14	
38.	Lise Urlings	Hellas-Glana	40.25	200601920	41.44	
39.	Danique Cuelenaere	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	40.86	200400690	42.16	
40.	Margonda Versluis	De Biesboschzwemmers	42.29	200400338	43.53	
41.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	45.13	200701644	43.64	
42.	Rosalie van Druenen	De Warande	38.34	200305066	44.78	S9 330
43.	Emmelien Bloemers	De Treffers	46.38	200703328	45.37	
44.	Annelieke Verriet	V.Z.V. Njord	46.76	200300552	45.98	
45.	Kim Jansen	De Treffers	48.26	200601526	47.46	
46.	Anouk Engelen	V.Z.V. Njord	50.93	200303088	48.10	
47.	Axelle Van Laarhoven	De Treffers	53.68	200700270	48.24	
48.	Aurelie Koster	De Warande	48.56	200702134	48.57	
DIS	Esmee Vranken	Zwemsport Parkstad 1	40.45	200602548	39.34	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Lisa Roberts	Hellas-Glana	40.53	200700170		
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	37.71	200400126		
AFGEM	Bregje in 't Veld	SG Bommelerwaard	33.36	200000978		

Programmanr. 13
10-3-2019

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	100m	200m
1.	Lars Verhalle	Vzc	2:15.59	200200019	2:13.83		1:02.39	2:13.83
2.	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	2:24.16	200201473	2:21.46	670	1:05.06	2:21.46
3.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	2:25.64	200100581	2:25.85		1:06.41	2:25.85
4.	Bram Verkuijlen	Psv	2:28.09	200401381	2:28.40		1:08.88	2:28.40
5.	Richard van der Horst	ZV De Meer	2:29.38	199700179	2:28.52		1:13.90	2:28.52
6.	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (sg)	2:24.80	200304877	2:31.69		1:12.71	2:31.69
7.	Ward in 't Veld	SG Bommelerwaard	2:35.36	200200511	2:32.14		1:11.70	2:32.14
8.	Sigsten Jonkman	Z & PC De Zeeuwse Kust	2:36.07	200500523	2:33.19		1:11.10	2:33.19
9.	Lars Minnaert	V.Z.V. Njord	2:53.52	200502355	2:37.40		1:13.31	2:37.40
10.	Faïssal Laghrich	Kon. AZ 1870	2:39.89	200301885	2:39.08		1:12.41	2:39.08
11.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	2:50.35	200204355	2:44.21		1:16.29	2:44.21
12.	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	2:42.81	199403913	2:45.77		1:21.96	2:45.77
13.	Bas Spijkers	Zwemsport Parkstad 1	3:15.95	200300529	2:47.50		1:17.31	2:47.50
14.	Jep van Gemeren	Arethusa	2:34.45	200201455	2:49.15		1:17.90	2:49.15
15.	Stan Houtvast	Hellas-Glana	3:05.38	200500883	2:49.24		1:20.50	2:49.24
16.	Tomas Hertogh	Scheldestroom	2:56.75	200500297	2:52.48		1:21.61	2:52.48
17.	Mitchell Leunissen	Zwemsport Parkstad 1	2:51.90	200303381	2:52.84		1:21.50	2:52.84
18.	Lasse Schrieken	Vzc	2:54.37	200503145	2:56.02		1:27.18	2:56.02
19.	Max van Zeijl	Hieronymus	2:59.05	200402075	2:56.21		1:28.47	2:56.21
20.	Peer Bergman	Vzc	3:08.60	200503223	3:03.84		1:31.26	3:03.84
21.	Siem van den Bogaert	De Warande	3:05.53	200601393	3:05.80		1:32.63	3:05.80

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 14
10-3-2019

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	300m	400m
1. Anastasia Renssen	De Warande	5:51.14 200202588	5:39.50		1:18.50	2:44.92	4:22.19	5:39.50
		50m: 35.71 35.71 150m: 2:01.95 43.45 250m: 3:32.66 47.74			350m: 5:02.64 40.45			
		100m: 1:18.50 42.79 200m: 2:44.92 42.97 300m: 4:22.19 49.53			400m: 5:39.50 36.86			
2. Yasmine Luyten	De Warande	6:32.00 200503988	6:09.77		1:25.57	3:05.55	4:47.74	6:09.77
		50m: 39.00 39.00 150m: 2:16.03 50.46 250m: 3:56.79 51.24			350m: 5:30.34 42.60			
		100m: 1:25.57 46.57 200m: 3:05.55 49.52 300m: 4:47.74 50.95			400m: 6:09.77 39.43			
3. Anne Salomé	Scheldestroom	6:23.10 200700008	6:23.45		1:35.66	3:14.42	4:59.80	6:23.45
		50m: 41.25 41.25 150m: 2:26.07 50.41 250m: 4:06.62 52.20			350m: 5:41.71 41.91			
		100m: 1:35.66 54.41 200m: 3:14.42 48.35 300m: 4:59.80 53.18			400m: 6:23.45 41.74			
4. Isa Jansen	Sbc2000	NT 200701176	6:24.97		1:39.57	3:12.34	5:01.09	6:24.97
		50m: 44.78 44.78 150m: 2:25.49 45.92 250m: 4:06.04 53.70			350m: 5:43.99 42.90			
		100m: 1:39.57 54.79 200m: 3:12.34 46.85 300m: 5:01.09 55.05			400m: 6:24.97 40.98			
5. Carlijn Sigmond	De Schelde	6:53.88 200600928	6:35.05		1:39.83	3:19.36	5:05.57	6:35.05
		50m: 43.89 43.89 150m: 2:28.74 48.91 250m: 4:11.83 52.47			350m: 5:51.65 46.08			
		100m: 1:39.83 55.94 200m: 3:19.36 50.62 300m: 5:05.57 53.74			400m: 6:35.05 43.40			
6. Ymke van Dongen	De Warande	NT 200202662	6:41.87		1:31.74	3:10.66	5:13.46	6:41.87
		50m: 42.18 42.18 150m: 2:21.56 49.82 250m: 4:11.51 1:00.85			350m: 5:58.03 44.57			
		100m: 1:31.74 49.56 200m: 3:10.66 49.10 300m: 5:13.46 1:01.95			400m: 6:41.87 43.84			
7. Carlijn de Dauw	Sbc2000	NT 200702386	6:51.70		1:40.92	3:19.53	5:21.12	6:51.70
		50m: 45.91 45.91 150m: 2:30.27 49.35 250m: 4:20.15 1:00.62			350m: 6:07.54 46.42			
		100m: 1:40.92 55.01 200m: 3:19.53 49.26 300m: 5:21.12 1:00.97			400m: 6:51.70 44.16			
8. Rebecca van Lier	Vzc	6:25.38 200602612	6:58.02		1:51.63	3:30.65	5:22.41	6:58.02
		50m: 47.91 47.91 150m: 2:41.92 50.29 250m: 4:24.35 53.70			350m: 6:12.61 50.20			
		100m: 1:51.63 1:03.72 200m: 3:30.65 48.73 300m: 5:22.41 58.06			400m: 6:58.02 45.41			

Programmanr. 15
10-3-2019

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1. Indy Jongman	Knzb - Oc	2:16.45 200100528	2:18.92		1:07.82	2:18.92
2. Carlijn Hansté	WS Twente 1	2:22.19 200201082	2:22.18		1:08.18	2:22.18
3. Femke Spiering	Knzb - Oc	2:23.47 200204514	2:24.36		1:10.74	2:24.36
4. Josse Bergman	Vzc	2:27.66 200305146	2:28.00		1:12.86	2:28.00
5. Kirsten Verhalle	Vzc	2:25.70 200400210	2:34.83		1:14.62	2:34.83
6. Anne-Fleur Opdam	Vzc	2:36.12 200301612	2:36.57		1:16.71	2:36.57
7. Angela Whitney	De Duinkickers	3:03.06 200700002	2:49.20		1:23.47	2:49.20
8. Rosa Kremers	Trb/Res	2:52.66 200701224	2:50.78		1:26.48	2:50.78
9. Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	2:55.18 200502678	2:55.48		1:24.62	2:55.48
10. Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	3:19.23 200302972	2:57.26		1:27.93	2:57.26
11. Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	3:11.97 200503860	2:57.36		1:27.62	2:57.36
12. Alyssa van der Heijden	Hieronimus	3:03.33 200603508	3:02.15		1:28.12	3:02.15
AFGEM Rachelle Luimes	Hellas-Glana	2:52.19 200500654				
AFGEM Anne van Straaten	Hellas-Glana	2:40.86 199901884				
AFGEM Nori Plenckers	Kon. AZ 1870	3:37.51 200304578				
AFGEM Sanne Hofman	ZPC Hoogeveen	2:51.57 200102154	S13			

Programmanr. 16
10-3-2019

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Viktor Koets	De Columbiaan 1	1:02.86 200201677	1:07.64	
2. Daan Trinh	Hieronimus	1:08.51 200401267	1:08.41	
3. Damian Waas	De Warande	1:10.21 200402285	1:08.88	
4. Shawn Klas	Kon. AZ 1870	1:15.82 200402005	1:15.06	
5. Luuk Zijlstra	Scheldestroom	1:22.12 200401075	1:17.92	
6. Dion Potters	Hieronimus	1:20.23 200601981	1:22.31	
7. Thijs van Hofweegen	Zpc Amersfoort	1:19.68 199605253	1:23.04	S6
8. Lars Keukens	V.Z.V. Njord	1:33.05 200501135	1:26.30	
AFGEM Querijn Hensen	Zpc Amersfoort	1:04.98 200102121	S10	
AFGEM Michiel Jorink	Zv 44	1:03.81 198701613	S14	
AFGEM Thijs van den End	ZPC Woerden	1:05.08 199306803	S9	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 17 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open
10-3-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Eelke van Ballegooijen	Vzc	1:17.09	200100684	1:16.95	
2.	Robin Goossens	Z&PV Nuenen	1:14.61	200003128	1:19.02	
3.	Tessa Loos	AquaDream	1:18.02	200200608	1:20.04	
4.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (sg)	1:22.02	199204034	1:20.95	
5.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	1:17.45	199400616	1:21.35	
6.	Janice Provoost	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	1:21.09	200303076	1:23.09	
7.	Eline van der Meer	Vzc	1:28.50	200405014	1:25.28	
8.	Bibi de Jong	Hieronymus	1:26.36	200401164	1:26.02	
9.	Lynn Meijers	Hellas-Glana	1:21.75	199803732	1:27.54	
10.	Lien Fermont	De Schelde	1:22.98	200500506	1:27.83	
11.	Nadège van Meeteren	ZV De Meer	1:24.32	197400736	1:28.54	
12.	Suze Creemers	Hellas-Glana	1:29.89	200700738	1:29.41	
13.	Charlene Ruiten	De Columbiaan 1	1:32.55	200700522	1:29.50	
14.	Sarah Berger	Zwemsport Parkstad 1	1:27.92	200402272	1:29.86	
15.	Veerle Fisscher	Zwemsport Parkstad 1	1:29.81	200404068	1:29.98	
16.	Noa Ottens	Vzc	1:33.02	200702256	1:31.21	
17.	Noor Frijlink	De Columbiaan 1	1:30.73	200500970	1:31.96	
18.	Lieke Konings	Hieronymus	1:31.56	200501938	1:32.17	
19.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan 1	1:36.99	200701066	1:34.35	
20.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	1:37.42	200700090	1:35.82	
21.	Bianca Hertogh - Buijsse	Scheldestroom	1:35.45	197400910	1:37.33	
22.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	1:39.84	200501710	1:38.49	
23.	Meike de Waard	De Warande	1:41.48	200702380	1:39.52	
24.	Celine Besselink	De Warande	1:40.77	200400340	1:41.15	
25.	Axelle Van Laarhoven	De Treffers	1:59.19	200700270	1:48.72	
26.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	1:47.81	200600456	1:52.46	
27.	Vera van der Meer	Vzc	1:48.39	200701508	1:54.26	
NG.ZA	Elise Vink	De Columbiaan 1	1:25.65	200502588		
AFGEM	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	1:27.30	200600738		
AFGEM	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	1:35.31	200502040		
AFGEM	Daniëlle Vis	De Columbiaan 1	1:19.72	200401044		
AFGEM	Chantalle Zijdeveld	ZZ&PC De Devel	1:12.42	200000702		SB9

Programmanr. 18 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open
10-3-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Berjen Mellema	Knzb - Oc	23.74	199800615	24.17	
2.	Sean Niewold	Wvz	23.95	200204699	24.49	
3.	Rico Keizer	Ndd	25.15	199903491	25.07	
4.	Junior Vermeulen	De Bevelanders	25.34	200103363	25.57	
5.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	24.97	200100581	26.04	
6.	Niels de Boer	Hellas-Glana	25.64	200001977	26.13	
7.	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	25.69	200301957	26.16	
8.	Pascal Faasse	De Schelde	26.72	200301923	26.27	
9.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	26.10	200100055	26.38	
10.	Maikel van der Linden	Zwemsport Parkstad 1	26.69	200003797	26.42	
11.	Thijm Kruit	De Columbiaan 1	26.74	200401339	26.58	
12.	Ruben Cuelenaere	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	26.45	200100695	26.66	
13.	Roderick van Doeselaar	Scheldestroom	26.28	199200261	26.74	
14.	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	26.33	200201473	27.07	S13 630
15.	Thijn Damen	De Warande	28.12	200300973	27.25	
16.	Sigsten Jonkman	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	27.94	200500523	27.82	
17.	Lex Carter	Hellas-Glana	27.43	200001275	28.18	
18.	Joshua Bijvank	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	29.71	200401225	28.75	
19.	Kjell Reumkens	Hellas-Glana	28.89	200401385	29.92	
20.	Mart van Leeuwenkamp	De Duinkickers	30.43	200404345	30.98	
21.	Niek van Leeuwenkamp	De Duinkickers	31.35	200600443	30.99	
22.	Mario Cuelenaere	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	30.53	196901569	31.03	
23.	Alan Smeets	Zwemsport Parkstad 1	24.92	198402089	31.10	
24.	Tomas Hertogh	Scheldestroom	36.27	200500297	31.15	
25.	Tim van den Heuvel	ZV De Meer	31.03	200400825	31.20	
26.	Hannes Loos	Hieronymus	36.28	200603793	33.32	
27.	Berend van der Schrier	Hieronymus	35.64	200601915	35.07	
28.	Simon Roosen	V.Z.V. Njord	45.65	200500775	40.06	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 18, Heren, 50m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Tom Balsen Versteeg	De Warande	26.54	200005673	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Querijn Hensen	Zpc Amersfoort	26.15	200102121	S10
AFGEM	Wessel Heijnemans	Hieronymus	27.98	200301353	
AFGEM	Sven Schutte	Zwemlust- den Hommel	26.71	198604713	S9

Programmanr. 19
10-3-2019

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente 1	29.56	200200068	30.69
2.	Valesca van den Bogert	Hieronymus	31.94	200102138	32.80
3.	Isa Willemsen	SG Bommelerwaard	32.13	199900628	33.19
4.	Demi van Hulst	Zwemsport Parkstad 1	32.54	200300140	34.35
5.	Kim Vriens	Hieronymus	36.49	200401166	34.77
6.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan 1	37.14	200600492	35.46
7.	Lorena Dreschers	Hellas-Glana	33.70	200401364	35.48
8.	Indy van Laarhoven	De Warande	35.05	200500710	35.86
9.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	35.05	200300406	35.92
10.	Tess Panjer	Vzc	40.18	200403060	36.86
11.	Pien de Lange	Sbc2000	42.80	200700834	36.95
12.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	36.68	200201784	38.07
13.	Isabella Castelijns	Hieronymus	36.02	200105962	38.12
14.	Elsemieke Koot	De Warande	37.52	200404014	38.26
15.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	37.79	200500576	38.53
16.	Félinn van Lienden	Hieronymus	38.29	200602038	38.67
17.	Nadia Armani	Zwemsport Parkstad 1	38.26	200305598	38.86
18.	Renske Meulenbeld	ZV De Meer	36.86	200300980	39.42
19.	Sarah Berger	Zwemsport Parkstad 1	36.72	200402272	39.54
20.	Zoë de Jong	Hieronymus	43.79	200501092	39.75
21.	Nicole Bogerd	De Biesboschzwemmers	38.14	200500442	39.99
22.	Eva Ophorst	De Duinkickers	39.88	200602272	40.17
23.	Evy Krempel	De Warande	39.46	200600578	40.52
24.	Raisa Schasfoort	ZV De Meer	36.85	200400294	40.85
25.	Zoë Bulkman	De Warande	40.22	200600746	41.11
26.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	41.80	200701644	41.74
27.	Meike Wiersma	V.Z.V. Njord	42.68	200703090	41.98
28.	Lieke Duijnkerke	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	43.64	200700468	S10 42.66
29.	Tamar Roosen	V.Z.V. Njord	43.57	200501168	43.68
30.	Indira Tankink	De Warande	52.21	200702734	45.92
31.	Emmelien Bloemers	De Treffers	46.39	200703328	46.21
32.	Femke van de Koevering	De Treffers	50.62	200603790	53.31

Programmanr. 20
10-3-2019

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Lucas Greven	Hellas-Glana	2:30.00	199501941	2:27.80	1:10.59	2:27.80
2.	Ian Sanders	Hellas-Glana	2:28.14	200100373	2:28.66	1:11.72	2:28.66
3.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan 1	2:35.73	200100475	2:33.98	1:13.46	2:33.98
4.	Richard van der Horst	ZV De Meer	2:36.48	199700179	2:39.21	1:16.47	2:39.21
5.	Bart de Bruijn	AquaDream	2:57.19	200004177	2:49.17	1:22.87	2:49.17
6.	Maurits van Bommel	Kon. AZ 1870	2:50.17	200401089	2:52.43	1:22.17	2:52.43
7.	Mel van Gemert	Psv	2:46.42	200300323	2:53.37	1:23.57	2:53.37
8.	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	2:42.80	199403913	2:53.40	1:23.27	2:53.40
9.	Freddie Geerlings	Zwemsport Parkstad 1	2:49.47	197900379	2:54.80	1:25.39	2:54.80
10.	Ward in 't Veld	SG Bommelerwaard	3:02.21	200200511	2:59.05	1:25.72	2:59.05
11.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	3:04.05	200403637	2:59.43	1:24.80	2:59.43
12.	Luuk Zijlstra	Scheldestroom	3:07.47	200401075	3:05.21	1:28.67	3:05.21
13.	Tim van den Heuvel	ZV De Meer	3:10.92	200400825	3:16.60	1:33.31	3:16.60
14.	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	3:12.71	200602347	3:27.68	1:41.12	3:27.68
AFGEM	Kazik Huibers	Kon. AZ 1870	2:55.61	200204565			

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 21
10-3-2019

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Lotte Hosper	The Hague Swimming (sg)	2:10.85	200201414	2:07.46	1:01.57	2:07.46
2.	Carlijn Hansté	WS Twente 1	2:14.84	200201082	2:12.16	1:03.17	2:12.16
3.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	2:17.92	200404214	2:18.88	1:07.59	2:18.88
4.	Babet de Voogd	Z & PC De Zeeuwse Kust	2:13.54	200301362	2:19.25	1:07.37	2:19.25
5.	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (sg)	2:25.91	200502196	2:22.39	1:08.89	2:22.39
6.	Noor Vermeer	Sbc2000	2:22.67	200600752	2:25.33	1:11.20	2:25.33
7.	Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad 1	2:27.30	200700006	2:26.86	1:11.44	2:26.86
8.	Gwen Eygendaal	De Warande	2:32.72	200404680	2:29.67	1:11.69	2:29.67
9.	D. van den Hoogenband	Z&PV Nueneen	2:24.87	199001558	2:31.71	1:13.97	2:31.71
10.	Inge Hertogh	Scheldestroom	2:26.34	200101052	2:40.88	1:14.42	2:40.88
11.	Esma van der Heijden	Hellas-Glana	3:48.57	200501264	2:42.66	1:18.20	2:42.66
12.	Danique Cuelenaere	Z & PC De Zeeuwse Kust	2:37.65	200400690	2:44.89	1:18.69	2:44.89
13.	Josephine Opdam	Vzc	2:43.23	200602144	2:45.57	1:20.54	2:45.57
14.	Esmee Vranken	Zwemsport Parkstad 1	2:48.43	200602548	2:46.71	1:21.43	2:46.71
15.	Maaïke van Heeswijk	De Warande	2:41.77	200500472	2:47.88	1:18.20	2:47.88
16.	Carlijn Sigmond	De Schelde	2:49.92	200600928	2:50.64	1:23.07	2:50.64
17.	Guusje van de Rovaart	De Warande	NT	200405578	3:14.84	1:34.23	3:14.84
18.	Annelieke Verriet	V.Z.V. Njord	3:17.80	200300552	3:17.53	1:34.09	3:17.53
DIS	Amber van der Kruk	MSV-Zeemacht	2:14.05	200102730	S14		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	2:33.30	200500654			
AFGEM	Lisa Roberts	Hellas-Glana	2:53.41	200700170			
AFGEM	Dana Wolffs	Zwemsport Parkstad 1	2:32.44	200404538			
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	2:40.02	200400126			

Programmanr. 22
10-3-2019

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sean Niewold	Wvz	52.52	200204699	54.10
2.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	55.75	200100055	56.32
3.	Raf Hendriks	Hellas-Glana	56.51	200100879	56.46
4.	Alan Smeets	Zwemsport Parkstad 1	55.54	198402089	57.38
5.	Michael Smink	The Hague Swimming (sg)	1:00.05	200302169	58.12
6.	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	57.18	200301957	58.25
7.	Klaas van Beek	ZV Haerlem	57.34	198805941	58.28
8.	Damian Waas	De Warande	57.66	200402285	59.13
9.	Omar Markovinovic	The Hague Swimming (sg)	1:04.32	200304877	59.29
10.	Vincent Dermaux	AquaDream	58.35	199600599	59.38
11.	Milan van Aken	The Hague Swimming (sg)	58.87	200303307	59.67
12.	Sven van Eeghem	Hellas-Glana	1:01.40	200400541	1:00.32
13.	Arne-Willem Kroonen	Zwemsport Parkstad 1	1:04.74	198401297	1:01.33
14.	Sigsten Jonkman	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	1:00.74	200500523	1:01.39
15.	Nick Hendrickx	ReSet (SG)	1:00.07	200401025	1:01.51
16.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	1:00.70	200402005	1:02.97
17.	Joshua Bijvank	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	NT	200401225	1:03.42
18.	Joost Schuurmans	Hellas-Glana	1:05.07	200400543	1:04.42
19.	Faïssal Laghrich	Kon. AZ 1870	1:03.06	200301885	1:04.75
20.	Jep van Gemeren	Arethusa	1:04.21	200201455	1:04.81
21.	Maxime Koops	Zwemsport Parkstad 1	1:10.55	200600831	1:06.74
22.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:08.94	200501447	1:07.32
23.	Mitchell Leunissen	Zwemsport Parkstad 1	1:08.70	200303381	1:09.71
24.	Mario Cuelenaere	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	NT	196901569	1:11.20
25.	Tim van den Heuvel	ZV De Meer	1:12.57	200400825	1:12.99
26.	Dion Potters	Hieronymus	1:14.95	200601981	1:14.34
27.	Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	1:16.33	200600471	1:14.70
28.	Berend van der Schrier	Hieronymus	1:24.55	200601915	1:20.62
29.	Thom Keukens	V.Z.V. Njord	1:18.38	200700415	1:20.84
30.	Yasin Hjr	Zwemsport Parkstad 1	1:27.27	200701883	1:23.62
AFGEM	Wessel Heijnemans	Hieronymus	1:00.51	200301353	
AFGEM	Sven ten Hove	Hieronymus	1:06.95	200500273	
AFGEM	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad 1	53.64	200102593	
AFGEM	Lars Verhalle	Vzc	54.09	200200019	54.72

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 23
10-3-2019

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nienke Jonk	Knzb - Oc	1:00.80	200203000	1:05.49	
2.	Ilona Venema	ReVeLie Swim Team	1:07.97	200200050	1:07.90	
3.	Josse Bergman	Vzc	1:11.07	200305146	1:08.35	
4.	Merel Phaff	Z&PV Nuenen	1:07.21	200100434	1:09.64	
5.	Julia Notenboom	De Columbiaan 1	1:13.57	200302596	1:14.15	
6.	Evy van Laarhoven	De Warande	1:13.52	200500712	1:14.29	
7.	Florianne Bultje	Dwt	1:11.27	199804342	1:15.72	565
8.	Kayley Mc Ateer	Z&PV Nuenen	NT	200305000	1:15.77	
9.	Evica Klok	Vzc	1:11.77	200501828	1:16.49	
10.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:27.90	200501170	1:20.91	
11.	Aisha Nobels	Feijenoord Albion	1:25.51	200501710	1:21.31	
12.	Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (sg)	1:27.74	200303902	1:24.28	
13.	Raisa Schasfoort	ZV De Meer	1:32.69	200400294	1:28.30	
14.	Bo Peeters	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	1:38.77	200700828	1:31.67	
15.	Suzie Pellis	Hieronymus	1:35.57	200701600	1:37.22	332
AFGEM	Silke Bliok	Hellas-Glana	1:14.29	200301948		
AFGEM	Bregje in 't Veld	SG Bommelerwaard	1:17.26	200000978		

Programmanr. 24
10-3-2019

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Berjen Mellema	Knzb - Oc	26.01	199800615	26.38	
2.	Niels de Boer	Hellas-Glana	26.71	200001977	26.99	
3.	Rico Keizer	Ndd	27.77	199903491	27.77	
	Roderick van Doeselaar	Scheldestroom	27.11	199200261	27.77	
5.	Ruben Cuelenaere	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	27.99	200100695	28.17	
6.	Maikel van der Linden	Zwemsport Parkstad 1	27.94	200003797	28.28	
7.	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	27.63	200301957	28.40	
8.	Bram Daalman	ZV Haerlem	28.88	200300629	28.43	699
9.	Ward in 't Veld	SG Bommelerwaard	28.14	200200511	28.67	
10.	Viktor Koets	De Columbiaan 1	29.02	200201677	28.72	
11.	Thijm Kruit	De Columbiaan 1	30.47	200401339	28.74	
12.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	29.65	200202063	29.51	
13.	Jelle in 't Veld	SG Bommelerwaard	28.88	200400073	29.80	
14.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	30.58	200200967	29.89	
15.	Lex Carter	Hellas-Glana	30.59	200001275	30.67	
16.	Lars Minnaert	V.Z.V. Njord	32.60	200502355	30.77	
17.	Freddie Geerlings	Zwemsport Parkstad 1	30.76	197900379	33.29	
18.	Mitchell Leunissen	Zwemsport Parkstad 1	33.05	200303381	33.71	
19.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	37.29	197001039	34.69	
20.	Stan Houtvast	Hellas-Glana	39.03	200500883	35.49	
21.	Max van Zeijl	Hieronymus	39.46	200402075	37.28	
22.	Yasin Hjiir	Zwemsport Parkstad 1	1:04.04	200701883	46.43	
23.	Mike Ijpelaar	De Warande	57.63	200404397	46.95	
AFGEM	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad 1	25.20	200102593		

Programmanr. 25
10-3-2019

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (sg)	36.75	199204034	36.77	
2.	Solenn Hoeben	Hellas-Glana	36.61	200303606	37.14	
3.	Britt Cornelissens	Hellas-Glana	34.53	200000632	37.17	
4.	Lynn Meijers	Hellas-Glana	36.34	199803732	38.22	
5.	Eline van der Meer	Vzc	40.33	200405014	39.06	
6.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan 1	39.77	200600492	39.23	
7.	Nadège van Meeteren	ZV De Meer	37.90	197400736	40.30	
8.	Lien Fermont	De Schelde	37.08	200500506	40.50	
9.	Veerle Fisscher	Zwemsport Parkstad 1	40.39	200404068	41.16	
10.	Zoë de Jong	Hieronymus	40.80	200501092	41.76	
11.	Myra Smulders	Zwemvereniging Hoogland	39.10	199904308	41.99	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 25, Dames, 50m schoolslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Isabella Castelijns	Hieronymus	42.97	200105962	42.32
13.	Tess Panjer	Vzc	45.19	200403060	42.64
14.	Lieke Konings	Hieronymus	41.50	200501938	42.72
15.	Manon Kooij	Vzc	47.75	200602142	43.75
16.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan 1	45.65	200701066	43.92
17.	Nicole Bogerd	De Biesboschzwemmers	41.81	200500442	44.38
18.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	45.79	200700090	44.41
19.	Anne Salomé	Scheldestroom	43.93	200700008	45.53
20.	Celine Besselink	De Warande	47.13	200400340	45.59
21.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	45.69	200701644	46.64
22.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	46.88	200500576	48.19
23.	Rebecca van Lier	Vzc	46.72	200602612	48.40
24.	Anouk Engelen	V.Z.V. Njord	47.42	200303088	50.38
25.	Femke van de Koevering	De Treffers	48.51	200603790	50.55
26.	Meike Wiersma	V.Z.V. Njord	53.85	200703090	51.07
27.	Axelle Van Laarhoven	De Treffers	56.60	200700270	51.30
28.	Indira Tankink	De Warande	1:00.05	200702734	51.77
29.	Hailey Snoeren	De Warande	52.25	200603724	53.42
30.	Mies Kuipers	Old Dutch Breda	1:03.64	195800202	1:04.10
AFGEM	Megan Hill	De Duinkickers	46.89	200603588	

Programmanr. 26
10-3-2019

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	2:26.85	200100581	2:25.80	1:09.72	2:25.80
2.	Thijn Damen	De Warande	2:33.79	200300973	2:34.38	1:16.26	2:34.38
3.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	2:43.28	200204355	2:42.78	1:18.76	2:42.78
4.	Bas Spijkers	Zwemsport Parkstad 1	2:43.55	200300529	2:46.16	1:23.47	2:46.16
5.	Peer Bergman	Vzc	3:15.19	200503223	3:04.29	1:32.77	3:04.29
6.	Siem van den Bogaert	De Warande	3:11.58	200601393	3:14.04	1:36.31	3:14.04
AFGEM	Lasse Schrieken	Vzc	2:52.83	200503145			

Programmanr. 27
10-3-2019

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
1.	Indy Jongman	Knzb - Oc	2:20.60	200100528	2:21.97	1:04.81	2:21.97
2.	Elise Tanis	Knzb - Oc	2:23.89	200200120	2:24.90	1:07.19	2:24.90
3.	Maaïke Issard	Vzc	2:28.88	200300022	2:28.21	1:09.56	2:28.21
4.	Robin Goossens	Z&PV Nuenen	2:35.34	200003128	2:32.44	1:14.96	2:32.44
5.	Aniek van de Weerd	Vzc	2:34.96	200404136	2:33.10	1:10.53	2:33.10
6.	Lisa Kruger	Zpc Amersfoort	2:27.80	200005304	2:33.77	837	1:14.11
7.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	2:31.58	200300714	2:33.98	1:12.59	2:33.98
8.	Nikita van den Ouden	Z&PV Nuenen	2:29.36	199900622	2:34.01	1:12.35	2:34.01
9.	Kim Rebergen	Hellas-Glana	2:34.35	200100676	2:34.70	1:13.68	2:34.70
10.	Babet de Voogd	Z & PC De Zeeuwse Kust	2:39.45	200301362	2:37.68	1:13.30	2:37.68
11.	Eelke van Ballegooijen	Vzc	2:36.08	200100684	2:37.71	1:18.13	2:37.71
12.	Janice Provoost	Z & PC De Zeeuwse Kust	2:34.31	200303076	2:38.82	1:16.54	2:38.82
13.	Imke Beekman	Hellas-Glana	2:41.07	200301950	2:42.80	1:15.74	2:42.80
14.	Sanne Rebers	Hieronymus	2:46.01	199902082	2:43.51	1:16.13	2:43.51
15.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	2:41.67	200301612	2:45.33	1:16.82	2:45.33
16.	Evica Klok	Vzc	2:53.13	200501828	2:45.36	1:17.15	2:45.36
17.	Chantal van der Horst	ZV De Meer	2:41.58	199400616	2:50.20	1:25.83	2:50.20
18.	Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	2:52.16	200302972	2:51.90	1:21.19	2:51.90
19.	Marbel Diderik	De Columbiaan 1	2:48.71	200205752	2:54.79	1:22.95	2:54.79
20.	Isa Coenen	Hellas-Glana	2:49.87	200300704	2:55.18	1:23.10	2:55.18
21.	Noa Ottens	Vzc	2:57.18	200702256	2:57.18	1:24.75	2:57.18
22.	Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	2:56.34	200502678	2:58.02	1:23.37	2:58.02
23.	Juline van Meeteren	ZV De Meer	2:51.88	200300406	2:58.60	1:22.97	2:58.60
24.	Merel van den Heuvel	ZV De Meer	3:00.53	200201784	2:58.93	1:25.88	2:58.93
25.	Rosa Kremers	Trb/Res	3:14.38	200701224	2:59.09	1:25.54	2:59.09
26.	Robin Vermeer	Vzc	2:59.09	200701292	2:59.74	1:26.50	2:59.74

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 27, Dames, 200m wisselslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	
27.	Noor Frijlink	De Columbiaan 1	3:04.82	200500970	2:59.96	1:28.34	2:59.96	
28.	Jennifer Koonen	Zwemsport Parkstad 1	2:59.60	200500386	3:01.92	1:27.72	3:01.92	
29.	Isa Jansen	Sbc2000	3:09.00	200701176	3:03.98	1:30.18	3:03.98	
30.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	3:04.32	200602294	3:04.83	1:28.72	3:04.83	
31.	Alyssa van der Heijden	Hieronymus	3:12.78	200603508	3:05.54	1:26.02	3:05.54	
32.	Esmee van Strien	De Warande	3:12.65	200404142	3:10.50	1:33.57	3:10.50	
33.	Raisa Schasfoort	ZV De Meer	3:10.00	200400294	3:10.51	1:31.76	3:10.51	
34.	Lieke Duijnkerke	Z & PC De Zeeuwse Kust	3:10.41	200700468	SM10 3:10.95	437	1:31.84	3:10.95
35.	Bianca Hertogh - Buijsse	Scheldestroom	3:14.50	197400910	3:13.26	1:31.70	3:13.26	
36.	Tamar Roosen	V.Z.V. Njord	3:06.24	200501168	3:15.91	1:33.27	3:15.91	
37.	Rosalie van Druenen	De Warande	NT	200305066	SM9 3:16.68	453	1:31.59	3:16.68
38.	Lise Urlings	Hellas-Glana	3:16.21	200601920	3:18.94	1:35.08	3:18.94	
39.	Carlijn de Dauw	Sbc2000	3:16.17	200702386	3:22.00	1:37.91	3:22.00	
40.	Zoë Bulkman	De Warande	3:13.84	200600746	3:23.84	1:42.69	3:23.84	
41.	Yara Besselink	De Warande	3:16.94	200700128	3:25.31	1:40.60	3:25.31	
42.	Linda Goderie	Rotterdam Swimming	3:21.06	196900976	3:30.99	1:43.08	3:30.99	
DIS	Tess Bemer	De Duinkickers	3:01.12	200600450				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	2:43.47	200600738
AFGEM	Daniëlle Vis	De Columbiaan 1	2:42.86	200401044
AFGEM	Nori Plenckers	Kon. AZ 1870	3:30.55	200304578
AFGEM	Bente Koeman	De Warande	3:03.30	200500900

Programmanr. 28
10-3-2019

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	David Groenewegen	Psv	8:53.65	200400469	9:01.80
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:04.49	300m: 3:21.20	500m: 5:38.40	700m: 7:55.54	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:13.23	400m: 4:29.59	600m: 6:47.04	800m: 9:01.80	
2.	Tom Balsen Versteeg	De Warande	9:04.09	200005673	9:21.02
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:04.65	300m: 3:24.51	500m: 5:47.34	700m: 8:11.19	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:14.17	400m: 4:35.70	600m: 6:59.54	800m: 9:21.02	
3.	Pieter Wisse	Psv	9:30.40	200400779	9:34.11
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:06.27	300m: 3:31.87	500m: 5:39.94	700m: 8:25.32	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:18.10	400m: 4:46.59	600m: 7:12.00	800m: 9:34.11	
4.	Erik Huisman	De Biesboschzwemmers	13:08.76	197401405	13:11.93
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:27.54	300m: 4:48.52	500m: 8:12.08	700m: 11:35.73	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:08.22	400m: 6:30.85	600m: 9:53.89	800m: 13:11.93	
5.	Xander de Pooter	De Schelde	13:02.70	200601019	13:19.89
	50m:	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:33.78	300m: 5:00.20	500m: 8:25.18	700m: 11:46.39	
	150m:	350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:16.25	400m: 6:42.63	600m: 10:06.53	800m: 13:19.89	
AFGEM	Stan Kepers	Hellas-Glana	10:43.32	200501063	

Programmanr. 29
10-3-2019

Dames, 1500m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 29, Dames, 1500m vrije slag

1.	Gaia Sterre Mirotti	Vzc	NT	200305158	18:01.05			
	100m: 1:05.08	1:05.08	500m: 5:47.08	1:10.70	900m: 10:37.63	1:15.03	1300m: 15:34.85	1:13.38
	200m: 2:15.80	1:10.72	600m: 6:59.08	1:12.00	1000m: 11:51.84	1:14.21	1400m: 16:48.61	1:13.76
	300m: 3:25.84	1:10.04	700m: 8:10.86	1:11.78	1100m: 13:06.58	1:14.74	1500m: 18:01.05	1:12.44
	400m: 4:36.38	1:10.54	800m: 9:22.60	1:11.74	1200m: 14:21.47	1:14.89		
2.	Bridget Vermeer	Vzc	17:53.21	200501766	18:03.08			
	100m: 1:06.31	1:06.31	500m: 5:57.13	1:12.75	900m: 10:47.36	1:12.33	1300m: 15:41.08	1:13.77
	200m: 2:19.04	1:12.73	600m: 7:09.53	1:12.40	1000m: 12:00.23	1:12.87	1400m: 16:54.01	1:12.93
	300m: 3:31.83	1:12.79	700m: 8:22.39	1:12.86	1100m: 13:13.38	1:13.15	1500m: 18:03.08	1:09.07
	400m: 4:44.38	1:12.55	800m: 9:35.03	1:12.64	1200m: 14:27.31	1:13.93		
3.	Marlinde Beukers	Wvz	18:16.33	200101934	19:00.32			
	100m: 1:08.19	1:08.19	500m: 6:13.81	1:16.92	900m: 11:22.26	1:16.68	1300m: 16:30.43	1:17.72
	200m: 2:29.00	1:20.81	600m: 7:31.56	1:17.75	1000m: 12:39.03	1:16.77	1400m: 17:46.54	1:16.11
	300m: 3:40.19	1:11.19	700m: 8:48.46	1:16.90	1100m: 13:55.31	1:16.28	1500m: 19:00.32	1:13.78
	400m: 4:56.89	1:16.70	800m: 10:05.58	1:17.12	1200m: 15:12.71	1:17.40		
4.	Roos Englebert	Hieronymus	18:39.50	200200606	19:21.93			
	100m: 1:10.18	1:10.18	500m: 6:22.11	1:18.59	900m: 11:34.44	1:18.52	1300m: 16:47.51	1:18.20
	200m: 2:27.43	1:17.25	600m: 7:40.19	1:18.08	1000m: 12:52.71	1:18.27	1400m: 18:05.56	1:18.05
	300m: 3:45.03	1:17.60	700m: 8:57.86	1:17.67	1100m: 14:10.89	1:18.18	1500m: 19:21.93	1:16.37
	400m: 5:03.52	1:18.49	800m: 10:15.92	1:18.06	1200m: 15:29.31	1:18.42		
5.	Kyanie Blom	Zwemsport Parkstad 1	19:29.04	200301866	19:55.58			
	100m: 1:13.30	1:13.30	500m: 6:32.55	1:19.24	900m: 11:53.15	1:20.45	1300m: 17:16.41	1:20.81
	200m: 2:32.57	1:19.27	600m: 7:52.53	1:19.98	1000m: 13:14.22	1:21.07	1400m: 18:36.12	1:19.71
	300m: 3:53.03	1:20.46	700m: 9:12.31	1:19.78	1100m: 14:34.81	1:20.59	1500m: 19:55.58	1:19.46
	400m: 5:13.31	1:20.28	800m: 10:32.70	1:20.39	1200m: 15:55.60	1:20.79		
6.	Mirthe Vlegels	Hieronymus	21:40.85	200503486	21:16.71			
	100m: 1:16.55	1:16.55	500m: 6:55.54	1:25.71	900m: 12:40.01	1:27.46	1300m: 18:28.75	1:26.54
	200m: 2:40.59	1:24.04	600m: 8:21.04	1:25.50	1000m: 14:07.55	1:27.54	1400m: 19:54.68	1:25.93
	300m: 4:05.28	1:24.69	700m: 9:46.25	1:25.21	1100m: 15:35.01	1:27.46	1500m: 21:16.71	1:22.03
	400m: 5:29.83	1:24.55	800m: 11:12.55	1:26.30	1200m: 17:02.21	1:27.20		
7.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	21:47.97	200603016	23:00.77			
	100m: 1:22.22	1:22.22	500m: 7:25.18	1:33.23	900m: 13:38.42	1:33.85	1300m: 20:01.95	1:33.71
	200m: 2:51.40	1:29.18	600m: 8:58.77	1:33.59	1000m: 15:15.69	1:37.27	1400m: 21:33.83	1:31.88
	300m: 4:21.00	1:29.60	700m: 10:32.17	1:33.40	1100m: 16:52.84	1:37.15	1500m: 23:00.77	1:26.94
	400m: 5:51.95	1:30.95	800m: 12:04.57	1:32.40	1200m: 18:28.24	1:35.40		
8.	Rachelle Hellenbrand	Psv	23:47.94	199101204	25:52.00			
	100m: 1:28.70	1:28.70	500m: 8:26.17	1:45.12	900m: 15:24.87	1:44.70	1300m: 22:27.65	1:45.68
	200m: 3:11.05	1:42.35	600m: 10:10.69	1:44.52	1000m: 17:09.80	1:44.93	1400m: 24:12.81	1:45.16
	300m: 4:55.63	1:44.58	700m: 11:55.85	1:45.16	1100m: 18:55.92	1:46.12	1500m: 25:52.00	1:39.19
	400m: 6:41.05	1:45.42	800m: 13:40.17	1:44.32	1200m: 20:41.97	1:46.05		
9.	Chimène Huisman	De Biesboschzweimmers	26:14.89	200400534	25:59.79			
	100m: 1:33.74	1:33.74	500m: 8:34.21	1:44.73	900m: 15:37.00	1:45.00	1300m: 22:34.37	1:44.47
	200m: 3:17.62	1:43.88	600m: 10:19.59	1:45.38	1000m: 17:22.30	1:45.30	1400m: 24:18.71	1:44.34
	300m: 5:03.40	1:45.78	700m: 12:05.71	1:46.12	1100m: 19:06.71	1:44.41	1500m: 25:59.79	1:41.08
	400m: 6:49.48	1:46.08	800m: 13:52.00	1:46.29	1200m: 20:49.90	1:43.19		

Programmanr. 30
10-3-2019

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Michael Smink	The Hague Swimming (sg)	17:56.26	200302169	18:04.47			
	100m: 1:04.96	1:04.96	500m: 5:57.07	1:13.94	900m: 10:52.33	1:14.33	1300m: 15:46.10	1:12.58
	200m: 2:17.50	1:12.54	600m: 7:10.53	1:13.46	1000m: 12:06.52	1:14.19	1400m: 16:57.31	1:11.21
	300m: 3:30.03	1:12.53	700m: 8:24.56	1:14.03	1100m: 13:20.12	1:13.60	1500m: 18:04.47	1:07.16
	400m: 4:43.13	1:13.10	800m: 9:38.00	1:13.44	1200m: 14:33.52	1:13.40		
2.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (sg)	18:11.60	200500329	18:14.51			
	100m: 1:08.17	1:08.17	500m: 6:04.76	1:14.20	900m: 10:59.95	1:13.46	1300m: 15:50.15	1:12.91
	200m: 2:21.44	1:13.27	600m: 7:18.76	1:14.00	1000m: 12:12.81	1:12.86	1400m: 17:03.43	1:13.28
	300m: 3:35.86	1:14.42	700m: 8:32.44	1:13.68	1100m: 13:25.19	1:12.38	1500m: 18:14.51	1:11.08
	400m: 4:50.56	1:14.70	800m: 9:46.49	1:14.05	1200m: 14:37.24	1:12.05		
3.	Maikel van der Linden	Zwemsport Parkstad 1	17:15.67	200003797	18:16.74			
	100m: 1:02.58	1:02.58	500m: 5:52.09	1:14.77	900m: 10:52.52	1:15.17	1300m: 15:51.55	1:14.37
	200m: 2:13.91	1:11.33	600m: 7:08.78	1:16.69	1000m: 12:08.43	1:15.91	1400m: 17:04.32	1:12.77
	300m: 3:25.22	1:11.31	700m: 8:23.49	1:14.71	1100m: 13:22.35	1:13.92	1500m: 18:16.74	1:12.42
	400m: 4:37.32	1:12.10	800m: 9:37.35	1:13.86	1200m: 14:37.18	1:14.83		
4.	Gabriel Been	The Hague Swimming (sg)	17:57.33	200501467	18:23.58			
	100m: 1:08.62	1:08.62	500m: 6:04.45	1:14.42	900m: 11:00.41	1:13.63	1300m: 15:55.34	1:14.62
	200m: 2:21.61	1:12.99	600m: 7:18.66	1:14.21	1000m: 12:13.65	1:13.24	1400m: 17:09.65	1:14.31
	300m: 3:35.73	1:14.12	700m: 8:32.56	1:13.90	1100m: 13:26.55	1:12.90	1500m: 18:23.58	1:13.93
	400m: 4:50.03	1:14.30	800m: 9:46.78	1:14.22	1200m: 14:40.72	1:14.17		
5.	Koen Vissers	Psv	18:33.97	200401429	18:36.16			
	100m: 1:09.88	1:09.88	500m: 6:08.69	1:14.80	900m: 11:02.39	1:13.10	1300m: 16:06.57	1:16.97
	200m: 2:23.90	1:14.02	600m: 7:22.38	1:13.69	1000m: 12:17.13	1:14.74	1400m: 17:22.93	1:16.36
	300m: 3:39.81	1:15.91	700m: 8:35.81	1:13.43	1100m: 13:32.53	1:15.40	1500m: 18:36.16	1:13.23
	400m: 4:53.89	1:14.08	800m: 9:49.29	1:13.48	1200m: 14:49.60	1:17.07		

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 30, Heren, 1500m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	200500263	tijd	RT
6.	Emile Fouzai	The Hague Swimming (sg)	18:40.27	200500263	19:02.57	
	100m: 1:08.92	1:08.92	500m: 6:14.13	1:17.00	900m: 11:21.80	1:16.57
	200m: 2:24.00	1:15.08	600m: 7:31.54	1:17.41	1000m: 12:39.02	1:17.22
	300m: 3:40.26	1:16.26	700m: 8:48.54	1:17.00	1100m: 13:57.13	1:18.11
	400m: 4:57.13	1:16.87	800m: 10:05.23	1:16.69	1200m: 15:14.39	1:17.26
					1300m: 16:31.60	1:17.21
					1400m: 17:48.95	1:17.35
					1500m: 19:02.57	1:13.62
7.	Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	18:21.14	200400377	19:05.87	
	100m: 1:07.63	1:07.63	500m: 6:09.86	1:17.41	900m: 11:21.79	1:18.33
	200m: 2:21.48	1:13.85	600m: 7:27.09	1:17.23	1000m: 12:39.39	1:17.60
	300m: 3:36.21	1:14.73	700m: 8:44.91	1:17.82	1100m: 13:57.33	1:17.94
	400m: 4:52.45	1:16.24	800m: 10:03.46	1:18.55	1200m: 15:15.66	1:18.33
					1300m: 16:34.33	1:18.67
					1400m: 17:52.22	1:17.89
					1500m: 19:05.87	1:13.65
8.	Bob Vries, de	The Hague Swimming (sg)	18:56.89	196601101	19:17.25	
	100m: 1:09.22	1:09.22	500m: 6:17.58	1:18.15	900m: 11:30.68	1:18.41
	200m: 2:25.53	1:16.31	600m: 7:35.83	1:18.25	1000m: 12:48.79	1:18.11
	300m: 3:42.35	1:16.82	700m: 8:53.95	1:18.12	1100m: 14:07.00	1:18.21
	400m: 4:59.43	1:17.08	800m: 10:12.27	1:18.32	1200m: 15:25.73	1:18.73
					1300m: 16:43.95	1:18.22
					1400m: 18:01.34	1:17.39
					1500m: 19:17.25	1:15.91
9.	Milan van Aken	The Hague Swimming (sg)	18:09.71	200303307	19:24.03	
	100m: 1:08.48	1:08.48	500m: 6:18.74	1:19.00	900m: 11:36.29	1:18.33
	200m: 2:24.28	1:15.80	600m: 7:37.81	1:19.07	1000m: 12:55.40	1:19.11
	300m: 3:41.28	1:17.00	700m: 8:57.85	1:20.04	1100m: 14:14.38	1:18.98
	400m: 4:59.74	1:18.46	800m: 10:17.96	1:20.11	1200m: 15:32.74	1:18.36
					1300m: 16:47.69	1:14.95
					1400m: 18:06.17	1:18.48
					1500m: 19:24.03	1:17.86
10.	Dave ten Brink	Psv	19:50.06	200501225	19:42.26	
	100m: 1:07.44	1:07.44	500m: 6:25.04	1:20.67	900m: 11:47.52	1:22.09
	200m: 2:24.56	1:17.12	600m: 7:45.02	1:19.98	1000m: 13:09.01	1:21.49
	300m: 3:43.40	1:18.84	700m: 9:05.03	1:20.01	1100m: 14:30.94	1:21.93
	400m: 5:04.37	1:20.97	800m: 10:25.43	1:20.40	1200m: 15:51.12	1:20.18
					1300m: 17:11.12	1:20.00
					1400m: 18:28.42	1:17.30
					1500m: 19:42.26	1:13.84
11.	Tristan Kloet	Sg ZOC	18:17.30	200200063	20:04.40	
	100m: 1:06.83	1:06.83	500m: 6:20.24	1:20.10	900m: 11:47.31	1:22.80
	200m: 2:21.71	1:14.88	600m: 7:41.35	1:21.11	1000m: 13:10.20	1:22.89
	300m: 3:40.49	1:18.78	700m: 9:02.75	1:21.40	1100m: 14:33.36	1:23.16
	400m: 5:00.14	1:19.65	800m: 10:24.51	1:21.76	1200m: 15:56.57	1:23.21
					1300m: 17:19.92	1:23.35
					1400m: 18:42.06	1:22.14
					1500m: 20:04.40	1:22.34
12.	Casper Hoogervorst	De Columbiaan 1	19:57.51	200500183	20:58.09	
	100m: 1:16.52	1:16.52	500m: 6:52.99	1:24.86	900m: 12:33.99	1:25.30
	200m: 2:39.54	1:23.02	600m: 8:18.22	1:25.23	1000m: 13:58.68	1:24.69
	300m: 4:04.11	1:24.57	700m: 9:43.59	1:25.37	1100m: 15:22.78	1:24.10
	400m: 5:28.13	1:24.02	800m: 11:08.69	1:25.10	1200m: 16:46.98	1:24.20
					1300m: 18:11.48	1:24.50
					1400m: 19:36.37	1:24.89
					1500m: 20:58.09	1:21.72
13.	Daniel Simons	Psv	20:58.06	200602017	20:59.85	
	100m: 1:19.05	1:19.05	500m: 6:58.12	1:25.45	900m: 12:41.52	1:27.10
	200m: 2:43.37	1:24.32	600m: 8:23.74	1:25.62	1000m: 14:06.19	1:24.67
	300m: 4:07.84	1:24.47	700m: 9:48.87	1:25.13	1100m: 15:30.34	1:24.15
	400m: 5:32.67	1:24.83	800m: 11:14.42	1:25.55	1200m: 16:54.50	1:24.16
					1300m: 18:18.02	1:23.52
					1400m: 19:41.37	1:23.35
					1500m: 20:59.85	1:18.48
14.	Joe van den Hooff	Psv	21:06.71	200600559	21:18.39	
	100m: 1:14.12	1:14.12	500m: 6:59.93	1:27.71	900m: 12:46.00	1:26.75
	200m: 2:39.13	1:25.01	600m: 8:26.40	1:26.47	1000m: 14:12.50	1:26.50
	300m: 4:05.07	1:25.94	700m: 9:53.79	1:27.39	1100m: 15:39.46	1:26.96
	400m: 5:32.22	1:27.15	800m: 11:19.25	1:25.46	1200m: 17:07.18	1:27.72
					1300m: 18:34.70	1:27.52
					1400m: 20:01.13	1:26.43
					1500m: 21:18.39	1:17.26
15.	Lars Servaas	Psv	20:48.64	200600377	21:34.47	
	100m: 1:19.58	1:19.58	500m: 7:04.98	1:27.34	900m: 12:33.49	1:07.32
	200m: 2:45.20	1:25.62	600m: 9:32.47	2:27.49	1000m: 14:21.65	1:48.16
	300m: 4:11.27	1:26.07	700m: 9:59.41	26.94	1100m: 15:49.12	1:27.47
	400m: 5:37.64	1:26.37	800m: 11:26.17	1:26.76	1200m: 17:16.78	1:27.66
					1300m: 18:45.65	1:28.87
					1400m:	
					1500m: 21:34.47	
16.	Lasse Schrieken	Vzc	NT	200503145	21:49.20	
	100m: 1:19.86	1:19.86	500m: 7:11.04	1:28.18	900m: 13:06.13	1:29.06
	200m: 2:46.07	1:26.21	600m: 8:40.16	1:29.12	1000m: 14:34.54	1:28.41
	300m: 4:14.51	1:28.44	700m: 10:08.36	1:28.20	1100m: 16:03.67	1:29.13
	400m: 5:42.86	1:28.35	800m: 11:37.07	1:28.71	1200m: 17:32.16	1:28.49
					1300m: 19:00.64	1:28.48
					1400m: 20:26.67	1:26.03
					1500m: 21:49.20	1:22.53
AFGEM	Sven ten Hove	Hieronymus	18:41.82	200500273		
AFGEM	Ricardo Jansen	Arethusa	18:53.75	200301055		
AFGEM	Thomas Moerland	Arethusa	22:10.49	200303947		

Programmanr. 31
10-3-2019

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	200201414	tijd	RT
1.	Lotte Hosper	The Hague Swimming (sg)	9:24.68	200201414	9:17.09	
	50m: 1:04.08	1:04.08	250m: 3:21.54	450m: 5:43.13	650m: 7:50.00	
	100m: 2:12.45	1:08.37	300m: 4:31.69	500m: 6:55.11	700m: 8:07.00	
					750m: 9:17.09	
					800m: 9:17.09	
2.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	9:44.04	200404214	10:02.36	
	50m: 1:10.41	1:10.41	250m: 3:44.34	450m: 6:17.57	650m: 8:49.96	
	100m: 2:26.33	1:15.92	300m: 5:00.79	500m: 7:34.61	700m: 9:02.36	
					750m: 9:50.00	
					800m: 10:02.36	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 31, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
3.	Aniek van de Weerd	Vzc	10:20.48	200404136	10:14.66	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:09.62	300m: 3:44.39		500m: 6:21.45	700m: 8:58.14	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:26.75	400m: 5:03.28		600m: 7:40.19	800m: 10:14.66	
4.	Isa Maes	Feijenoord Albion	9:50.39	200500110	10:28.85	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:11.03	300m: 3:49.30		500m: 6:30.08	700m: 9:11.09	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:29.80	400m: 5:09.22		600m: 7:51.17	800m: 10:28.85	
5.	Eliza Hamelink	Psv	NT	200502116	10:33.91	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:13.39	300m: 3:52.25		500m: 6:33.92	700m: 9:16.02	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:32.80	400m: 5:13.29		600m: 7:54.84	800m: 10:33.91	
6.	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (sg)	10:34.92	200502196	10:34.37	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:14.58	300m: 3:55.80		500m: 6:37.30	700m: 9:17.13	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:34.91	400m: 5:16.18		600m: 7:57.06	800m: 10:34.37	
7.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	10:17.97	197100554	10:55.77	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:17.09	300m: 4:03.07		500m: 6:48.71	700m: 9:34.44	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:40.12	400m: 5:26.37		600m: 8:11.06	800m: 10:55.77	
8.	Julie Rupprecht	De Ham	11:18.31	200702322	11:05.19	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:15.28	300m: 4:03.56		500m: 6:54.47	700m: 9:48.01	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:38.33	400m: 5:27.66		600m: 8:20.56	800m: 11:05.19	
9.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (sg)	11:34.33	200700110	11:07.17	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:21.45	300m: 4:13.11		500m: 7:03.49	700m: 9:50.41	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:47.07	400m: 5:38.47		600m: 8:27.12	800m: 11:07.17	
10.	Bibi de Jong	Hieronymus	10:43.51	200401164	11:16.07	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:16.23	300m: 4:05.29		500m: 7:00.00	700m: 9:53.67	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:40.36	400m: 5:32.45		600m: 8:27.07	800m: 11:16.07	
11.	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (sg)	11:12.57	200501524	11:22.04	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:18.14	300m: 4:14.59		500m: 7:08.51	700m: 9:57.76	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:46.26	400m: 5:42.40		600m: 8:33.97	800m: 11:22.04	
12.	Valerie van der Velden	Psv	11:07.65	200600860	11:32.41	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:17.74	300m: 4:10.98		500m: 7:08.07	700m: 10:06.33	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:43.28	400m: 5:39.18		600m: 8:37.19	800m: 11:32.41	
13.	Kayleigh Kloet	Sg ZOC	11:09.02	199802860	11:35.77	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:15.69	300m: 4:08.98		500m: 7:09.36	700m: 10:09.05	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:41.05	400m: 5:38.50		600m: 8:39.78	800m: 11:35.77	
14.	Sophie Kremers	Trb/Res	11:10.95	200304760	11:36.73	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:18.59	300m: 4:13.55		500m: 7:11.63	700m: 10:10.51	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:45.50	400m: 5:42.26		600m: 8:40.88	800m: 11:36.73	
15.	Annika de Wolf	The Hague Swimming (sg)	12:53.87	200504774	11:56.55	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:23.18	300m: 4:25.36		500m: 7:27.06	700m: 10:29.35	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:54.48	400m: 5:56.69		600m: 8:59.10	800m: 11:56.55	
16.	Robin Vermeer	Vzc	11:51.34	200701292	12:01.28	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:22.98	300m: 4:29.71		500m: 7:33.82	700m: 10:36.98	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:55.62	400m: 6:02.18		600m: 9:05.22	800m: 12:01.28	
17.	Pien de Lange	Sbc2000	NT	200700834	12:04.00	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:24.42	300m: 4:31.26		500m: 7:38.54	700m: 10:39.54	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:57.70	400m: 6:04.70		600m: 9:09.39	800m: 12:04.00	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 10-3-2019

Programmanr. 31, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
18.	Livia Groenewegen	Psv	12:03.99	200700244	12:10.89	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:23.36	300m: 4:26.92		500m: 7:32.82	700m: 10:41.11	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:54.74	400m: 5:59.32		600m: 9:06.81	800m: 12:10.89	
19.	Liselotte Hendriks	Arethusa	11:43.38	200702158	12:13.80	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:21.89	300m: 4:24.73		500m: 7:33.32	700m:	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:52.82	400m: 5:58.25		600m: 9:10.30	800m: 12:13.80	
20.	Donna van der Meer	BZ en PC	NT	200601146	12:22.29	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:28.21	300m: 4:42.81		500m: 7:52.10	700m: 10:55.14	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 3:05.04	400m: 6:17.72		600m: 9:24.59	800m: 12:22.29	
21.	Laura van Lierop	Psv	12:53.38	200700810	12:31.20	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:28.35	300m: 4:42.54		500m: 7:53.94	700m: 11:03.17	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 3:05.31	400m: 6:18.44		600m: 9:29.22	800m: 12:31.20	
22.	Esmee Hereijgers	Hieronymus	11:19.76	200302818	12:37.33	
	50m:	250m:		450m:	650m:	
	100m: 1:18.55	300m: 4:24.75		500m: 7:40.83	700m: 11:01.09	
	150m:	350m:		550m:	750m:	
	200m: 2:49.27	400m: 6:01.18		600m: 9:20.84	800m: 12:37.33	